

# Guía de los CAMINOS NATURALES de España





Aviso Legal: los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

**Título:**

Caminos Naturales de España

**Edita:**

© Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.  
Secretaría General Técnica. Centro de Publicaciones.

**Unidad proponente:**

Subdirección General de Regadíos, Caminos Naturales e Infraestructuras Rurales.  
Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria.

**Coordinación y elaboración:**

Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria.

**NIPO línea:** 003-19-020-8

**Tienda online:**

[www.mapa.gob.es](http://www.mapa.gob.es)  
<https://servicio.mapama.gob.es/tienda/>

**e-mail:**

[centropublicaciones@mapa.es](mailto:centropublicaciones@mapa.es)

**Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:**

<https://cpage.mprgob.es/>

Las opiniones expresadas en esta obra corresponden exclusivamente a sus autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

# Guía de los CAMINOS NATURALES de España

|   |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| <br>GOBIERNO<br>DE ESPAÑA | MINISTERIO<br>DE AGRICULTURA, PESCA<br>Y ALIMENTACIÓN | SUBSECRETARÍA                 |
|   |   | SECRETARÍA GENERAL<br>TÉCNICA |





Guía de los  
CAMINOS NATURALES  
de España

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Presentación</b>                             | <b>8</b>  |
| <b>MIDE (Método Información de Excursiones)</b> | <b>10</b> |
| <b>Recomendaciones</b>                          | <b>13</b> |
| <b>Cómo usar esta guía</b>                      | <b>14</b> |
| <b>Caminos Naturales</b>                        | <b>16</b> |

## I SECTOR NOROESTE PENINSULAR

|  |     |
|--|-----|
| • CAMINO NATURAL DE CACABELOS-QUILÓS (9)   | 21  |
| • CAMINO NATURAL DE CARBALLEDA DE AVIA (19)                                      | 25  |
| • CAMINO NATURAL DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA. ASTURIAS INTERIOR (20)             | 31  |
| • CAMINO NATURAL DOS ARRIEIOS (3)  | 37  |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ESLA (10)   | 41  |
| • CAMINO NATURAL DEL INTERIOR. SAN ROSENDO (17)                                  | 45  |
| • CAMINO NATURAL DE LA MIRADA CIRCULAR. ANCARES LEONESES DE GUÍMARA A BALBOA (8) | 57  |
| • CAMINO NATURAL DE MUÑIGO-COVADONGA (7)   | 65  |
| • CAMINO NATURAL DEL PAISAJE AGRARIO SAYAGUÉS (22)                               | 69  |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL PAS (11)  | 73  |
| • CAMINO NATURAL DE LA RIBEIRA SACRA (4)   | 79  |
| • CAMINO NATURAL DEL RÍO BARBANTIÑO (16)   | 87  |
| • CAMINO NATURAL DEL RÍO NALÓN (FUSO-TUÑÓN) (5)                                  | 95  |
| • CAMINO NATURAL DEL ROMÁNICO PALENTINO (27)                                     | 101 |
| • CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA (29)                                 | 107 |
| • CAMINO NATURAL DE LA RUTA DEL CANTÁBRICO (28)                                  | 113 |
| • CAMINO NATURAL DE LAS RUTAS ECOLÓGICAS DEL RÍO CATOIRA (1)                     | 119 |
| • CAMINO NATURAL SANTANDER-MEDITERRÁNEO (34)                                     | 125 |
| • CAMINO NATURAL SENDA DEL DUERO (21)  | 131 |
| • CAMINO NATURAL DE LA SENDA DEL OSO (6)   | 137 |
| • CAMINO NATURAL DE LAS SENDAS EN ÁBALO (2)                                      | 143 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE LA DEMANDA (15)                       | 147 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL TREN SECUNDARIO DE CASTILLA (31)                  | 151 |
| • CAMINO NATURAL DEL VALLE DE TORANZO (13)                                       | 159 |
| • CAMINO NATURAL VIA NOVA (39)   | 165 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE VILLABLINO A VILLASECA (30)                        | 173 |

