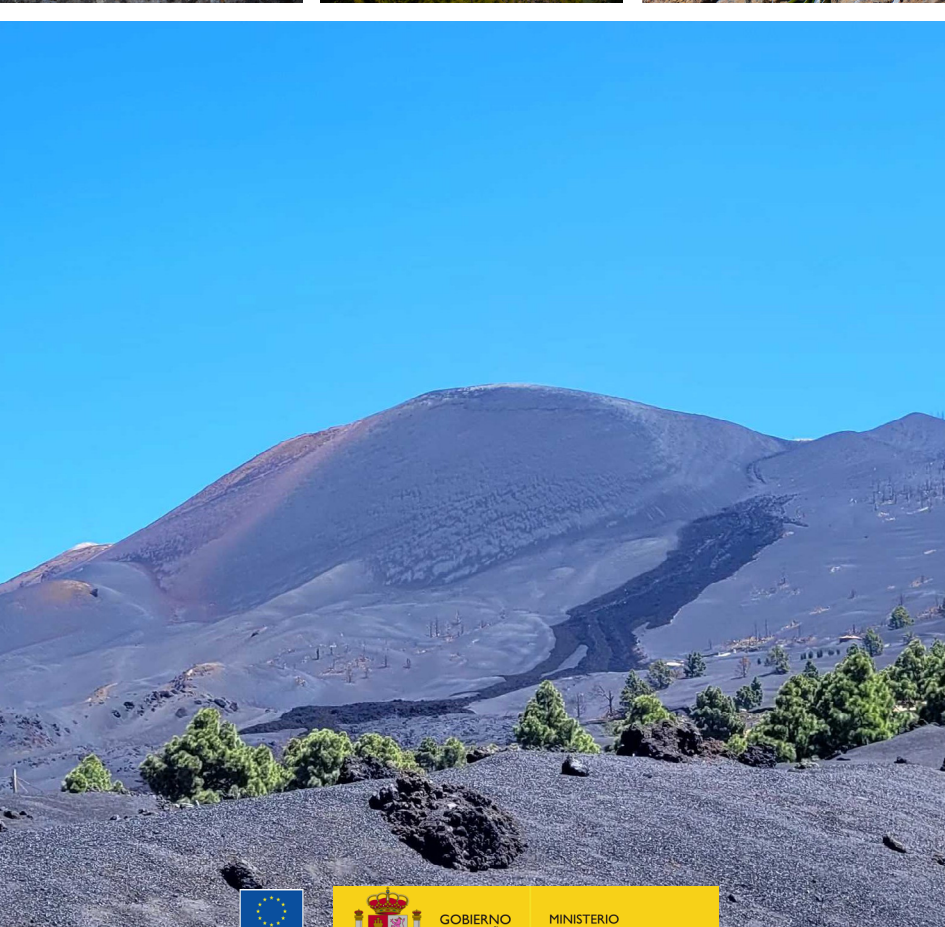
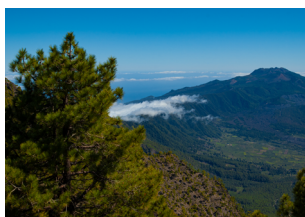


# Camino Natural de La Palma







Aviso Legal: los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

**Título:**

Camino Natural de La Palma.

**Edita:**

© Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.  
Secretaría General Técnica. Centro de Publicaciones.

**Unidad proponente:**

Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria  
Subdirección General de Regadíos, Caminos Naturales e Infraestructuras Rurales.

**Diseño y maquetación:**

Tragsatec. Grupo Tragsa

**NIPO:** 003-24-120-0

**Tienda online:**

[www.mapa.gob.es](http://www.mapa.gob.es)  
<https://servicio.mapa.gob.es/tienda/>

**e-mail:**

[centropublicaciones@mapa.es](mailto:centropublicaciones@mapa.es)

**Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:**

<https://cpage.mprgob.es/>

Para contribuir a la protección del medio ambiente, se recomienda imprimir esta publicación únicamente si es estrictamente necesario, ya sea en su totalidad o en parte.

|                                                                                                             |                                                       |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <br>GOBIERNO<br>DE ESPAÑA | MINISTERIO<br>DE AGRICULTURA, PESCA<br>Y ALIMENTACIÓN | SUBSECRETARÍA                           |
|                                                                                                             |                                                       | SECRETARÍA GENERAL<br>TÉCNICA           |
|                                                                                                             |                                                       | DIVISIÓN DE ARCHIVOS<br>Y PUBLICACIONES |



Guía de los  
**CAMINOS NATURALES**  
de España







# Camino Natural de La Palma

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Introducción</b>                                             | <b>7</b>   |
| <b>MIDE (Método Información de Excursiones)</b>                 | <b>8</b>   |
| <b>Recomendaciones</b>                                          | <b>11</b>  |
| <b>Cómo usar esta guía</b>                                      | <b>12</b>  |
| <b>Caminos Naturales</b>                                        | <b>14</b>  |
| <b>Camino Natural de La Palma</b>                               |            |
| <b>GR-130: Camino Real de la Costa y Medianías</b>              | <b>16</b>  |
| <b>Introducción GR-130: Camino Real de la Costa y Medianías</b> | <b>17</b>  |
| <b>ETAPA 1:</b> SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA | 19         |
| <b>ETAPA 2:</b> SAN JUAN DE PUNTALLANA → BARLOVENTO             | 25         |
| <b>ETAPA 3:</b> BARLOVENTO → SANTO DOMINGO DE GARAFÍA           | 33         |
| <b>ETAPA 4:</b> SANTO DOMINGO DE GARAFÍA → TIJARAFE             | 41         |
| <b>ETAPA 5:</b> TIJARAFE → LOS LLANOS DE ARIDANE                | 49         |
| <b>ETAPA 6:</b> LOS LLANOS DE ARIDANE → FUENCALIENTE            | 57         |
| <b>ETAPA 7:</b> LOS CANARIOS → VILLA DE MAZO                    | 63         |
| <b>ETAPA 8:</b> VILLA DE MAZO → SANTA CRUZ DE LA PALMA          | 69         |
| <b>GR-131: “El Bastón”</b>                                      | <b>76</b>  |
| <b>Introducción GR-131: “El Bastón”</b>                         | <b>77</b>  |
| <b>ETAPA 1:</b> PUERTO DE TAZACORTE → ROQUE DE LOS MUCHACHOS    | 79         |
| <b>ETAPA 2:</b> ROQUE DE LOS MUCHACHOS → REFUGIO DE EL PILAR    | 85         |
| <b>ETAPA 3:</b> REFUGIO DE EL PILAR → FARO DE FUENCALIENTE      | 97         |
| <b>Información adicional</b>                                    | <b>105</b> |

**E**l Camino Natural de La Palma, compuesto por el GR-130 “Camino Real de La Costa y Medianías” y el GR-131 “El Bastón”, ofrece una experiencia única para quienes desean sumergirse en la diversidad paisajística, cultural y geológica de La Palma.

## **GR-130 Camino Real de La Costa y Medianías**

Este sendero circular, que comienza en la Plaza de España en Santa Cruz de La Palma, invita a descubrir la isla en ocho fascinantes etapas. A lo largo del recorrido, se descubre una asombrosa variedad de paisajes: desde activas zonas urbanas y tranquilas áreas rurales, hasta campos cultivos en las medianías, dramáticos barrancos y frondosos bosques de pinos y laurisilva. No faltan las regiones áridas salpicadas de cardonales, lo que enriquece aún más la experiencia. En el camino, se pueden explorar maravillas naturales como el Barranco del Agua, la Reserva Natural Especial de Guelguén y el Monumento Natural de Los Volcanes de Aridane. Además, en la zona norte, se conserva parte del trazado original del Camino Real, ofreciendo una auténtica conexión con la historia y el paisaje de La Palma.

## **GR-131 “El Bastón”**

El Bastón es un recorrido desafiante y espectacular que comienza en el Puerto de Tazacorte y asciende hasta el punto más alto de la isla, el Roque de los Muchachos, a 2.426 metros de altitud. Desde allí, el sendero sigue la cresta de la Caldera de Taburiente, regalando vistas impresionantes del Valle de Aridane y Santa Cruz de La Palma. El camino desciende luego hacia el Refugio de El Pilar y continúa por la icónica Ruta de los Volcanes, pasando por cráteres como Hoyo Negro, Duraznero y Montaña de Fuego, hasta llegar al Faro de Fuencaliente. En este tramo, los paisajes se transforman continuamente, desde los verdes pinares y las áridas cumbres volcánicas hasta las costas y salinas, ofreciendo vistas impresionantes de las islas vecinas como Tenerife y El Hierro.

Ambos senderos proporcionan una visión integral de La Palma, combinando la historia de antiguos caminos con la impresionante diversidad natural y cultural de la isla. El Camino Natural de La Palma es una oportunidad única para experimentar la riqueza geográfica y patrimonial de la isla, desde sus zonas urbanas y rurales hasta sus impresionantes paisajes volcánicos y costeros.

**MIDE** es un sistema de información que evalúa y cuantifica las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre las dificultades que ofrecen los distintos trazados para permitir al excursionista la elección más adecuada.

El **MIDE** está compuesto por dos bloques de información:

**Valoración** de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario. Estas valoraciones, de 1 a 5 puntos y de menos a más, se elaboran en base a diferentes conceptos que se interpretan en la tabla de la página siguiente.

**Información básica** sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época anual en la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida, vuelta, circular y travesía).

### CAMINO NATURAL DE LA PALMA

## ETAPA 1 SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA

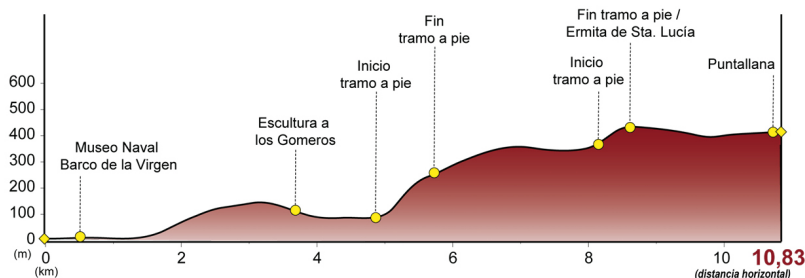
### MIDE

|                                 |   |                                                                                     |                                |            |                                                                                     |
|---------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Severidad del medio natural     | 3 |  | Desnivel subida                | 633 m      |  |
| Orientación en el itinerario    | 2 |  | Desnivel bajada                | 224 m      |  |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 |  | Longitud ruta (distancia real) | 10,94 km   |  |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 |  | Horario                        | 3 h 40 min |  |

◆ población ● punto de interés

Santa Cruz de la Palma

San Juan de Puntallana



### Ejemplo de aplicación del MIDE

**Medio**  
**Severidad del**  
**medio natural**



1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Varios factores de riesgo
4. Bastantes factores de riesgo
5. Muchos factores de riesgo

**Itinerario**  
**Orientación en**  
**el itinerario**



1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
4. Exige navegación fuera de traza
5. Navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear

**Desplazamiento**  
**Dificultad en el**  
**desplazamiento**



1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
4. Es preciso el uso de las manos o dar saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para la progresión

**Esfuerzo**  
**Cantidad de**  
**esfuerzo necesario**



1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
3. De 3 h a 6 h de marcha efectiva
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El **MIDE** está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Más información en [www.euromide.info](http://www.euromide.info)





- No abandones ni entierres tu basura en la naturaleza. Consérvala hasta poder depositarla en un lugar habilitado para su recogida y reciclaje.
- No hagas fuego ni arrojes cigarrillos encendidos.
- Recuerda cerrar siempre tras tu paso, verjas, rejas y cancelas, para evitar que el ganado se escape.
- No pises nunca los sembrados. Utiliza los senderos.
- Respeta los caminos trazados. Los atajos sólo provocan una grave erosión que puede hacer desaparecer el sendero tradicional.
- Lleva siempre atado a tu perro. Evitarás molestias a los animales domésticos y verás más fauna silvestre.
- Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua. El agua es vida.
- No acampes fuera de los lugares habilitados para ese fin.
- Defiende la naturaleza y recuerda que la extinción de una especie vegetal o animal es irreversible.

**AYUDAR A CONSERVAR ESTOS CAMINOS NATURALES  
ES MANTENER VIVA NUESTRA HERENCIA CULTURAL**

Las etapas del camino natural propuesto en esta Guía resultan independientes entre sí, teniendo como único nexo en común el constituir una aproximación al hábitat que

Color indicativo del Sector geográfico en que se encuentra

Nombre del Camino Natural

Nombre de la etapa del Camino Natural

Perfil MIDE del Camino Natural indicando diferentes grados de dificultad, desniveles de su trazado, tiempo necesario para su realización, puntos más destacados de la ruta y distancia total de la misma

Texto introductorio

CAMINO NATURAL DE LA PALMA

## ETAPA 1 SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA

### MIDE

|                                 |   |                                                                                   |                                |            |                                                                                   |
|---------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Severidad del medio natural     | 3 |  | Desnivel subida                | 633 m      |  |
| Orientación en el itinerario    | 2 |  | Desnivel bajada                | 224 m      |  |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 |  | Longitud ruta (distancia real) | 10,94 km   |  |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 |  | Horario                        | 3 h 40 min |  |

 población  punto de interés

Santa Cruz de la Palma  San Juan de Puntallana



## DEJANDO ATRÁS LA CIUDAD, COMIENZA LA AVENTURA

Espectacular primera etapa del Camino Real de la Costa y Medianías (GR-130) que parte de la capital de la isla, Santa Cruz de La Palma, con su patrimonio arquitectónico como máximo exponente. Se suceden los barrancos destacando el Barranco del Agua, catalogado como Sitio de Interés Científico, hasta finalizar en la tranquila y apacible localidad de San Juan de Puntallana.



ETAPA 1 SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA  19



atraviesan y por tanto, ofrecer un acercamiento a la naturaleza, historia, cultura y tradiciones de nuestro país, al tiempo que intentan promover una llamada a su conservación.