## II SECTOR NORESTE PENINSULAR

|  |     |
|--|-----|
| • CAMINO NATURAL DE L'ANELL VERD (35)                        | 183 |
| • CAMINO NATURAL CAMÍ DE L' AIGUA (15)                       | 187 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL CARRILET (20)                 | 193 |
| • CAMINO NATURAL DE CASTEJÓN DE MONEGROS (13)                | 199 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE CARRILET DE LA CAVA (53)          | 203 |
| • CAMINO NATURAL DEL EBRO (28)                               | 209 |
| • CAMINO NATURAL DEL EMBALSE DE LANUZA (9)                   | 215 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL FERRO I EL CARBÓ (19)         | 219 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL FERROCARRIL VASCO-NAVARRO (4) | 223 |
| • CAMINO NATURAL DE LA HOYA DE HUESCA (42)                   | 227 |
| • CAMINO NATURAL DE LORETO Y EL CANFRANERO (43)              | 233 |
| • CAMINO NATURAL DE MATARRAÑA-ALGARS (44)                    | 237 |
| • CAMINO NATURAL DE LES MINES DE LA RIBERA DE URGELLET (37)  | 245 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE MONTES DE HIERRO (1)              | 251 |
| • CAMINO NATURAL DE MONTFALCÓ AL CONGOST DE MONT-REBEI (40)  | 257 |
| • CAMINO NATURAL DE LA MUGA (31)                             | 263 |
| • CAMINO NATURAL DE LAS MUNTANYES DE PRADES (39)             | 269 |
| • CAMINO NATURAL DE PEDRO SAPUTO (10)                        | 277 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL PLAZAOLA (2)                  | 281 |
| • CAMINO NATURAL DEL PORT DE VIELHA (14)                     | 291 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL RÍO CIDACOS (8)               | 297 |
| • CAMINO NATURAL DEL RÍO GUADALAVIAR (23)                    | 303 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL RÍO OJA (7)                   | 307 |
| • CAMINO NATURAL DEL RÍO SEGRE Y EMBALSE DE UTXESA (17)      | 311 |
| • CAMINO NATURAL DEL RIU (16)                                | 317 |
| • CAMINO NATURAL RUTA DEL GLORIETA (38)                      | 321 |
| • CAMINO NATURAL SENDA DEL PASTOREO (33)                     | 329 |
| • CAMINO NATURAL DE LA SÈQUIA (18)                           | 337 |
| • CAMINO NATURAL SIFÓN DE ALBELDA (12)                       | 343 |
| • CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE SAN QUÍLEZ (11)             | 347 |
| • CAMINO NATURAL DEL SOMONTANO DE BARBASTRO (29)             | 351 |
| • CAMINO NATURAL DE SORT I LA VALL D'ÀSSUA (30)              | 359 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL TARAZONICA (6)                | 369 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA VAL DE ZAFÁN (25)           | 375 |

### III SECTOR ESTE PENINSULAR

|   |     |
|---|-----|
| • CAMINO NATURAL DE L'ANTIC TRENET (10)       | 385 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE DÉNIA (4)       | 397 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SAFOR (1)    | 403 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL MAIGMÓ (2)     | 407 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL NOROESTE (3)   | 413 |
| • CAMINO NATURAL RUTA DELS MOLINS D'AIGUA (5) | 419 |
| • CAMINO NATURAL TURIA – CABRIEL (7)          | 425 |

### IV SECTOR BALEAR

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| • CAMINO NATURAL CAMÍ DE CAVALLS (2) | 435 |
| • CAMINO NATURAL DE SON JUNY (1)     | 443 |

### V SECTOR SUR PENINSULAR

|  |     |
|--|-----|
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ACEITE (9)                                | 449 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA CAMPIÑA (5)                             | 457 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE ENTRE RÍOS (4)                             | 461 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE GUADIX - ALMENDRICOS (10)                     | 467 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL GUADALIMAR (12)                           | 471 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL GUADIANA (1)                              | 477 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL GUADIATO (16)                             | 481 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL LITORAL (2)                               | 485 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LUCAINENA DE LAS TORRES A AGUA AMARGA (15) | 491 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LOS MOLINOS DEL AGUA (3)                   | 495 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE SEGURA (14)                                | 499 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA (6)                              | 505 |

### VI SECTOR CENTRO PENINSULAR

|   |     |
|---|-----|
| • CAMINO NATURAL DEL AGUA SORIANO. CAMINO ANTONINO (11)                 | 511 |
| • CAMINO NATURAL DE CAMPO AZÁLVARO (2)                                  | 519 |
| • CAMINO NATURAL DEL CANAL DE M <sup>a</sup> CRISTINA Y SUS RAMALES (9) | 525 |
| • CAMINO NATURAL DE LA CAÑADA REAL SORIANA OCCIDENTAL (21)              | 531 |
| • CAMINO NATURAL DE LA CAÑADA REAL SORIANA ORIENTAL (18)                | 535 |
| • CAMINO NATURAL DEL CORREDOR CÁCERES – BADAJOZ (5)                     | 545 |
| • CAMINO NATURAL DEL ERESMA (12)  | 551 |
| • CAMINO NATURAL DEL GUADIANA (14)                                      | 557 |
| • CAMINO NATURAL DE LOS HAYEDOS Y ROBLEDALES DE RIAZA (1)               | 567 |
| • CAMINO NATURAL HUMEDALES DE LA MANCHA (23)                            | 575 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA JARA (7)                               | 579 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA JAYONA (20)                            | 585 |
| • CAMINO NATURAL DEL JÚCAR (33)   | 589 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE MONFRAGÜE (24)                            | 595 |
| • CAMINO NATURAL DEL RÍO RIVERA DE ACEBO (4)                            | 599 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE ALCARAZ (10)                 | 607 |
| • CAMINO NATURAL DEL TAJO (15)  | 613 |
| • CAMINO NATURAL DEL TRENILLO. VILLACAÑAS - QUINTANAR DE LA ORDEN (8)   | 621 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE VALLE DEL ERESMA (17)                        | 625 |
| • CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL LOZOYA (3)                               | 631 |
| • CAMINO NATURAL VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA (6)                       | 637 |
| • CAMINO NATURAL VÍA DE LA PLATA (19)                                   | 641 |
| • CAMINO NATURAL DE LAS VILLUERCAS (13)                                 | 647 |

### VII SECTOR CANARIO

|  |     |
|--|-----|
| • CAMINO NATURAL DE ANAGA - CHASNA (2)                           | 657 |
| • CAMINO NATURAL COSTAS DE LA GOMERA (6)                         | 667 |
| • CAMINO NATURAL CUMBRES DE LA GOMERA (5)                        | 673 |
| • CAMINO NATURAL DE FUERTEVENTURA (4)                            | 677 |
| • CAMINO NATURAL DE LA PALMA (1)                                 | 683 |
| • CAMINO NATURAL DE ÓRZOLA A PLAYA BLANCA (7)                    | 691 |
| • CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO (3) | 695 |



# PRESENTACIÓN

Desde que en 1993 se inició el Programa de Caminos Naturales hasta la actualidad, se ha incrementado de manera exponencial la demanda de la práctica de deportes y actividades vinculadas con el contacto directo con la naturaleza, creciendo de manera parecida el esfuerzo económico y humano del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, para dar respuesta a esta demanda que favorece el desarrollo del medio rural con un turismo creciente y sostenible.

En esta Guía se incorporan los Caminos recientemente acondicionados por el Ministerio, pudiéndose apreciar cómo estas infraestructuras van enlazándose entre sí, y consolidando una red que permitirá disfrutar tanto de pequeños recorridos en parajes naturales de especial valor ecológico o paisajístico, como de otros de mayor desarrollo que atraviesen lugares de muy variado paisaje, permitiendo disfrutar del contacto directo con la naturaleza, el mundo agrario y la historia y la cultura de nuestra variada geografía nacional.

En esta Guía se ofrece a senderistas y ciclistas la información previa para la planificación de su ruta por los Caminos Naturales de España, labor que, sin duda, forma también parte del viaje. Posteriormente los usuarios y usuarias encontrarán en la página web de la Red de Caminos Naturales de España información adicional que le permitirá concretar los detalles de la ruta seleccionada.

No resta sino animar a senderistas y ciclistas, noveles y avezados, a unirse a los que ya han experimentado el contacto con la naturaleza y con estructuras sociales diferentes, en las que la diferente tradición y cultura popular enriquece nuestra sociedad, con la debida tranquilidad, sin más apremio ni agobio que el de encontrar cobijo ante una inesperada tormenta.



**MIDE** es un sistema de información que evalúa y cuantifica las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre las dificultades que ofrecen los distintos trazados para permitir al excursionista la elección más adecuada.

El **MIDE** está compuesto por dos bloques de información:

**Valoración** de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario. Estas valoraciones, de 1 a 5 puntos y de menos a más, se elaboran en base a diferentes conceptos que se interpretan en la tabla de la página siguiente.

**Información básica** sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época anual en la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida, vuelta, circular y travesía).