ETAPA 6 𐤎 LOS LLANOS DE ARIDANE • FUENCALIENTE

FUENCALIENTE DE LA PALMA

Este pintoresco municipio en el sur de La Palma es conocido por su rica herencia cultural y natural, con raíces que se remontan a la colonización española en el siglo XV. Sus principales núcleos urbanos son Los Canarios y Las Indias, junto con barrios como Los Quemados y La Fajana, reflejan la historia y tradición de la región.

Entre sus tesoros naturales se encuentran el Parque Natural de Cumbre Vieja, las Salinas de Fuencaliente y el imponente Volcán San Antonio. Los emblemáticos faros de Fuencaliente añaden un toque histórico a su costa, guiando a los navegantes desde hace siglos. La agricultura es una fuerza vital en este municipio, con extensos cultivos de plátanos y viñedos. De aquí provienen muchos de los vinos con Denominación de Origen La Palma, y la Fiesta de la Vendimia es una celebración anual de esta rica tradición vinícola. Además, en este municipio se puede disfrutar de ricos pescados y mariscos, así como de actividades de turismo activo como el senderismo y el buceo.

Cuadro con información histórica o anecdótica referida a algún aspecto del Camino Natural



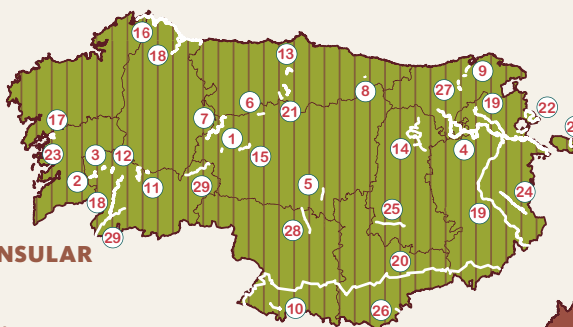
Ejemplar de lagarto tizón (*Gallotia galloti*)

Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo

## I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

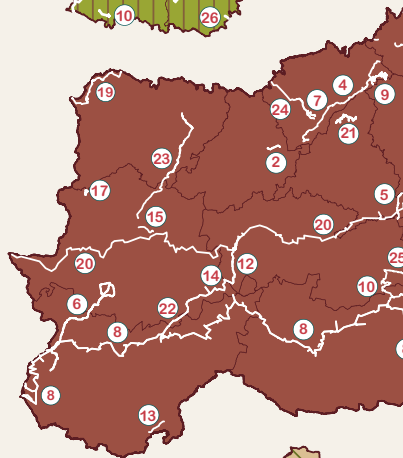
- Cacabelos - Quilós (1)
- Carballada de Avia (2)
- Dos Arrieiros (3)
- Ebro (4)
- Esla (5)
- Laciana. Tramo Villablino a Villaseca (6)
- Mirada Circular: Ancares leoneses de Guímara a Balboa (7)
- Muñigo - Covadonga (8)
- Pas (9)
- Paisaje agrario Sayagués (10)
- La Ribeira Sacra (11)
- Río Barbantiño (12)
- Río Nalón (Fuso a Tuñón) (13)
- Románico palentino (14)
- Ruta de la Conquista (15)

- Ruta del Cantábrico (16)
- Las rutas ecológicas del río Catoira (17)
- San Rosendo (18)
- Santander - Mediterráneo (19)
- Senda del Duero (20)
- Senda del Oso (21)
- Senda del Pastoreo (22)
- Sendas en Abalo (23)
- Sierra de la Demanda (24)
- Tren Secundario de Castilla (25)
- Valle de Eresma (26)
- Valle de Toranzo (27)
- Vía de la Plata (28)
- Via Nova (29)



## VI. SECTOR CENTRO PENINSULAR

- Agua Soriano. Camino Antonino (1)
- Campo Azálvaro (2)
- Canal de Mª Cristina y sus Ramales (3)
- Cañada Real Soriana Occidental (4)
- Cañada Real Soriana Oriental (5)
- Corredor Cáceres-Badajoz (6)
- Eresma (7)
- Guadiana (8)
- Los hayedos y robledales de Riaza (9)
- Humedales de la Mancha (10)
- Júcar (11)
- La Jara (12)
- La Jayona (13)
- Las Villuercas (14)
- Monfragüe (15)
- Renacimiento (16)
- Rivera de Acebo (17)
- Santander-Mediterráneo (18)
- Senda del Duero (19)
- Tajo (20)
- Valle del Lozoya (21)
- Vegas del Guadiana (22)
- Vía de la Plata (23)
- Valle del Eresma (24)
- Villacañas a Quintanar de la Orden o El Trenillo (25)



## VII. SECTOR CANARIO

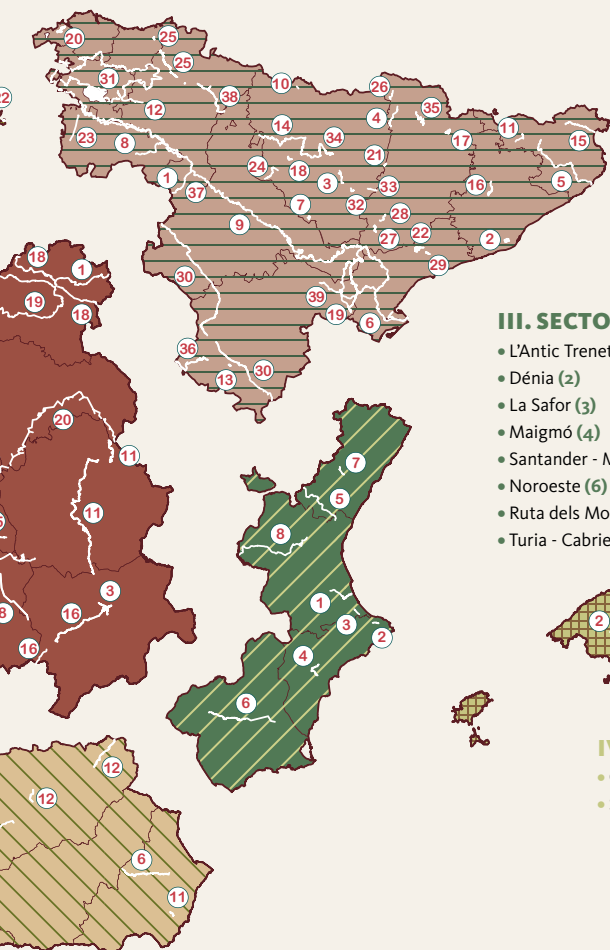
- Anaga-Chasna (1)
- Costas de La Gomera (2)
- Cumbres de La Gomera (3)
- Fuerteventura (4)
- La Palma (5)
- Lanzarote (6)
- Senderos tradicionales de El Hierro (7)

## II. SECTOR NORESTE PENINSULAR

- Agua Soriano. Camino Antonino (1)
- Anell Verd (2)
- Camí de l'Aigua (4)
- Carrilet (5)
- Carrilet de la Cava (6)
- Castejón de Monegros (7)
- Cidacos (8)
- Ebro (9)
- Embalse de Lanuza (10)
- Ferro i el Carbó (11)
- Ferrocarril Vasco-Navarro (12)
- Guadaluvar (13)

- Hoya de Huesca (14)
- La Muga (15)
- La Séquia (16)
- Les Mines (17)
- Loreto y el Canfranero (18)
- Matarraña - Algars (19)
- Montes de Hierro (20)
- Montfalcó al Congost de Mont-rebei (21)
- Muntanyes de Prades (22)
- Oja (23)
- Pedro Saputo (24)
- Plazaola (25)

- Port de Vielha (26)
- Río Segre y pantano de Utxesa (27)
- Riu (28)
- Ruta del Glorieta (29)
- Santander - Mediterráneo (30)
- Senda del Pastoreo (31)
- Sierra de San Quílez (32)
- Sifón de Albelda (33)
- Somontano de Barbastro (34)
- Sort i la Vall d'Àssua (35)
- Tajo (36)
- Tarazonica (37)
- Val de Zafán (39)



## III. SECTOR ESTE PENINSULAR

- L'Antic Trenet (1)
- Dénia (2)
- La Safor (3)
- Maigmo (4)
- Santander - Mediterráneo (5)
- Noroeste (6)
- Ruta dels Molins d'Aigua (7)
- Turia - Cabriel (8)



## IV. SECTOR BALEAR

- Camí de Cavalls (1)
- Son Juny (2)

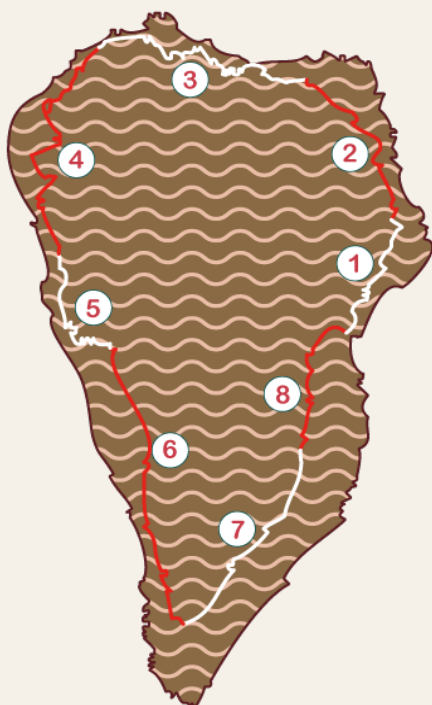
## V. SECTOR SUR PENINSULAR

- Aceite (1)
- Entre Ríos (2)
- Guadiana (Camino Natural) (3)
- Vía Verde del Guadiana (4)
- Guadiato (5)
- Guadix-Almendricos (6)

- La Campiña (7)
- La Sierra (8)
- Litoral (9)
- Los Molinos del Agua (10)
- Lucainena de las Torres a Agua Amarga (11)
- Renacimiento (12)

# CAMINO NATURAL DE LA PALMA

## GR-130 CAMINO REAL DE LA COSTA Y MEDIANÍAS



### GR-130: CAMINO REAL DE LA COSTA Y MEDIANÍAS

PÁG.

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>ETAPA 1</b> • SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA ..... | 19 |
| <b>ETAPA 2</b> • SAN JUAN DE PUNTALLANA → BARLOVENTO .....             | 25 |
| <b>ETAPA 3</b> • BARLOVENTO → SANTO DOMINGO DE GARAFÍA ...             | 33 |
| <b>ETAPA 4</b> • SANTO DOMINGO DE GARAFÍA → TIJARAFE .....             | 41 |
| <b>ETAPA 5</b> • TIJARAFE → LOS LLANOS DE ARIDANE .....                | 49 |
| <b>ETAPA 6</b> • LOS LLANOS DE ARIDANE → FUENCALIENTE .....            | 57 |
| <b>ETAPA 7</b> • LOS CANARIOS → VILLA DE MAZO .....                    | 63 |
| <b>ETAPA 8</b> • VILLA DE MAZO → SANTA CRUZ DE LA PALMA .....          | 69 |

**U**n recorrido histórico que rodea la isla, conectando sus principales localidades y ofreciendo una inmersión completa en la diversidad paisajística, cultural y patrimonial de La Palma.

El Camino Natural Camino Real de La Costa y Medianías es una ruta histórica que rodea la isla de La Palma a lo largo de 159 kilómetros, conectando las principales localidades y ofreciendo una inmersión completa en la rica diversidad paisajística, cultura y patrimonial de la isla. Siguiendo el antiguo Camino Real, este sendero no solo une las distintas regiones de La Palma, sino que también invita a los senderistas a un viaje por la historia y la cultura palmera, permitiendo una exploración integral de su geografía y patrimonio.

A lo largo del recorrido, se despliega una impresionante variedad de paisajes: desde zonas urbanas y rurales hasta campos de cultivos en las medianías, pasando por el litoral costero, profundos barrancos, bosques de pinos y laurisilva, así como regiones áridas salpicadas cardonales. Esta diversidad geográfica ofrece una experiencia única, permitiendo disfrutar de vistas panorámicas y descubrir ecosistemas variados.

El Camino atraviesa lugares emblemáticos como el Barranco del Agua, la Reserva Natural Especial de Guelguén, y el Monumento Natural de Los Volcanes de Aridane, ofreciendo a cada paso una conexión más profunda con la naturaleza y la historia de La Palma.

En sus orígenes, el Camino Real de La Costa fue vital para la comunicación y el desarrollo de la isla. Aunque parte de su trazado original ha sido absorbido por la red de carreteras y caminos vecinales, en muchas zonas, especialmente en el norte, se conserva el firme empedrado original, permitiendo a los usuarios experimentar el paisaje de manera auténtica, tal como lo hacían los antiguos habitantes de la isla y conectarse con los modos de vida tradicionales.

El recorrido, que es circular, permite elegir libremente el punto de inicio y final, aunque la Plaza de España en Santa Cruz de La Palma, se ha establecido como punto de partida recomendado, desde donde se puede comenzar en dirección a Puntallana. El sendero está dividido en ocho etapas, cada una con inicio y final en los principales núcleos urbanos de la isla, lo que facilita la planificación del viaje según el tiempo disponible, la condición física y los intereses específicos de cada tramo.





Monumento a El Enano

# ETAPA 1 ✂ SANTA CRUZ DE LA PALMA → SAN JUAN DE PUNTALLANA

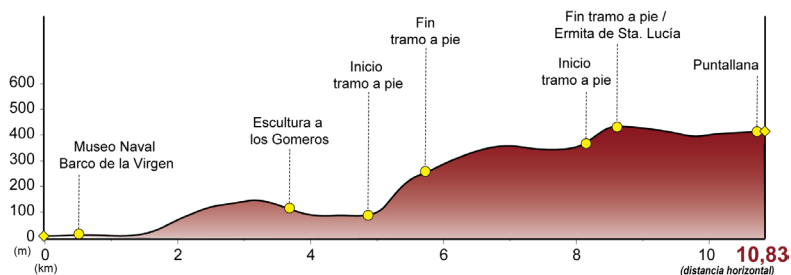
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ⚠ | Desnivel subida                | 633 m      | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 224 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 10,94 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 | 💪 | Horario                        | 3 h 40 min | 🕒 |

♦ población    ● punto de interés

**Santa Cruz de la Palma**

**San Juan de Puntallana**



## DEJANDO ATRÁS LA CIUDAD, COMIENZA LA AVENTURA

Espectacular primera etapa del Camino Real de la Costa y Medianías (GR-130) que parte de la capital de la isla, Santa Cruz de La Palma, con su patrimonio arquitectónico como máximo exponente. Se suceden los barrancos destacando el Barranco del Agua, catalogado como Sitio de Interés Científico, hasta finalizar en la tranquila y apacible localidad de San Juan de Puntallana.



Balcones tradicionales en Santa Cruz de La Palma



La primera etapa del Camino Natural de La Palma, concretamente de su GR-130, también conocido como Camino Real de la Costa y Medianías, comienza en la emblemática Plaza de España de Santa Cruz de La Palma.

Antes de emprender los algo menos de 11 km que tiene la etapa, es imprescindible hacer una pausa en esta histórica plaza y admirar la iglesia de El Salvador, su hermosa Fuente y el majestuoso edificio del Ayuntamiento. La iglesia, levantada tras la conquista cristiana, ha sido remodelada y ampliada a lo largo del tiempo, mientras que la Fuente y el Ayuntamiento son posteriores. Estos últimos se construyeron tras el ataque del pirata francés Leclercq, que destruyó gran parte de la ciudad, incluido el antiguo consistorio. Este hecho hizo necesaria la construcción del actual ayuntamiento en el año 1588, usando piedra traída de la vecina isla de La Gomera.

Sin más preámbulos, comienza la etapa en la ya mencionada Plaza de España, avanzando por la calle O'Daly, una de las principales zonas comerciales de Santa Cruz de La Palma. A pocos pasos, al cruzar la avenida del Puente, es posible divisar la playa de la ciudad, decorada con una llamativa escultura de un cetáceo que embellece el paisaje. Siguiendo la ruta por la calle Anselmo Pérez de Brito, se alcanza el Monumento a El Enano, situado junto al Museo Naval-Barco de la Virgen. Este museo se encuentra ubicado en el interior de una réplica de la Santa María, la famosa nave que llevó a Cristóbal Colón a las costas americanas.







Mirador Barranco de Los Gómeros

Después, el recorrido continúa cruzando la avenida de las Nieves y el barranco que le da nombre, el Barranco de Las Nieves, todavía en el casco urbano de la ciudad. Más adelante, al cruzar la carretera LP-1, se avanza por la calle Abenguañeme, el último tramo antes de abandonar definitivamente la ciudad para sumergirse de lleno en la naturaleza de la isla.

El recorrido sigue hacia la izquierda por camino de tierra, claramente señalizado, alcanzando poco después las primeras plataneras. Tras un corto tramo de zigzag, comienza el ascenso por el conocido como Barranco de Carmen hasta alcanzar la carretera LP-1. En este punto se avanza por la acera para cruzarla finalmente por el paso de cebra situado en la rotonda que une la mencionada carretera LP-1 con la carretera de circunvalación LP-20, también atravesada por un paso de peatones.

El camino continúa ascendiendo por una vía asfaltada hasta alcanzar La Palmita, una barriada tranquila con profundas raíces ganaderas, especialmente en la cría de ganado caprino. Después se continúa avanzando en paralelo a la carretera LP-1, para abandonarla tras cruzar la carretera LP-4, tomando poco después un camino de tierra.

Metros más adelante, el recorrido vuelve a avanzar en paralelo a la carretera LP-1, pero esta vez, se hace por una senda estrecha que discurre a la derecha de la mencionada carretera. Tras avanzar unos metros se alcanza la Escultura a Los Gómeros, erigida en honor a los paisanos de la isla vecina.



Panorámica desde el Camino Natural

Tras recorrer un nuevo tramo en paralelo a la carretera LP-1, es momento de cruzar la carretera extremando las precauciones para comenzar la exigente ascensión por senda de tierra y piedra que comienza en la parte baja del Barranco Seco. El esfuerzo de la ascensión se ve sobradamente recompensado por las espectaculares vistas del barranco y del inmenso océano Atlántico que se extiende a lo lejos.

El recorrido continúa por una calle asfaltada, avanzando entre las viviendas de La Verada, rodeadas de pequeños huertos con diferentes plantaciones. Se alcanza el Lomo del Pino, cruzando por la carretera vecinal de La Lomadita, siguiendo por camino de tierra. Luego, se desciende nuevamente para cruzar la carretera LP-1, siempre extremando las precauciones. A partir de aquí, el trayecto sigue en paralelo a la carretera por una senda protegida tras la bionda, hasta alcanzar la boca sur del Túnel del Barranco del Agua. En este punto, se toma la pista asfaltada a la derecha, que sirve como alternativa al mencionado túnel para el tráfico motorizado.

Ya en pleno Barranco del Agua, lugar de especial importancia catalogado por ello como Sitio de Interés Científico, se vuelve a cruzar la carretera LP-1 para iniciar una breve, pero intensa subida por un sendero. Este ascenso culmina en la ermita de Santa Lucía, una sencilla construcción tradicional canaria que custodia en su interior una talla flamenca de principios del siglo XVI, siendo esta una de las más antiguas del archipiélago.

Comienza un descenso por una calle asfaltada que atraviesa el tranquilo y disperso barrio de Santa Lucía, hasta cruzar nuevamente la omnipresente carretera LP-1. Tras el cruce, el recorrido sigue por camino asfaltado que poco después pasa a ser una vía de tierra, entre viviendas dispersas. Después de pasar por dos cruces de calles, un pequeño tramo de camino conduce al viajero a la avenida de Atabara, junto al Colegio Público de Puntallana.

Los últimos metros de la etapa transcurren por la mencionada avenida, dejando a la izquierda el ayuntamiento del municipio, hasta llegar a la iglesia de San Juan Bautista, donde concluye esta primera etapa del GR-130.



Sitio de Interés Científico del Barranco del Agua

## BARRANCO DEL AGUA

El Barranco del Agua es un espacio natural protegido, perteneciente al territorio de las Islas Canarias, el cual está incluido en la Red Natura 2000, como un Lugar de Importancia Comunitaria, bajo el nombre de Sitio de Interés Científico de Barranco del Agua.

Se encuentra en el sector nororiental de la Isla de La Palma, en el término municipal de Puntallana. Su cauce discurre desde la Caldera de Taburiente hasta cala Martín Luís, entre la montaña de Tenagua y Santa Lucía, abarcando un espacio de algo más de 74 ha.

Este barranco es uno de los tesoros naturales de la isla, atrayendo a muchos visitantes tanto para estudiar como para disfrutar de sus ecosistemas y biodiversidad. Su valor reside en la representación de casi todos los pisos de vegetación, registrados en el archipiélago, en un único espacio. Dichos pisos se han generado gracias a la diferente altitud que existe entre las zonas más elevadas y las más bajas, los diferentes tipos de suelo volcánico, la concentración de humedad, la cercanía al océano o la exposición solar, la cual depende de la orografía del barranco.

De entre las formaciones vegetales que se pueden observar en este espacio, sobresale, en la zona baja próxima a la costa, el cardonal-tabaibal. Esta es una de las comunidades más importantes de la isla, en la que se encuentran especies de matorral xerófilo, adaptadas a lugares o ambientes secos, como el cardonal (*Euphorbia canariensis*), la tabaiba (*Euphorbia* sp.) o la retama (*Retama rhodorhizoides*). Aunque, en las zonas más profundas, se puede encontrar algún ejemplar de pino canario (*Pinus canariensis*). En estas zonas, además, es fácil divisar algunas aves, reptiles o anfibios como canarios (*Serinus canarius*), bisbitas camineros (*Anthus berthelotii*), cernícalos (*Falco tinnunculus*), lagartos tizones palmeros (*Gallotia galloti* ssp. *palmae*) o la ranita de San Antonio (*Hyla meridionalis*).

Por otro lado, en el sector medio-alto, aún resisten a las presiones agrícolas y ambientales zonas de bosque termófilo, famoso por las palmeras de alta montaña (*Phoenix canariensis*). Zonas en las que es fácil distinguir especies características de matorral como jaras (*Cistus monspeliensis*), granadillos (*Hyparrhenia canariense*), verodes (*Kleinia neriifolia*) o sabinas (*Juniperus canariensis*).

Aunque los ecosistemas más destacados son las zonas media y baja. En la parte alta se desarrolla una masa boscosa de pinar y bosque, con individuos de especies como la faya (*Myrica faya*), el laurel (*Laurus novocanariensis*), el viñatigo (*Persea indica*), el brezo (*Erica arborea*), el bejeque (*Aeonium canariense*), la bicarera (*Canarina canariensis*) y el pino canario, entre otros. Un sector del barranco en el cual habitan aves como las palomas rabiche (*Columba junoniae*), el turqué (*Columba bollii*), el pinzón común (*Fringilla coelebs*) o el gavián (*Accipiter nisus*).

El Barranco del Agua es una ruta de gran belleza paisajista, en la cual se entremezclan el valor ambiental y diversos bienes culturales. Estos últimos relacionados con la obtención y el uso del agua, desde tiempos guanches. A pesar de que no se han encontrado claros yacimientos, hay constancia de la importancia histórica de esta zona como refugio o corral. Un elevado potencial arqueológico que merece la pena descubrir.



# ETAPA 2 ✂ SAN JUAN DE PUNTALLANA → BARLOVENTO

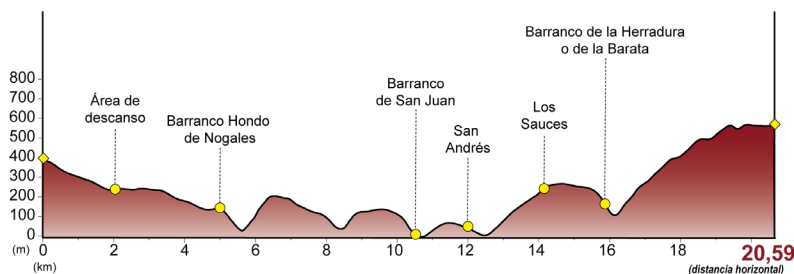
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ! | Desnivel subida                | 1328 m     | ▲ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 1141 m     | ▼ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 20,95 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 👤 | Horario                        | 7 h 55 min | 🕒 |

◆ población ● punto de interés

San Juan de Puntallana

Barlovento



## RECORRIENDO LAS TIERRAS MÁS FÉRTILES DE LA PALMA

La segunda etapa del Camino Real de la Costa y Medianías ofrece un hermoso paseo desde la iglesia de San Juan de Puntallana hasta Barlovento, en el extremo norte de La Palma, atravesando las tierras más fértiles y mejor acondicionadas para la agricultura de la isla. Con un desnivel acumulado de 1.110 metros debido a los cinco profundos barrancos que se cruzan, esta etapa está llena de leyendas, como la del “Salto del Enamorado”. Paradas obligatorias incluyen el casco histórico de San Andrés y el Barranco de Nogales, destacando la riqueza histórica y la belleza natural del recorrido.



Detalle del Camino Natural a su paso por una finca de plataneras



Señalización del Camino junto a plataneras

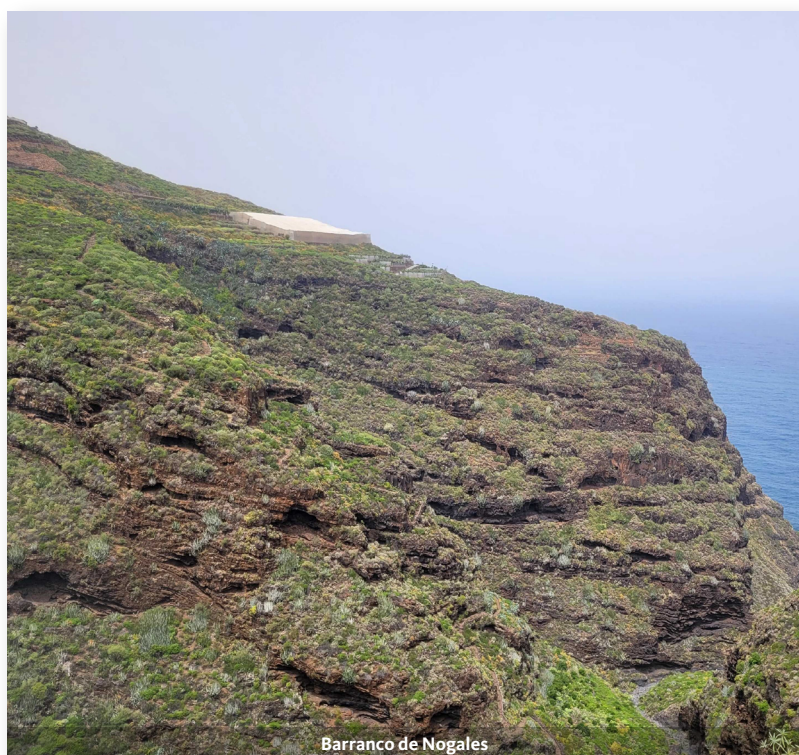
La etapa arranca junto a la Iglesia de San Juan de Puntallana, comenzando un recorrido que sube y baja a través de algunos de los barrancos más antiguos de la costa noreste de la isla, para terminar en Barlovento. En la calle Procesiones, justo detrás de la plaza de Puntallana y al lado a su mencionada iglesia, se encuentra el panel informativo que indica el inicio de la etapa. Desde este punto, ya se pueden disfrutar las impresionantes vistas panorámicas del recorrido, con el entorno rural de la localidad, los riscos y el océano Atlántico, que acompañará la ruta a lo largo de todo el trayecto hacia el este.

El recorrido parte hacia el norte, iniciando un pronunciado descenso por las calles del entorno urbano de Puntallana, a 410 m de altitud, caracterizado por su arquitectura tradicional y su entorno agrícola. En el camino se pasa junto al Museo Etnográfico Casa Luján, la Fuente de San Juan, un paraje ideal para disfrutar de la calma y la belleza del paisaje de Medianías, y el albergue juvenil. Poco después, en un cruce de caminos, el sendero se desvía hacia la derecha, alcanzando la carretera LP-102 por la calle Martín Luis.