### Medio Severidad del medio natural



1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Varios factores de riesgo
4. Bastantes factores de riesgo
5. Muchos factores de riesgo

### Itinerario Orientación en el itinerario



1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
4. Exige navegación fuera de traza
5. Navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear

### Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento



1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
4. Es preciso el uso de las manos o dar saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para la progresión

### Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario



1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
3. De 3 h a 6 h de marcha efectiva
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El **MIDE** está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Más información en [www.euromide.info](http://www.euromide.info)



Ejemplo de aplicación del MIDE

- No abandones ni entierres tu basura en la Naturaleza. Consérvala hasta poder depositarla en un lugar habilitado para su recogida y reciclaje.
- No hagas fuego ni arrojes cigarrillos encendidos.
- Recuerda cerrar siempre tras tu paso, verjas, rejas y cancelas, para evitar que el ganado se escape.
- No pises nunca los sembrados. Utiliza los senderos.
- Respeta los caminos trazados. Los atajos sólo provocan una grave erosión que puede hacer desaparecer el sendero tradicional.
- Lleva siempre atado a tu perro. Evitarás molestias a los animales domésticos y verás más fauna silvestre.
- Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua. El agua es vida.
- No acampes fuera de los lugares habilitados para ese fin.
- Defiende la Naturaleza y recuerda que la extinción de una especie vegetal o animal, es irreversible.

**AYUDAR A CONSERVAR ESTOS CAMINOS NATURALES  
ES MANTENER VIVA NUESTRA HERENCIA CULTURAL**



Las etapas del camino natural propuesto en esta Guía resultan independientes entre sí, teniendo como único nexo en común, el constituir una aproximación al hábitat que

Color indicativo del Sector geográfico en que se encuentra

Nombre del Camino Natural

Nombre de la etapa del Camino Natural

Perfil MIDE del Camino Natural indicando diferentes grados de dificultad, desniveles de su trazado, tiempo necesario para su realización, puntos más destacados de la ruta y distancia total de la misma

Texto introductorio

Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo.

I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

## CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE VILLABLINO A VILLASECA

**MIDE**

|                                 |   |                                |            |
|---------------------------------|---|--------------------------------|------------|
| Severidad del medio natural     | 1 | Desnivel subida                | 160 m      |
| Orientación en el itinerario    | 1 | Desnivel bajada                | 1 m        |
| Dificultad en el desplazamiento | 1 | Longitud ruta (distancia real) | 7,70 km    |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 2 | Horario                        | 1 h 45 min |

◆ población    ● punto de interés  
▶ Villablino (lavadero)    ▶ El Castro (cargadero)

### EL LEGADO MINERO A ORILLAS DEL RÍO SIL

Esta senda permite hacer un breve viaje al pasado recorriendo el antiguo ramal ferroviario que discurre desde el lavadero de carbón de Villablino hasta Villaseca de Laciaña, para continuar después por otro ramal en desuso que unía el cargadero de esta localidad con el de El Castro. Este itinerario es una pequeña muestra de lo que la minería supuso para esta comarca en la que se entretreja una red de vías estrechas y tramos de *planos inclinados* que hacían posible transportar los minerales desde Villablino hasta Ponferrada.

Monumento homenaje a los mineros en Villablino

CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE VILLABLINO A VILLASECA 173

atraviesan y por tanto, ofrecer un acercamiento a la naturaleza, historia, cultura y tradiciones de nuestro país, al tiempo que intentan promover una llamada a su conservación.

## CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE VILLABLINO A VILLASECA

Tras dejar atrás el núcleo de Villaseca, el itinerario se prolonga por uno de los ramales secundarios de 60 cm de ancho que unían las mimas de Lumajo con el cargadero de Villaseca. Tras superar el cauce del río Almuzarra gracias al puente de Lumajo, se pone punto final al Camino Natural de Villablino a Villaseca, que concluye su recorrido en el cargadero de El Castro, junto con un panel interpretativo y un área de descanso que permiten disfrutar de este enclave de pasado minero.

### LOCOMOTORAS DE TRACCIÓN ELÉCTRICA

Estas locomotoras de tracción eléctrica fueron las sustitutas de las mulas en las explotaciones de carbón, y se usaban tanto en el interior como en el exterior. Además de su función principal (la de transportar el mineral extraído), servían también para transporte de personal, maquinarias y equipos.

Esta primera locomotora que encontramos en el Camino Natural (más adelante hay otra más pequeña) es una Dufel del tipo 1000, que tenía un ancho de vía de 600mm. Fue entregada por la Sociedad Metalúrgica Duro Felguera (SMDF) la Minero Siderúrgica de Ponferrada (MSP).

Ya extinta toda actividad minera en el Valle de Laciaña, estos elementos de patrimonio industrial refuerzan la identidad minera de este singular valle.

Cuadro con información histórica o anecdótica referida a algún aspecto del Camino Natural



Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo.