Este tramo, asfaltado y flanqueado por muros de roca que protegen las fincas agrícolas, conduce a la carretera principal, donde se debe girar a la izquierda y caminar unos pocos metros antes de desviarse nuevamente, esta vez hacia una pista agrícola rodeada de viñedos y plataneras. Este desvío marca el punto en el que el viajero abandona el asfalto para adentrarse en los caminos rurales, conectando con la naturaleza y alejándose del entorno urbano.

El sendero continúa por aproximadamente kilómetro y medio, bien señalizado y delimitado en varios puntos, superando la pronunciada pendiente de este sector de la isla. Aquí, los barrancos y las antiguas coladas volcánicas, vestigios del primitivo volcán que originó La Palma hace más de 2 millones de años, dominan el paisaje. A lo largo del camino, rodeado de exuberante vegetación costera y extensas fincas agrícolas, principalmente plataneras, algunas de ellas cubiertas por invernaderos, destaca el hermoso y verde paisaje conformado por la vegetación de los acantilados costeros. Estas especies vegetales de tipo halófilo están adaptadas al ambiente salino. Entre ellas destacan el tabaquero (*Aeonium palmense*), la cerraja (*Sonchus bornmuelleri*), los salados (*Schizogyne sericea*) y las siemprevivas (*Limonium pectinatum* var. *solandri*, *L. imbricatum*) entre otras.

En una pequeña vaguada, antesala de los profundos barrancos que hay que sortear, se encuentra una zona de descanso ideal para reponer fuerzas. Tras cruzar esta vaguada, el trazado continúa descendiendo sorteando tres pequeños barrancos. Una vez cruzado el último de ellos, el camino gira levemente a la derecha para incorporarse en el camino pavimentado de La Lomada. Tras avanzar 300 metros en claro descenso, el recorrido gira a la izquierda y continúa en dirección norte durante aproximadamente 400 m por la carreta de Nogales. Esta vía cuenta con un desvío que conduce a la conocida playa de Nogales. Posteriormente, el sendero se adentra de nuevo en una pista agrícola que atraviesa un pequeño barranco y se acerca al primer gran desafío de la etapa: el imponente Barranco Hondo de Nogales.



Barranco de Nogales



## SAN ANDRÉS Y SAUCES

San Andrés y Sauces, situado al noreste de La Palma en la provincia de Santa Cruz de Tenerife, fue el cantón Benahorita de Adeyahamen antes de la conquista, conocido por sus nacimientos de agua.

El municipio incluye varios núcleos, destacando la Villa de San Andrés, con su arquitectura colonial y la Iglesia de San Andrés Apóstol, y Los Sauces, conocido por sus plazas animadas y referencia al sauce canario. Alberga el Bosque de Los Tilos, parte del Parque Natural de Las Nieves, y la franja costera con las piscinas naturales de Charco Azul y playas de Espíndola.

Desde el siglo XVI, destaca en producción agrícola, cultivando plátano, ñame y caña de azúcar, y ofreciendo una rica gastronomía local. El municipio celebra numerosos eventos culturales, deportivos y festivos, destacando las fiestas patronales en honor a la Virgen de Montserrat en septiembre, y festividades como la Boda de los 60 y el Entierro de la Sardina en Carnaval.

Aquí el trazado desciende casi 100 m de altitud, para llegar a los 20 m sobre el nivel del mar, para posteriormente ascender por un sendero zigzagante y vallado que asciende hasta los 230 m de altitud.



Horno de Cal de San Andrés



Recorrido del Camino Natural por las calles de San Andrés

Superado este gran obstáculo, la segunda etapa del camino continúa durante 2 km, bordeando el acantilado de Bajamar de La Galga. A lo largo de este tramo, el viajero irá sorteando estrechos senderos, plataneras y pistas agrícolas que facilitan el acceso a las plantaciones. Según la tradición palmera, en este acantilado tuvo lugar la leyenda del Santo del Enamorado. Durante este tramo, la epata transcurre de nuevo rodeada de vegetación autóctona costera, junto a plataneras, viñedos y pequeñas huertas, hasta adentrarse en el barrio de la Galga. Aquí, se pueden apreciar también especies de vegetación de roca como el cardón (*Echio breviramis-Euphorbietum canariensis*) (*Atriplici ifniensis-Tamaricetum canariensis*) o los tarajales costeros (*Tamarix canariensis*).

Tras rodear la Punta de La Galga, el camino supera el pequeño barranco del mismo nombre y desciende por el camino de Bajamar hasta el fondo. Desde allí, gira a la izquierda y asciende por un sendero que recorre las paredes del barranco, compuestas por impresionantes columnas basálticas, hasta enlazar con el camino del Garachico. Unos metros más adelante, el recorrido llega hasta un cruce y vira a la derecha, incorporándose a una carretera asfaltada. Durante algo más de un kilómetro transita entre plataneras y balsas de riego, rodeando así la Punta del Guincho y pasando junto a varias viviendas pertenecientes a los barrios de Garachico y San Juan antes de alcanzar el barranco de San Juan.



Detalle del Descenso del Barranco de San Juan

El descenso de este nuevo barranco, de aproximadamente 100 m, está bien acondicionado con barandillas de madera y escalones de roca para facilitar el descenso y evitar posibles caídas. Una vez en la parte más profunda del barranco, debemos introducirnos momentáneamente en la playa antes de comenzar un ascenso suave por una pista cementada que nos llevará hasta la puerta del cementerio de San Andrés. Lugar que marca la mitad de nuestro recorrido. Es buen momento para detenerse y echar la vista atrás para contemplar la belleza del barranco que acabamos de descender y de su entorno. En el barranco de San Juan se encuentran varios yacimientos arqueológicos, que se pueden visitar en el parque Arqueológico el Tendal, situado en la barriada de San Juan.

El siguiente tramo de la ruta transcurre a lo largo de un kilómetro entre plataneras, siguiendo el camino asfaltado de San Sebastián. Pasa junto al calvario y a la ermita del Pilar y San Sebastián, para adentrarse e en la pintoresca localidad costera de San Andrés. Este barrio destaca por su arquitectura tradicional palmera y es uno de los más bonitos y mejor conservados de la isla. Pasear por sus calles empedradas, junto a la iglesia de San Andrés Apóstol, hasta alcanzar el océano a través del Barranco del Agua, donde se haya un antiguo horno de cal, rodeado de las imponentes cimas de las palmas, ofrece una experiencia que parece detener el tiempo.

Continuando por los caminos asfaltados de la Cruz Grande y de La Calzada, San Andrés y el océano quedan atrás y comienza una notable subida, de un kilómetro y medio, para llegar al centro neurálgico de Los Sauces, a 270 m sobre el nivel del mar, alcanzando la Plaza de Monserrat y el parque de Antonio Herrera. Aquí el caminante se encuentra con la parroquia de Monserrat y las hermosas casas y edificios de estilo colonial palmero, además, de establecimientos, bares y cafeterías para recuperar fuerzas antes de afrontar los últimos kilómetros de la etapa.

Desde aquí, la etapa cruza la carretera LP-1 y pasa por la puerta del ayuntamiento de la localidad. Después gira hacia la derecha y recorre la calle Ciro González. Al final de esta calle, vuelve a girar a la derecha por la calle Abraham Martín recorriéndola hasta rodear el mirador de la Cruz de La Loma. A partir de aquí, comienza el descenso por el último gran barranco de la etapa: el barranco de la Herradura o de la Barata, situado a 100 metros sobre el nivel del mar. El descenso comienza en el barrio de El Poiso, y sigue por un sendero bien señalizado. Este sendero cruza la carretera LP-1 unos metros más abajo y desciende hasta llegar a la parte más profunda del mismo, donde comienza el término municipal de Barlovento.

Una vez superada la parte más profunda del barranco de la Herradura o de la Barata, el recorrido inicia una pronunciada subida. Este ascenso permite distinguir los cambios de paisaje, así como los distintos pisos bioclimáticos de la isla. Después e unos metros de subida, la etapa cruza por última vez la carretera LP-1, introduciéndose de lleno en la inclinada pared del barranco por medio de un zigzagueante sendero. De nuevo el ascenso se encuentra bien delimitado y acondicionado tanto con barandillas, como con escalones empedrados para facilitar la subida. Durante el ascenso, destaca el paisaje del entorno con ricos suelos y cuevas en las paredes del barranco, así como la vegetación que se aferra a las rocas, incluyendo tabadales y cardonales.

Una vez finalizada la subida por la escarpada pared del barranco, es recomendable detenerse a disfrutar de las vistas desde esta altitud. Desde aquí es posible divisar el océano a lo lejos, la localidad de los Sauces y los bosques húmedos más próximos a medida que se asciende. El sendero continúa adentrándose en la barriada de Las Cabezadas por la calle Loma de la Florida donde gira a la izquierda para incorporarse a la carretera LP-107, con la que compartirá parte del recorrido en este último tramo de etapa. Después de caminar unos 600 metros por LP-107, el camino gira a la derecha, pasa frente al colegio CEIP Las Cabezadas y se introduce en una pista de tierra que conduce a la calle Lomo Romero. Allí gira a la izquierda para volver a encontrarse con la carretera tras una pronunciada cuesta.

Siguiendo la carretera, en dirección norte, el camino se enfrenta a una nueva subida situada a la izquierda. Esta vez, el sendero, se adentra en una pista de tierra y roca. Esta subida atraviesa un bonito bosque, característico de esta área de la isla, que es mucho más húmeda y frondosa, pues se dan las condiciones propias para la vegetación de Monteverde. Aquí empezarán a aparecer ejemplares de *Pinus canariensis*, fayas, poleo de monte (*Bystropogon origanifolius* var. *palmensis*), amagante (*Cistus symphytifolius*) y corazoncillo del pinar (*Lotus hillebrandii*) entre otras especies.

Después de recorrer y ascender durante 500 m por la zona más boscosa, el camino vuelve a cruzarse con la carretera LP-107. Tras una curva, gira de nuevo a la izquierda por un pequeño sendero que asciende hasta la barriada de Lomo Machín. Aquí continúa recto entre bonitas viviendas y parcelas agrícolas, donde las huertas han reemplazado a las plataneras. Un poco más adelante, gira a la derecha siguiendo el camino de Lomo Machín Alto. A pocos metros vuelve a girar a la izquierda conti-



nuando en dirección norte hasta llegar a la calle Las Paredes. Desde allí, el camino busca la calle Barranquito del Rey, que tras 200 m, siempre girando hacia la izquierda, conduce hasta la intersección con la carretera LP-1. Al cruzar al otro lado de la carretera, junto al aparcamiento de un restaurante, se ubica el panel informativo que indica el fin de esta dura pero bonita etapa del Camino Natural: Camino Real de La Costa y Medianías.

## PARQUE NATURAL DE LAS NIEVES

El Parque Natural de Las Nieves, fue designado Parque Natural en 1994 y Reserva de la Biosfera por la Unesco en 1983. Se ubica en las laderas orientales y nororientales de La Palma, abarca 5.094 ha y se extiende por los municipios de Santa Cruz de La Palma, Puntallana y San Andrés y Sauces, alcanzando hasta 2.300 m en el borde superior de la Cadena de Taburiente.

Este parque es un ejemplo destacado del bosque de laurisilva canaria, con alta humedad y numerosos nacimientos de agua, como el Cubo de la Galga y el bosque de Los Tilos. Exhibe distintos pisos de vegetación, desde monte verde y pinar hasta sabinars y bosques termófilos, y alberga especies endémicas como el pino canario y el cabezón de La Palma. La fauna incluye aves como canarios y cernícalos, reptiles como lagartos tizones, y anfibios como la ranita de San Antonio.



Camino Natural recorriendo las calles de Lomo Machín



# ETAPA 3 ✂ BARLOVENTO → SANTO DOMINGO DE GARAFÍA

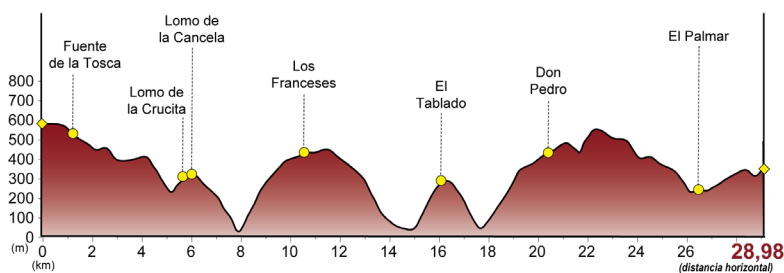
## MIDE

|                                 |                                                                                     |                                |                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Severidad del medio natural     | 3  | Desnivel subida                | 1844 m       |
| Orientación en el itinerario    | 2  | Desnivel bajada                | 2076 m       |
| Dificultad en el desplazamiento | 3  | Longitud ruta (distancia real) | 29,74 km     |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 5  | Horario                        | 12 h 20 min  |

◆ población ● punto de interés

Barlovento

Santo Domingo de Garafía



## EXPLORANDO EL NORTE DE LA ISLA ENTRE BARRANCOS Y DRAGOS

Exigente etapa de casi 30 km de longitud que recorre el abrupto norte de la isla de La Palma, desde la localidad de Barlovento hasta Santo Domingo de Garafía. En ella se suceden los barrancos y los espacios naturales protegidos, estando representadas multitud de formaciones vegetales, entre las que destacan las masas de laurisilva, los cardonales y los numerosos ejemplares de drago (*Dracaena draco*) que fueron un importante motor económico de estos valientes pobladores hasta no hace muchos años.