## I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

- Cacabelos - Quilós (9)
- Carballeda de Avia (19)
- Cordillera Cantábrica. Asturias Interior (20)
- Ruta de la Conquista (29)
- Dos Arrieiros (3)
- Esla (10)
- Ferrocarril minero Villablino (30)
- La Ribeira Sacra (4)
- La Sierra de la Demanda (15)
- Las rutas ecológicas del río Catoira (1)
- Las sendas en Abalo (2)
- Lebaniego (41)
- Muñigo - Covadonga (7)
- Río Barbantiño (16)
- Río Nalón (Fuso a Tuñón) (5)
- Románico palentino (27)

- Ruta de la Conquista (29)
- Ruta del Cantábrico (28)
- San Rosendo (17, 18, 26)
- Santander - Mediterráneo (14)
- Sarón - La Penilla (12)
- Senda del Duero (21)
- Senda del Oso (6, 23, 24)
- Tren Secundario de Castilla (31)
- Valle de Toranzo (13)
- Villaescusa (11)
- Villablino a Villaseca (30)

## VI. SECTOR CENTRO PENINSULAR

- Agua Soriano. Camino Antonino (11)
- Campo Azálvaro (2)
- Canal de M<sup>a</sup> Cristina y sus Ramales (9)
- Cañada Real Soriana Occidental (21)
- Cañada Real Soriana Oriental (18)
- Corredor Cáceres-Badajoz (5)
- Eresma (12)
- Guadiana (14)
- Humedales de la Mancha (23)
- Jara (7)
- La Jayona (20)
- Las Villuercas (13)
- Los hayedos y robledales de Riaza (1)
- Monfragüe (24)
- Río Júcar (33)
- Río Rivera de Acebo (4)
- Santander-Mediterráneo (24)
- Sierra de Alcaraz (10, 16, 22, 34)
- Tajo (15)
- Valle del Eresma (17)
- Valle del Lozoya (3)
- Vegas del Guadiana (6)
- Vía de la Plata (19)
- Villacañas a Quintanar de la Orden o El Trenillo (8)

## VII. SECTOR CANARIO

- Anaga-Chasna (2)
- Costas de La Gomera (6)
- Cumbres de La Gomera (5)
- Fuerteventura (4)
- La Palma (1)
- Órzola a Playa Blanca (7)
- Senderos tradicionales de El Hierro (3)

## II. SECTOR NORESTE PENINSULAR

- Anell Verd (35)
- Atxuriaga a Gallarta (1)
- Camí de L'Aigua (15)
- Carrilet (20, 21)
- Castejón de Monegros (13)
- Ebro (28, 36)
- Embalse de Lanuza (9)
- Ferro (19)
- Ferrocarril Vasco-Navarro (4,48)
- Galdames Sopuerta (34)
- Hoya de Huesca (42)
- La Muga (31)

- La Sèquia (18)
- La Sierra de San Quilez (11)
- Les Mines (37)
- Loreto y el Canfranco (43)
- Matarraña - Algars (44)
- Montfalcó al Congost de Mont-rebei (40)
- Muntanyes de Prades (39)
- Pedro Saputo (10)
- Plazaola (2, 3, 5, 22, 41)
- Port de Vielha (14)
- Río Cidacos (8)
- Río Guadalaviar (23)
- Río Oja (7)

- Río Segre y pantano de Utxesa (17)
- Riu (16)
- Ruta del Glorieta (38)
- Ruta del Fluvià (52)
- Santander-Mediterráneo (24)
- Senda del Pastoreo (33)
- Sifón de Albelda (12)
- Somontano de Barbastro (29)
- Sort i la Vall d'Àssua (30)
- Tarazonica (6)
- Tren Irati (51)
- Val de Zafán (25, 26, 27)

## III. SECTOR ESTE PENINSULAR

- Dénia (4)
- La Safor (1)
- L'Antic Trenet (10)
- Maigmó (2)
- Noroeste (3, 6)
- Ruta dels Molins d'Aigua (5)
- Turia - Cabriel (7,8)
- Santander - Mediterráneo (9)

## IV. SECTOR BALEAR

- Camí de Cavalls (2)
- Son Juny (1)

## V. SECTOR SUR PENINSULAR

- Aceite (8, 9, 11)
- Entre Ríos (4, 7)
- Guadalimar (12)
- Guadiana CN-VV (1)
- La Campiña (5)
- La Jayona (16)

- La Sierra (6)
- Litoral (2)
- Los Molinos del Agua (3)
- Segura (14,18)
- Valle del Almanzora (10,17)