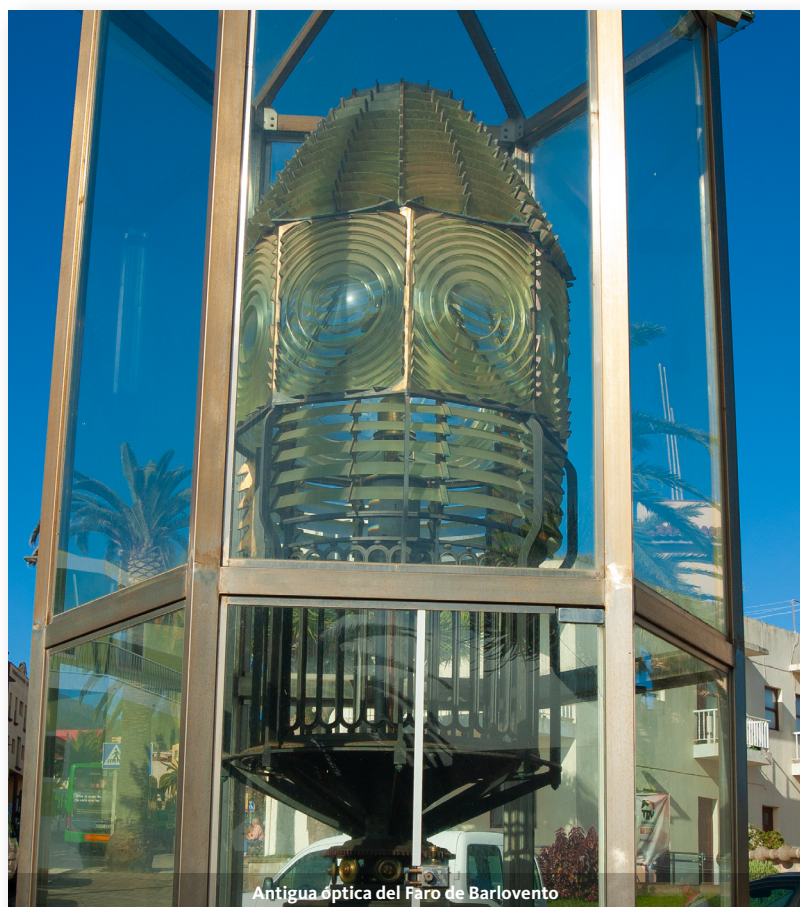


Drago y construcción tradicional palmera

La tercera etapa del GR-130 del Camino Natural de La Palma comienza en la localidad de Barlovento, concretamente en la rotonda entre las carreteras LP-1 y LP-109. En esta localidad destaca el ayuntamiento y la iglesia de Ntra. Sra. del Rosario, además de la antigua óptica del Faro de Barlovento, ubicada junto a estos edificios.

Una vez disfrutado de una visita a Barlovento, comienza esta larga y dura etapa de casi 30 km que atraviesa el norte de la isla de La Palma. El recorrido se inicia por la carretera LP-1, por lo que se recomienda extremar las precauciones. Después de un leve giro, antes de completar el primer kilómetro, se toma la pista asfaltada a la derecha, flanqueada por viviendas y pequeños huertos. Poco después, la pista gira bruscamente a la izquierda y se convierte en un camino de tierra.

Después de un tramo serpenteante a media ladera, empiezan a aparecer los primeros dragos, emblemáticas plantas de la zona. Se alcanzan las primeras viviendas del barrio de La Tosca, que hace palpable la fortaleza de los habitantes del norte de la isla, asentados en este medio hostil. Esta zona, que no tuvo carreteras asfaltadas hasta mediados del siglo pasado, vivía principalmente de la venta de las hojas de drago para cestería tradicional, hecho que ha motivado la abundancia de esta especie en la zona.



Antigua óptica del Faro de Barlovento



Fuente de La Tosca

El recorrido avanza por la pista asfaltada que da acceso a este barrio, hasta alcanzar la Fuente de La Tosca, utilizada antaño también como lavadero. Al llegar a la fuente, se toma la pista de la derecha, descendiendo según indica la señalización de Caminos Naturales.

Más adelante, tras un nuevo desvío a la izquierda, el itinerario va perdiendo anchura y se convierte en una senda con firme empedrado, aumentando su atractivo botánico. Aquí, atraviesa una pequeña zona donde se entremezclan especies propias de la laurisilva con brezales, creando un encantador ambiente en este Barranco de Topaciegas, zambullendo al senderista en el LIC Monteverde de Gallegos-Franceses.

En esta dura etapa del norte de La Palma, se suceden los barrancos, siendo ahora el turno del Barranco de la Vica, conocido por su interesante flora, similar a la anterior. Al llegar a las primeras viviendas de La Palmita, después de casi cuatro kilómetros de etapa, aparece una típica cruz decorada que recibe al viajero al cruzar esta barriada. Es momento de afrontar un pronunciado descenso que conduce al fondo del Barranco de Gallegos, adentrando al viajero en la Reserva Natural Especial de Guelguén. Tras este descenso, como no podía ser de otra forma en esta etapa, se debe afrontar el ascenso, zigzagueando ocasionalmente con el único fin de suavizar la pendiente a superar.



Poco antes de completar los seis primeros kilómetros de la etapa, se alcanza el barrio de Gallegos, con las viviendas del Lomo de la Crucita en primer lugar y en paralelo las casas del Lomo de la Cancela, siendo ambos buena muestra de la dificultad de habitar estas tierras.

El camino continúa acercándose a la costa con un pronunciado descenso alcanzando el Mirador de Gallegos, también conocido como Mirador del Lomo de la Cancela. Desde aquí, es posible disfrutar, además de una espectacular panorámica de la costa de la isla y del océano Atlántico, de los restos del antiguo embarcadero de Gallegos, por el que se abastecía en el pasado a estas poblaciones. Las mercancías se transportaban por las empinadas pendientes hasta los núcleos urbanos.

Avanzando por esta dura etapa, se suceden los zigzagüeos de subida y bajada por el Barranco de Melchor Pérez y a continuación por el Barranco de Franceses. A lo largo del recorrido, la brisa húmeda del océano Atlántico ayudará a recuperar el aliento a los senderistas menos experimentados.



Vistas de la Etapa 3 GR-130 del Camino Natural de La Palma



Cultivo tradicional de papa canaria

A medida que avanza, el trazado se ensancha y la pendiente se suaviza ligeramente al alcanzar la primera vivienda de uno de los barrios que conforman Franceses. Tras un pequeño zigzaguo se alcanza la pista principal asfaltada que permite al viajero recuperar fuerzas mientras atraviesa el barrio más poblado de los Franceses. Se supera un nuevo barrio, más pequeño, perteneciente a los Franceses, para continuar la etapa por el conocido como Camino de La Fajana, de gran anchura y buen firme. Tras una serie de curvas, abandona temporalmente la pista por una senda a la derecha que, tras varios zigzagueos, vuelve a tomar la pista principal.

Justo antes de afrontar el último tramo de descenso hacia los campos de plataneras que preceden a la población de La Fajana, el itinerario gira bruscamente a la izquierda, por lo que, si el senderista quiere visitar esta pequeña población, la playa de Franceses y los restos de lo que fue el antiguo puerto, debe hacerlo por su cuenta.

A continuación, se desciende al fondo del Barranco de los Hombres, para afrontar inmediatamente después una vertiginosa y dura ascensión. Al superar las rampas más exigentes se adentra el senderista en el Paisaje Protegido El Tablado, preámbulo de la población que le da nombre. El corto recorrido por esta pequeña localidad, es un momento perfecto para tomarse un respiro disfrutando de sus construcciones tradicionales y de sus pequeños huertos donde destaca el cultivo de la afamada papa canaria.

Recobrado el aliento se afronta el siguiente descenso, en esta ocasión es el turno del Barranco Fagundo, que tras visitar su fondo se inicia un nuevo tramo de ascensión. La orografía da un respiro al senderista pasando junto al Mirador de La Calzada, alcanzando un puñado de viviendas dispersas, antesala del último tramo del itinerario antes de alcanzar definitivamente la población de Don Pedro.



Después de dejar atrás la pequeña población, el sendero atraviesa varios barrancos menores, adentrándose en el LIC Monteverde de Don Pedro-Juan Adalid. Aquí aparecen pequeñas representaciones de laurisilva, como bien indica la denominación de monteverde, para después comenzar una transición vegetal provocada por una mayor insolación y una menor precipitación que conducirá a un mayor protagonismo de los cardonales.

Entre tanto se continúan sumando kilómetros hasta alcanzar el cruce con la pista asfaltada del Parque Eólico Juan Adalid, donde la señalización indica al senderista que se encuentra ante los seis últimos kilómetros de esta espectacular y al mismo tiempo exigente etapa. A partir de aquí se enfrentará a un descenso zigzageante por el Barranco de Domingo Díaz, y a continuación se debe superar el Barranco de El Mudo hasta alcanzar la población de El Palmar. Esta zona, conocida por su tradición agrícola, muestra terrazas realizadas en la ladera, muchas de ellas en uso en la actualidad.

Numerosos dragos salpican el entorno haciendo las delicias del senderista, que ve como la dureza de kilómetros anteriores ha disminuido, alternando tramos de camino y senda de tierra con tramos de pista asfaltada o cementada. Como no podía ser de otra forma en esta etapa, un último barranco adornado con ejemplares de drago precede a la llegada del senderista al final de la etapa junto a la iglesia de Ntra. Sra. de la Luz en Santo Domingo de Garafía.



Iglesia de Nuestra Señora de La Luz en Santo Domingo de Garafía



Ejemplar de cardón (*Euphorbia canariensis*) en el Camino Natural

## BOSQUE DE DRAGOS DE EL PALMAR

Los dragos, específicamente la *Dracaena draco*, son los árboles más representativos de la vegetación canaria llegando, incluso, a ser legendarios. Esta especie, en peligro de extinción, es típica del clima subtropical, siendo característico de la Macaronesia, donde se ubican las Islas Canarias, Madeira y Cabo Verde, encontrándose otras especies de este género en la costa occidental de África.

Estos árboles, conocidos por su tronco grueso y robusto, cambian su apariencia con la edad y su savia es única en el mundo vegetal, gracias a su tonalidad rojiza. Al florecer, muestran flores blancas y frutos rojo-anaranjados en las puntas de sus ramas.



Crecen principalmente en las zonas termófilas de la isla, en concreto en riscos y laderas inaccesibles con cierta sombra y humedad. Y, aunque en el pasado los dragos formaban densos bosques, hoy en día sus poblaciones son reducidas y dispersas, pudiendo encontrarse en barrancos e interiores del norte de La Palma. Por ello, este bosque de dragos es una joya natural que destaca la importancia de conservar la biodiversidad en la isla, además de formar parte del patrimonio natural único, a nivel mundial.

Los dragos tuvieron un significado muy especial para los benahoaritas, quienes les atribuyeron propiedades mágicas debido al intenso color rojo de su resina, conocida como “sangre de drago”, la cual fue utilizada con fines medicinales. Además, las hojas de drago se utilizaban para forraje, fabricación de cuerdas y otros usos tradicionales.



Ejemplares de dragos

# ETAPA 4 ✂ SANTO DOMINGO DE GARAFÍA → TIJARAFE

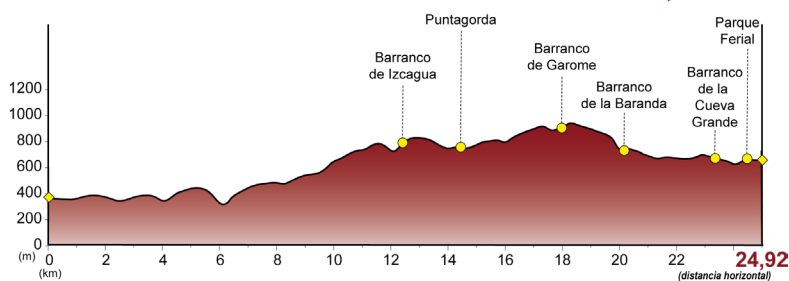
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ⚠ | Desnivel subida                | 1289 m     | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 994 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 2 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 25,25 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 👤 | Horario                        | 7 h 53 min | 🕒 |

♦ población    ● punto de interés

Santo Domingo de Garafía

Tijarafe



## PATRIMONIO ETNOGRÁFICO ENTRE LOS BARRANCOS DEL NOROESTE DE LA PALMA

En esta extensa y desafiante etapa del GR130, aunque no tan frecuentemente como en la anterior, el descenso y ascenso de los numerosos barrancos sigue siendo una constante. Entre ellos, destacan el imponente barranco de Izcagua o el de Briesta, que forman parte del escarpado paisaje del noroeste de la isla. Además de los bellos paisajes que ofrecen estos barrancos, casi siempre con vistas al océano, durante la etapa se podrá ir aprendiendo sobre el patrimonio rural de la isla al pasar junto a aljibes, eras o molinos tradicionales, o por localidades cuyas casas aún mantienen la arquitectura tradicional.



Barranco de Izcagua





Esta etapa comienza justo donde concluyó la anterior, a la salida del barranco de los Sables. Pronto se llega a la plaza Baltasar Martín, junto a la iglesia de Nuestra Señora de la Luz. Esta iglesia cuenta con la particularidad de estar compuesta por dos naves, algo único en La Palma y muy poco común en las Islas Canarias, además de contar con techos adornados por un hermoso artesanado mudéjar.

Los primeros kilómetros de esta etapa se realizan por la carretera LP-114, ya que esta ocupa el antiguo trazado del Camino Real. Es importante extremar las precauciones en este tramo, especialmente en las curvas cerradas y los cambios de rasante, donde la visibilidad es limitada. De esta forma se abandona Santo Domingo de Garafía, capital municipal, pasando junto al ayuntamiento y el campo de fútbol. Aunque los primeros barrancos se cruzan por asfalto, el paisaje a ambos lados de la carretera, cubierto de vegetación que llena los fondos de barranco, ofrece un bello contraste y convierte el recorrido en una experiencia visualmente atractiva.

Después de superar el barranco de Fernando Oporto, se toma una pista asfaltada junto a una parada de guaguas que asciende al barrio de Cueva de Agua. Menos de un kilómetro después, la ruta abandona el asfalto en favor de un sendero junto a una pequeña plaza con una Virgen. Comienza entonces el descenso al barranco del Atajo, seguido por una exigente subida al Lomo de Briesta. Este tramo es especialmente desafiante debido al firme suelto y las pronunciadas pendientes.

Una vez remontado el barranco, se deja el sendero para continuar por una pista que recorre algunas explotaciones agrícolas y se encuentra con impresionantes ejemplares de pino canario (*Pinus canariensis*). La pista cede paso nuevamente a un sendero que empieza a descender mientras se interna en el barranco de Briesta, uno de las mayores de cuantos se encuentran en la etapa. Al fondo del barranco, el sendero se encuentra con la carretera LP-114, por la que se camina brevemente antes de desviarse de nuevo para ascender por un sendero que atraviesa una zona de cultivos. Tras pasar junto a unos edificios, el recorrido regresa a la carretera, ofreciendo un momento para recobrar fuerzas antes de continuar la travesía.

De nuevo en la carretera, es importante caminar con precaución, sobre todo en un primer tramo de curvas en el que hay poca visibilidad. Después de casi un kilómetro en que se va pasando por algunas casas dispersas con sus huertos y por un pequeño barranco, se toma un desvío a mano derecha por una pista de tierra.

Después de unos 700 m, en el fondo de un barranco y junto a un complejo de turismo rural, surge la opción de tomar una ruta alternativa. Aunque alarga un poco el camino, esta variante permite disfrutar de algunos de los dragones (*Dracaena draco*) más bonitos de Buracas, zona donde se da la mayor concentración de esos icónicos árboles en todas las islas Canarias. Además, el recorrido pasa por el conjunto arqueológico y etnográfico de las Cuevas de Buracas, formado por varios poblados de cuevas naturales, petroglifos y varias necrópolis. Este desvío, de poco más de 1600 m por pista y senderos empedrados, vuelve a conectar con la ruta principal poco antes de llegar al barrio de Las Tricias.



En algunos tramos el camino utiliza la calzada de la carretera LP-114

## CONJUNTO ARQUEOLÓGICO-ETNOGRÁFICO DE BURACAS

El conjunto arqueológico-etnográfico de Buracas, descubierto en 1941 en el tramo inferior del Barranco del Corchete, dentro del término municipal de Garafía, al norte de La Palma, es un auténtico tesoro de la historia prehispánica de la isla. Este fascinante asentamiento, habitado por los Benahoritas, los antiguos pobladores de La Palma, ofrece una ventana al pasado con sus cuevas naturales, que servían de viviendas, y sus enigmáticos petroglifos decorados con motivos geométricos.

El complejo de Buracas se compone de varios poblados distribuidos en tres niveles a lo largo de una ladera junto a tres grupos de petroglifos que presentan diseños geométricos como espirales y meandros, ejecutados con la técnica del picado.

Sin embargo, Buracas no solo tiene interés arqueológico, también cuenta con relevancia etnográfica, ya que las cuevas han sido ampliamente reutilizadas hasta la actualidad para diversos fines como: viviendas, pajares y corrales. Este fenómeno se debe a la existencia de dos manantiales permanentes, los cuales atraían a vecinos de otras regiones de la isla.

Retomando la ruta principal, el sendero va ganando altura, cruzando los barrancos de La Mejera y del Corchete. En este tramo, el paisaje se enriquece con la presencia de un acueducto y por un bello recorrido rodeado de dragos y otra vegetación de fondo de barranco. De esta forma, se alcanza el punto donde la alternativa se vuelve a encontrar con la ruta principal y se continúa hacia el sur entre las dispersas casas de esta zona de Las Tricias, cruzando, en un par de ocasiones, una pista asfaltada que permite llegar al Museo de Interpretación del Gofio (MIGO).



Almendros (*Prunus dulcis*) en los márgenes de la ruta





Ascenso entre talanqueras desde el fondo del barranco de Izcagua

El gofio, uno de los componentes esenciales en la dieta tradicional palmera y canaria, es una harina no cernida de cereales tostados, normalmente trigo o maíz, conocido localmente como millo. Este alimento, que tiene sus raíces en la cultura de los aborígenes canarios, ha perdurado como un símbolo gastronómico de las islas. El MIGO, inaugurado en 2016, está instalado en el antiguo molino de Las Tricias, que estuvo en funcionamiento hasta mediados del siglo XX. A ese molino acudían todos los garafianos con su grano y, debido a su situación, los vecinos podían ver si las aspas estaban funcionando para acudir a él. Las largas esperas, especialmente en días de poco viento, convertían este lugar en un centro de reunión y tertulia para los lugareños.

El camino se asoma al barranco del Corchete de nuevo, pero sin descender, y se vuelve a encontrar con la carretera junto a la que se discurre durante medio kilómetro antes de volver a abandonarla junto a una casa de grandes dimensiones. A medida que se avanza entre construcciones dispersas, es posible apreciar el valioso patrimonio etnográfico de la zona, con elementos arquitectónicos tradicionales como las eras o aljibes. Tras atravesar un pequeño barranco, comienza el descenso, por una pista empedrada y protegida por una talanquera, hacia el barranco de Iznaga. Tanto la bajada como la posterior subida se hace a la sombra de un pinar, lo que hace algo más llevadera esta exigente parte de la etapa.

Una vez remontado el barranco, ya en el término municipal de Puntagorda, y después de cruzar la carretera, el camino continúa entre pinos hasta llegar al Aula de la Naturaleza de La Rosa. En este punto se emprende una ligera bajada entre cañones y huertas hasta volver a cruzar la carretera en dirección al casco urbano de Puntagorda. La ruta no se interna demasiado en esta localidad, ya que se desvía en seguirá sin llegar al gran Pino de la Virgen, uno de los elementos más característicos de esta población.





Ermita del Sagrado Corazón de Jesús, en Tinizara

El camino sigue su curso rodeando Puntagorda, avanzando en paralelo a la carretera LP-1, con la que se cruza a la altura de unas naves industriales. Se continúa apenas 300 m por el otro lado de la carretera, pasando junto a otro molino tradicional, antes de tener que cruzarla de nuevo. Aquí el sendero discurre por una pista que conecta con casas dispersas y sortea el barranco de El Roque. Tras un nuevo cruce de carretera, el camino transita por un sendero que, entre pinos, rodea a media ladera el barranco de Garome. El sendero va tomando altura de forma gradual hasta alcanzar una pista que desciende hacia la Casa del Trigo, un área recreativa con unas instalaciones muy completas. Cerca de esta zona, y cruzando la carretera, se puede acceder a un mirador que ofrece una impresionante panorámica del barranco de Garome, con el océano Atlántico como telón de fondo.

Ya en el municipio de Tijarafe, el camino se interna en la localidad de Tinazara. Al principio avanza entre casas dispersas rodeadas de frutales y huertas para, posteriormente, seguir por una calle plenamente urbanizada que pasa junto a la ermita del Sagrado Corazón de Jesús, un templo sencillo, pero con unas vistas inmejorables. Poco más de un kilómetro después de la ermita, la calle asfaltada por la que se estaba transitando se abandona por una pista empedrada que desciende al barranco de la Baranda.

Los últimos de 5 km de la ruta discurren de forma similar, alternando pista empedrada con asfalto entre viviendas dispersas acompañadas de huertos frutales. El recorrido también atraviesa varios barrancos, algunos de cierta entidad como el de Pinillo, Cueva Grande o el Aserradero. En el tramo final, el camino se adentra en las calles asfaltadas de El Pueblo de Tijarafe, capital municipal. La ruta vuelve a contactar con la carretera LP-1, que se cruza junto al parque ferial de Tijarafe, muy reconocible por su cubierta textil blanca de grandes dimensiones. Al otro lado de la carretera, tan solo queda subir por la calle Alcaldesa M<sup>a</sup> Nieves Martín, que lleva al final de la etapa junto a una plaza donde se ha puesto en valor un lagar tradicional justo a la espalda de la iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria.



Lagar tradicional junto a la iglesia de Nuestra Señora de La Candelaria, en Tijarafe

## TIJARAFE

Tijarafe es un encantador municipio ubicado en la parte noroeste de la isla de La Palma, en la provincia de Santa Cruz de Tenerife. Sus límites municipales se entrelazan con Puntagorda, al norte, la Sierra de la Cumbre, al este, el mar, al oeste, y los municipios de Tazacorte, Los Llanos de Aridane y El Paso, al sur.

Su topónimo tiene raíces en las lenguas aborígenes canarias, pero, a pesar de no conocerse la etimología exacta de “Tijarafe”, existen diferentes interpretaciones y teorías. Entre ellas sobresale la relación con las palabras “tigad” o “tigaday”, que se refieren a una especie de arbusto de la zona o que derive del concepto “tigarafe”, que hace referencia a un lugar de encuentro o reunión.

La historia de Tijarafe se teje desde la llegada de los castellanos en 1492, liderados por Alonso Fernández de Lugo. Tras la conquista, la distribución de tierras y la formación de una sociedad diversa, incluyendo habitantes de la península, esclavos y población aborigen, marcan los orígenes de la población. El siglo XIX trae cambios que influyen positivamente en el desarrollo económico de la zona, pues muchos vecinos, en su mayoría campesinos pobres, migraron a Cuba debido a la precaria economía agrícola insular, castigada por la meteorología. A principios del siglo XX, la llegada del agua y la introducción del cultivo del plátano transforman la economía, la cual actualmente sigue girando en torno a la agricultura y la ganadería, siendo la plantación de plátanos la actividad más destacada, ocupando el 69% de la población activa.

La geografía de Tijarafe ofrece un paisaje montañoso con pendientes suavizadas, entre los 400 y 800 m de altitud, en donde reside la mayoría de la población. Mientras, los 11,5 km de costa destacan por acantilados imponentes y de difícil acceso.

A pesar de su aparente tranquilidad, Tijarafe esconde lugares fascinantes como el Barranco del Jurado, una espectacular trinchera natural llena de formaciones rocosas y cuevas que desemboca en la pintoresca Cala del Jurado. No muy lejos, la Cueva Bonita, una cavidad marina conocida por los reflejos multicolores que adornan su cúpula al atardecer, y que está envuelta en leyendas piratas, se convierte en visita obligada.

La costa tijarafeña también alberga joyas como el Prois de Candelaria, un emblemático embarcadero y punto histórico para el comercio que actualmente es zona de veraneo y el conjunto de cuevas que componen el Pozo de Tinizara, en la desembocadura del Barranco de Garome. Por último, pero no menos importante, La Caldera de Jieque, apodada “Caldera de Taburiente en miniatura”. Un entorno natural intrigante, con una orografía abrupta y un microclima que favorece a especies endémicas, y lugar predilecto para los pastores de cumbre.

Las fiestas patronales de Tijarafe, celebradas el 8 de septiembre en honor a la Virgen de Candelaria, son un evento que dura cuatro días. Entre los actos más destacados se encuentran la popular la Danza del Diablo, una celebración popular llena de color y tradición, y los actos religiosos en honor a la patrona, como la peregrinación a la Cueva de la Virgen. También son populares en estos festejos las luchadas, eventos gastronómicos y diversas actividades dirigidas a los niños del municipio.

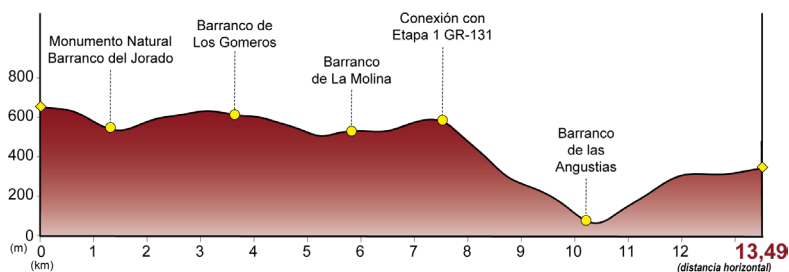
# ETAPA 5 ✂ TIJARAFE → LOS LLANOS DE ARIDANE

## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ⚠ | Desnivel subida                | 643 m      | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 956 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 13,72 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 | 💪 | Horario                        | 6 h 25 min | 🕒 |

◆ población ● punto de interés

**Tijarafe** → **Los Llanos de Aridane**



## HACIA EL BARRANCO DE LAS ANGUSTIAS Y EL VALLE DE ARIDANE

Una de las etapas más cortas del GR 130, pero también de las que presenta más dificultad, ofrece vistas espectaculares del barranco de las Angustias y el Valle de Aridane desde el mirador natural de las Laderas de Amaragar. En este recorrido, de poco más de 13 km, se experimentan algunos de los cambios paisajísticos más dramáticos: desde el entorno agreste de barrancos y viviendas dispersas hasta las imponentes paredes rocosas del barranco de las Angustias y las extensas plantaciones de plataneras. Finalmente, se llega a los Llanos de Aridane, una de las zonas urbanas más grandes de La Palma. A lo largo de esta etapa, el senderista tiene la oportunidad de explorar una rica variedad de paisajes culturales de la isla.





La etapa 5 del GR 130 comienza en el casco urbano de El Pueblo de Tijarafe, justo detrás de la iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria. Este templo destaca por su diseño sobrio y una particular espadaña con una balconada a la que se accede desde unas escaleras externas. En su interior, el artesonado del techo y el impresionante retablo mayor, obra del escultor Antonio de Orbarán, llaman la atención. Desde la iglesia, se desciende hacia la plaza por una escalera, pasando entre un magnífico laurel de indias (*Ficus microcarpa*) y una palmera canaria (*Phoenix canariensis*).

Esta plaza ofrece vistas panorámicas del paisaje de Tijarafe, el océano o los curiosos tejados de los edificios de la localidad. Antes de continuar, se recomienda visitar la oficina de información turística y la biblioteca local, en cuya planta superior se sitúa el Museo Etnográfico Luis Lorenzo Barreto. Este museo atesora una fascinante colección de trajes tradicionales de los municipios de La Palma.

La ruta comienza descendiendo hasta alcanzar la carretera LP-1, por la que se avanza durante unos 100 m antes de abandonarla a mano izquierda por una pista de tierra. Esta pista pasa detrás de una casa y remonta una pequeña loma antes de volver a encontrarse con la carretera al descender. Después de cruzar la carretera, prestando especial atención a la curva de la izquierda, el camino desciende hacia el Barranco del Jurado. Este barranco recibe su nombre por las formaciones geológicas esculpidas por la erosión y que los lugareños conocen como “juros” y fue declarado Monumento Natural en 1987. Al subir por la ladera opuesta, se llega a la ermita del Buen Jesús, un sencillo templo que se remonta a finales del siglo XVI y declarado Bien de Interés Cultural en 1994. Popularmente conocida como “El Jesús”, esta ermita es muy querida por los vecinos, tanto que ha dado nombre al barrio de Tijarafe en el que se encuentra.



Esta etapa alterna tramos pista, senderos y tramos asfaltados



Tras superar el área recreativa de fuente del Toro el camino emprende una empinada subida

El sendero continúa por las calles de la parte baja de “El Jesús”, cruza un pequeño barranco y llega a la carretera LP-1 a la altura del área recreativa Fuente del Toro. Después de cruzar la carretera y rodear la zona recreativa por un camino empedrado, el sendero se convierte en un camino hormigonado que va discurriendo por las viviendas más dispersas de la parte alta del pueblo. A lo largo del recorrido se aprecian varias cruces que jalonan el trazado del antiguo Camino Real.

El hormigón da paso a una pista de tierra que desciende hacia el barranco de Los Gómeros. Desde allí, el camino asciende por la ladera opuesta hasta alcanzar una carretera que da servicio a las casas del barrio de Arecida. Se continúa por esta carretera mientras se desciende hasta encontrarse de nuevo con la LP-1. Desde este punto, el recorrido sigue el antiguo Camino Real, manteniéndose a una cota inferior a la carretera mientras se dirige hacia el barrio de La Punta. Durante este tramo, el paisaje mezcla zonas cultivadas y nuevos usos turísticos o residenciales de las antiguas casas. El firme va alternando asfalto y hormigón con el más pintoresco empedrado.

Tras pasar el pequeño barrio de La Punta, se cruza nuevamente la carretera y comienza un ligero, pero continuo ascenso hasta alcanzar el límite municipal entre Tijarafe y Los Llanos. Una vez en lo alto, la vista se abre al espectacular paisaje del Valle de Aridane. En este punto, el sendero del GR 130 se cruza con la primera etapa del GR 131, que asciende desde el Puerto de Tazacorte hasta el Roque de los Muchachos. Es el lugar perfecto para detenerse, admirar el paisaje y retomar fuerzas antes de afrontar la exigente bajada que espera al caminante.

## BARRANCO DE LAS ANGUSTIAS

El Barranco de Las Angustias es un espacio integrado en la Red Canaria de Espacios Naturales Protegidos y está designado como Zona de Especial Conservación (ZEC), en la Red Natura 2000. Su relevancia radica en las características geológicas y climáticas que favorecen a la vegetación única de La Palma, incluyendo bosques de Pino Canario (*Pinus canariensis*).

Se ubica al oeste de La Palma y atraviesa los municipios de El Paso, Tijarafe, Los Llanos de Aridane y Tazacorte, siendo el límite y desagüe de La Caldera de Taburiente. Entre sus valores ambientales se destacan: materiales geológicos basales, es decir, los materiales más antiguos de la isla; amplias zonas de rocas plutónicas; paredes escarpadas; y una extensa red de diques y nacimientos. Además, alberga la sorprendente Cascada de Colores.

Explorar el Barranco de Las Angustias ofrece no solo un encuentro con su impactante paisaje geológico, sino también la oportunidad de apreciar y preservar esta rica diversidad biológica que lo caracteriza. Siendo el hogar de una gran variedad de especies vegetales y animales, adaptadas a su entorno geográfico. Entre las formas vegetales, que prosperan en este espacio protegido, destaca el mencionado Pino Canario, que encuentra en las laderas del barranco un hábitat propicio, contribuyendo a la formación de bosques característicos de la región. También destacan la lavandera palmera (*Lavandula buchii*) o el tajinaste rojo (*Echium wildpretii*), este último de altas y llamativas espigas con flores rojas, que aparecen durante su época de floración. En cuanto a la fauna, este espacio es hábitat de diversas especies, entre ellas: el lagarto gigante de La Palma (*Gallotia auaritae*) o la paloma rabiche (*Columba junoniae*).

El Barranco de Las Angustias cuenta también con un alto valor histórico, relacionado con la cultura Benahorita, los habitantes originarios de La Palma. El barranco desempeñó un papel fundamental en el Cantón Benahorita de Aridane, pues sus habitantes aprovechaban sus recursos naturales de manera estratégica, utilizando sus aguas para el riego de cultivos y aprovechando la fertilidad de la tierra, en las zonas circundantes. La presencia de riachuelos permanentes en la zona, conocida como Dos Aguas, señala la importancia del barranco como fuente de agua para la agricultura. Y es aún vital para los habitantes de la isla.

Por todo ello el Barranco de Las Angustias es un destino fascinante que cautiva a quienes lo visitan, pudiendo disfrutar de los encantos de este paisaje abrupto, tanto practicando deportes de naturaleza o simplemente paseando por él.

Este tramo del camino, al que se conoce popularmente como Las Vueltas de Amagar, desciende en un enrevesado zigzag para superar un importante desnivel de más de 500 m desde el inicio de la bajada hasta el fondo del barranco de Las Angustias. Se estima que el recorrido cuenta con hasta 73 vueltas, lo que lo convierte en un desafío notable. Después de un primer tramo de bajada empinada y un cruce con la carretera donde, aunque los vehículos no suelen ir muy rápido debido a la pendiente es conveniente prestar atención, sobre todo cuando las curvas restan visibilidad, se llega al llano de Amagar, que da cierto descanso. Se trata de una terraza suspendida del antiguo cauce, donde los cultivos de plataneras ocupan prácticamente toda la superficie y el camino va transitando entre ellas.

Se cruza nuevamente la carretera, un punto especialmente peligroso porque la visibilidad es limitada debido a las curvas cerradas y la propia orografía. Luego, el descenso continúa hasta llegar a la carretera LP-1. Aquí se cruza otra vez, en un punto con mejor visibilidad, y se sigue descendiendo hasta alcanzar el fondo de barranco. Antes de cruzar y continuar con la etapa, se puede visitar el santuario de la Virgen de las Angustias, situado a unos 300 m hacia la izquierda por la carretera. Este edificio del siglo XVI, con una sola nave alberga en su interior un retablo barroco y una magnífica talla flamenca policromada. Cabe mencionar que fue una de las primeras construcciones religiosas hechas por los españoles en la Isla.



Descenso por sendero con bastante pendiente, pero con vistas espectaculares



Al retomar el sendero se cruza la carretera y se avanza sobre una pasarela que atraviesa el cauce actual del barranco. Al otro lado, el camino vuelve a transitar entre plataneras y comienza el ascenso por la otra ladera del barranco de Las Angustias. Se vuelve a cruzar la carretera hasta en tres ocasiones más antes de tomar un camino empedrado que va ascendiendo de manera continua y sin apenas cambios de dirección. Este camino conduce al barrio de Argual, ya integrado en el área urbana de los Llanos de Aridane.



Vistas del barranco de Las Angustias antes de comenzar el descenso

Desde aquí, el sendero se adentra en las calles de los Llanos, por lo que es importante tener precaución en los cruces. El recorrido pasa primero por la calle Velázquez, luego por la calle Manuel de Falla y, posteriormente, por la avenida de Tanausú. La etapa culmina en la Plaza de España, el corazón de la ciudad, donde se encuentran grandes laureles de indias traídos por los emigrados a Cuba. La etapa concluye aquí, entre la iglesia de Nuestra Señora de los Remedios y el Ayuntamiento de los Llanos de Aridane.





Fondo del barranco de Las Angustias

## SANTUARIO DE NUESTRA SEÑORA DE LAS ANGUSTIAS DE LA PALMA

Situado en el impresionante entorno del Barranco de las Angustias, en el término municipal de Los Llanos de Aridane, se encuentra el Santuario de Nuestra Señora de las Angustias. Este monumento se destaca por su ubicación, estando rodeado de vegetación, campos de cultivo de plátanos y el escarpado paisaje de las laderas del barranco.

La construcción del santuario data del siglo XVI y presenta un estilo barroco. Fue erigido con el propósito de albergar una talla de madera policromada de origen flamenco, que representa la Piedad: la Virgen sosteniendo a su Hijo muerto en brazos. Una escultura que llegó a La Palma entre los años 1515 y 1522. La talla llama la atención por el contraste de la postura vertical y sedente de la Virgen, mientras sostiene la forzada curvatura del cuerpo de su hijo, en su regazo.

La fachada cuenta con elementos barrocos, incluyendo una triple hornacina que resguarda la imagen de la Virgen. En el interior, un retablo barroco y un nicho central realzan la presencia de la escultura. La ermita alberga también una corona imperial, potencias del Cristo y una gran cruz, todo ello elaborado en plata.

Cada 15 de agosto el santuario atrae a devotos y peregrinos, para la procesión de la Virgen hasta el Calvario. Ocho días después, se celebra “la octava”, con otra procesión alrededor del santuario, convirtiéndose en un punto de encuentro espiritual y cultural para romeros de toda la isla.



# ETAPA 6 ✂ LOS LLANOS DE ARIDANE → FUENCALIENTE

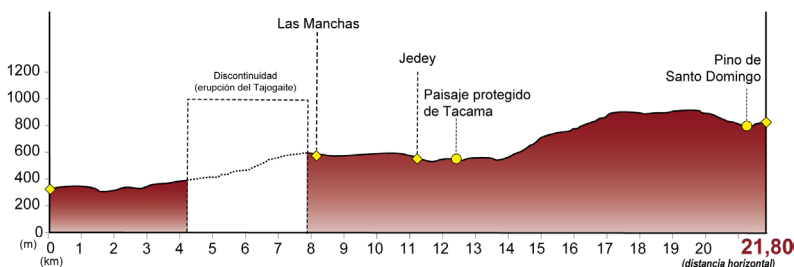
## MIDE

|                                 |   |   |                                 |            |   |
|---------------------------------|---|---|---------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ⚠ | Desnivel subida                 | 850 m      | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                 | 470 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 2 | 👉 | Longitud ruta (distancia real)* | 18,34 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 👤 | Horario                         | 6 h 10 min | 🕒 |

♦ población    ● punto de interés

Los Llanos de Aridane

Los Canarios



\* Esta longitud no tiene en cuenta la discontinuidad provocada por la colada de la erupción del volcán Tajogaite

## DE LOS LLANOS DE ARIDANE A LOS CANARIOS A TRAVÉS DE PAISAJES TRADICIONALES Y VOLCÁNICOS

La etapa 6 del Camino Natural de la Palma se extiende a lo largo de casi 22 km, comienza en Los Llanos de Aridane y ofrece una rica variedad de paisajes. El recorrido atraviesa áreas urbanas abarcando con arquitectura tradicional, pasando por campos agrícolas y sorprendentes formaciones volcánicas. Aunque la ruta se interrumpe brevemente debido a las coladas volcánicas del reciente volcán Tajogaite, se retoma en Las Manchas, ofreciendo impresionantes vistas del volcán y la costa. Continuando hacia Jedey y atravesando el Paisaje Protegido de Tamanca, el sendero permite observar especies endémicas y viñedos. Finalmente, la ruta asciende entre frondosos bosques de pinos en la Dorsal Cumbre Vieja, culminando cerca del majestuoso Pino de Santo Domingo, en las proximidades de Los Canarios, donde conecta con la etapa 3 del GR-131.



Inicio de etapa en los Llanos de Aridane





Museo Arqueológico Benahorita

La etapa 6 del Camino Natural de la Palma, también conocido como el Camino Real de la Costa y Medianías, arranca en la emblemática Plaza de España en Los Llanos de Aridane, entre el Ayuntamiento de la localidad y la Iglesia Nuestra Señora de los Remedios. Desde allí, el camino recorre unos metros por la calle Real, donde los edificios de estilo tradicional palmero se mezclan con animados comercios, restaurantes y terrazas. Siguiendo las indicaciones, el recorrido toma un giro a la izquierda por la calle Benigno Carballo hasta alcanzar la carretera LP-2, pasando junto al Museo Arqueológico Benahorita.

Después de cruzar la carretera y la calle Barranco Tenisca, flanqueando el barranco homónimo antes de girar en dirección sur y recorrer toda la calle Pedro Miguel Hernández Camacho. Luego asciende por el Camino de Triana y, pocos metros después, la etapa se adentra en el camino del Malpaís de Triana, pasando bajo la carretera LP-21.

Debido a las coladas volcánicas del Tajogaite, la etapa se interrumpe temporalmente. Sin embargo, se retoma 2,9 km después, en las cercanías del campo de fútbol y la pista de atletismo de Las Manchas, justo en la intersección con las carreteras LP-2 y LP-212. Desde este punto, y también desde la incorporación en Las Manchas, es posible visitar los impresionantes miradores del volcán señalizados por el cabildo insular, ubicados a lo largo de la LP-212.

La erupción del volcán Tajogaite, que comenzó el 19 de septiembre de 2021 y se prolongó hasta el 13 de diciembre del mismo año, se convirtió en la más extensa en la historia de La Palma. Esta erupción, precedida por miles de terremotos, transformó dramáticamente el paisaje al cubrir 1.200 hectáreas con lava y destruir más de 1.600 edificaciones. El evento fue un espectáculo natural impresionante, marcado por explosiones freáticas, enormes columnas de ceniza y ríos de lava en fases estrombolianas.

## LOS LLANOS DE ARIDANE

Los Llanos de Aridane, el segundo municipio más importante de La Palma, se encuentra en la vertiente occidental de la isla sobre la llanura del complejo volcánico de Taburiente. Esta localidad cuenta con varios barrios, cada uno con su historia y características, muchos de los cuales fueron afectados por la erupción del volcán Tajogaite en 2021. Es también el principal núcleo turístico de sol y playa de la isla, con destinos como El Remo, Charco Verde, La Bombilla y Puerto de Naos.

De su núcleo principal destacan la Plaza de España, la Iglesia Ntra. Sra. de Los Remedios y el Museo Arqueológico Benahorita, además de eventos culturales y festivos como las celebraciones dedicadas a Nuestra Señora de Los Remedios en junio. En esta localidad es recomendable parar a comer y disfrutar de la gastronomía de local como las Papas Arrugadas y el Sancocho.

Sin embargo, también trajo consigo una crisis humanitaria sin precedentes, con miles de personas evacuadas y devastadoras pérdidas económicas, especialmente en los sectores agrícola y turístico.

Tras esta interrupción natural, el Camino Real retoma su curso a lo largo de la medianía de la isla, flanqueado por el océano Atlántico al oeste y la Dorsal Cumbre Vieja al este. Este tramo del recorrido ofrece un paisaje de contrastes: viviendas rurales, parcelas agrícolas, algunas en uso y otras abandonadas, y extensas áreas de malpaís. Este terreno volcánico, marcado por sus rocas áridas y poco erosionadas, a pesar de su apariencia desolada, puede convertirse en suelo fértil bajo las condiciones adecuadas, lo que favorece tanto la agricultura como el desarrollo urbano.



Al adentrarse en la pintoresca localidad de Las Manchas, la ruta discurre paralela a la carretera LP-2, pasando junto a la iglesia de San Nicolás de Bari. Las casas de paredes blancas contrastadas con roca volcánica negra, añaden un encanto singular al entorno. Poco después de dejar la localidad, el camino se desvía a la derecha, bordeando una típica casa palmera, y se adentra en una pista agrícola que conecta con el Camino de Tamanca. Esta pista sigue paralela a la carretera LP-2, dirigiéndose hacia Jedey, ofreciendo un recorrido lleno de paisajes diversos y una rica historia volcánica.

Una vez sobrepasado el pintoresco núcleo de Jedey el camino se desvía hacia la derecha para introducirse la pista a 580 m sobre el nivel del mar. Esta pista, a veces empedrada y otros de tierra, recorre el Paisaje Protegido de Tamanca. En esta región, la aridez y las antiguas coladas de lava han permitido el crecimiento de especies endémicas como tabaibales (*Euphorbia lamarckii*), retamas (*Retama rhodorhizoides*) o vinagreras (*Rumex lunaria*), donde también se aprecian viñedos y tierras de labor, abundan los lagartos gigantes de La Palma (*Gallotia avaritae*) y los azulados lagartos Tizones (*Gallotia galloti palmae*). El paisaje es un espectáculo de contrastes, con el verde vibrante de la vegetación, el azul profundo del océano y el negro de las plataformas de lava, creando una estampa de gran belleza.



Etapa 6 discurrendo por el paseo habilitado junto a LP-2





Acceso al Paisaje Protegido de Tamanca

El camino asciende a 800 m sobre el nivel del mar durante aproximadamente 4 kilómetros, hasta adentrarse en una zona de pinar que marca el último kilómetro previo a la incorporación nuevamente a la carretera LP-2. A lo largo de unos 800 m, el sendero sigue por un paseo balizado y pavimentado, cruzando la carretera junto a una antigua caseta de mantenimiento para entrar en una pista forestal.

Esta pista, de suelo volcánico arenoso, continúa subiendo y atraviesa la primera de muchas calderas que conforman la Dorsal Cumbre Vieja. La caldera, conocida como Hoyo Frío, es una pequeña y relativamente plana formación volcánica. A partir de aquí, el sendero se sumerge en un denso bosque de pinos, dirigiéndose hacia el extremo sur de La Palma. En los días despejados, las vistas son espectaculares, con el océano extendiéndose tanto al sur como al oeste, e incluso la silueta de la isla de El Hierro visible en el horizonte.

Tras recorrer 5 km a través de un paisaje de pinares y viñedos, el camino alcanza los 920 metros sobre el nivel del mar y llega al majestuoso Pino de Santo Domingo, un emblemático punto de referencia en las proximidades de Los Canarios, en el municipio de Fuencaliente. Aquí, el sendero vira hacia el este, dejando atrás el área de picnic frecuentemente utilizada para eventos culturales, y se adentra en un pequeño valle rodeado de pinos y viñedos. Aproximadamente 400 m después, la etapa 6 concluye en la intersección con la etapa 3 del GR-131. Desde este punto, los caminantes pueden continuar hacia Los Canarios, explorar las Salinas o dirigirse hacia el icónico faro de Fuencaliente, marcando el final de esta fascinante travesía.



## FUENCALIENTE DE LA PALMA

Este pintoresco municipio en el sur de La Palma es conocido por su rica herencia cultural y natural, con raíces que se remontan a la colonización española en el siglo XV. Sus principales núcleos urbanos son Los Canarios y Las Indias, junto con barrios como Los Quemados y La Fajana, reflejan la historia y tradición de la región.

Entre sus tesoros naturales se encuentran el Parque Natural de Cumbre Vieja, las Salinas de Fuencaliente y el imponente Volcán San Antonio. Los emblemáticos faros de Fuencaliente añaden un toque histórico a su costa, guiando a los navegantes desde hace siglos. La agricultura es una fuerza vital en este municipio, con extensos cultivos de plátanos y viñedos. De aquí provienen muchos de los vinos con Denominación de Origen La Palma, y la Fiesta de la Vendimia es una celebración anual de esta rica tradición vinícola. Además, en este municipio se puede disfrutar de ricos pescados y mariscos, así como de actividades de turismo activo como el senderismo y el buceo.



Ejemplar de lagarto tizón (*Gallotia galloti*)

# ETAPA 7 ✖ LOS CANARIOS → VILLA DE MAZO

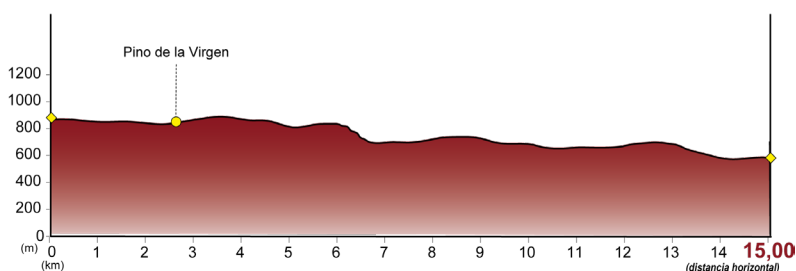
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ! | Desnivel subida                | 267 m      | ▲ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 551 m      | ▼ |
| Dificultad en el desplazamiento | 2 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 15,05 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 | 👤 | Horario                        | 4 h 48 min | 🕒 |

◆ población ● punto de interés

Los Canarios

Villa de Mazo



## CAMINANDO ENTRE PINOS, VOLCANES Y VIÑEDOS

La etapa 7 del Camino Natural de La Palma, con un recorrido de 15 kilómetros, comienza en Los Canarios a 820 m de altitud y ofrece un recorrido que combina paisajes urbanos, agrícolas y volcánicos. Inicialmente, el camino cruza un pinar con un distintivo suelo volcánico y sigue por la vertiente sureste de la isla, bordeando el Parque Natural de Cumbre Vieja y pasando por la Plaza del Pino de la Virgen antes de cruzar las históricas coladas del volcán de Martín de Tigalate. El sendero desciende hacia Monte de Luna, donde se adentra en una pista agrícola que revela la vida rural de la isla. Tras cruzar la carretera LP-2, la ruta continúa hacia la Villa de Mazo, recorriendo zonas agrícolas y pasando junto al cementerio municipal. La etapa concluye en la zona recreativa Montaña de las Toscas, cerca de El Pueblo, ofreciendo un final tranquilo en un entorno natural.



Detalle del Camino Natural al atravesar las coladas del Martín de Tigalate

La etapa 7 del Camino Natural de La Palma, también conocida como el Camino Real de la Costa y Medianías, se inicia en la localidad de Los Canarios, en la intersección con la etapa 3 del GR-131. Partiendo a unos 820 m de altitud, el sendero arranca a solo 400 m al este del área recreativa del Pino de Santo Domingo.

El sendero avanza hacia la derecha, por un camino terroso flanqueado por muros de piedra de baja altura. A medida que se recorre, se atraviesa un extenso pinar de *Pinus canariensis*, cuyo intenso verde contrasta con el negro del suelo volcánico. Este suelo está compuesto principalmente por antiguas coladas de lava erosionadas, cubiertas de pequeñas rocas y minerales como ceniza y piroclastos. El potente azul del Atlántico al este y el dorado de las acículas caídas de los pinos completan el cuadro paisajístico.

A lo largo del camino, es fácil avistar algunas de las especies más destacadas de la fauna palmera, como las urracas (*Pica pica*), los lagartos gigantes de La Palma (*Gallotia auaritae*) y los lagartos tizones (*Gallotia galloti palmae*) con sus tonos azulados.

El sendero va girando gradualmente hacia la derecha, bordeando el extremo sur de la isla y adentrándose en su vertiente sureste. Desde aquí, continúa en dirección norte hacia la Villa de Mazo, siguiendo la linde del Parque Natural de Cumbre Vieja por su margen izquierdo.

Tras algo más de 2,5 km, el camino se adentra durante unos 600 m por la pista que conduce a la Fuente de los Roques, donde se encuentra la Plaza del Pino de la Virgen. En este apacible lugar, un majestuoso pino alberga la imagen de una Virgen adosada a su tronco, venerada cada segundo domingo de agosto con una romería que parte desde Los Canarios.



Señalización de la Etapa 7 junto a calzada de roca volcánica





Llegada a la Plaza del Pino de la Virgen

Una vez superado el Pino de la Virgen, la etapa 7 continúa recto por la pista durante unos 800 m. Aquí, el suelo asfaltado da paso a un empedrado que asciende suavemente antes de adentrarse en las coladas del volcán de Martín de Tigalate. Esta erupción, que comenzó a finales de 1646 y duró aproximadamente 82 días, dejó un paisaje que parece sacado de otro mundo, con un terreno agreste y primitivo que evoca un paisaje lunar o extraterrestre. A pesar de las duras condiciones geológicas, la naturaleza ha encontrado su camino, y el caminante puede observar cómo han prosperado capas de líquen, matorrales y especies como el bejeque (*Aeonium spathulatum*), el poleo (*Bystropogon origanifolius*), la calcosa (*Rumex lunaria*), helechos (*Notholaena marantae*, *Cosentinia vellea*) y formaciones de tabaibal-cardonal, que añaden vida y color a este asombroso escenario volcánico.

Superadas las coladas del Martín, el camino atraviesa un entorno más húmedo, donde la vegetación se vuelve más exuberante y diversa. Aquí, el suelo varía entre una calzada de piedra y un terreno arenoso, y es fácil encontrar arbustos de mayor porte como el brezo (*Erica arborea*), la faya (*Myrica faya*) y el acebiño (*Ilex canariensis*), siempre rodeados de los omnipresentes pinos canarios. Después de recorrer 500 metros en este entorno más frondoso, la etapa regresa brevemente a las coladas del Martín antes de iniciar un descenso suave que deja atrás la zona boscosa y se adentra durante 200 metros en la zona norte de la barriada de Monte de Luna.





Ejemplar de lagarto azul palmero (*Gallotia galloti palmae*)

El camino gira luego a la izquierda para tomar una pista que atraviesa zonas predominantemente agrícolas, donde los viñedos se mezclan con los pinares, todo ello delimitado por los característicos muros de piedra. Este tramo, de 1,5 km, supone uno de los mayores desafíos de la ruta, ya que el sendero sube unos 25 m antes de girar a la derecha por una zona acondicionada con escalones. Aquí el camino desciende en paralelo al barranco de Meredos, pasando por las últimas viviendas de la barriada hasta llegar a la carretera LP-2.

A los 6,7 km de recorrido, la etapa cruza la citada carretera y continúa paralela a ella por un paseo habilitado en su margen derecha, volviendo a cruzarla unos 300 m más adelante, frente a una zona de descanso. Pocos después, el sendero atraviesa un pequeño torrente y gira a la izquierda para incorporarse a una nueva pista que le conduce en dirección a Villa de Mazo.



En este tramo, la pista continúa a través de la zona agrícola, cruzando dos pequeños cursos de agua antes de conectar con un sendero que lleva directamente hasta la puerta del cementerio municipal de la Villa de Mazo. Desde aquí, siguiendo en línea recta por la calle del cementerio, el camino atraviesa el barrio de Tigalate hasta incorporarse a la carretera LP-206. Durante 1,6 km, la ruta discurre en paralelo a la carretera cruzándola en varios puntos y compartiendo trazado con ella en algunos tramos, por lo que es importante extremar la precaución.

Al llegar al barrio de Tirimaga, el camino continúa recto por el Camino Viejo durante 2,2 km, llevando al caminante hasta el barranco de San Simón. Después de cruzar el barranco, el sendero sigue por una pista paralela a la carretera LP-206 durante 1,2 km, conduciendo al Camino de Las Tocas, ya a las afueras de la localidad de La Sabina. Desde aquí, la etapa recorre sus últimos metros hasta llegar a la zona recreativa Montaña de las Tocas, situada a tan solo 5 km de El Pueblo, el principal núcleo de la Villa de Mazo.





Baliza en el inicio del sendero tras cruzar la carretera LP-206

## VILLA DE MAZO

Este municipio situado al sureste de La Palma y limitando con el Atlántico, está repleto de historia, cultura y belleza natural. Con sus catorce barrios, destaca El Pueblo, la capital municipal, donde la Casa Consistorial y la Párrroquia de San Blas, del siglo XV, se alzan como monumentos históricos. Fundada tras la llegada de los conquistadores españoles en 1492, la localidad es conocida por su paisaje volcánico, suelos fértiles ideales para la vid Malvasía y su rica tradición artesanal en cestería y bordados, que se exhibe en el animado Mercadillo Municipal.

Los visitantes pueden sumergirse en la historia y naturaleza explorando el Parque Arqueológico Belmaco, famoso por sus petroglifos, o disfrutando de rutas de senderismo que conectan la costa con en impresionante el Parque Natural de Cumbre Vieja. Las festividades de Corpus Christi, con sus arcos y alfombras florales, son un espectáculo cultural que no se puede perder. La gastronomía local añade un toque auténtico e inolvidable a la experiencia, con delicias como pescado fresco, quesos acompañados con mojo y vinos de bodegas locales, que capturan la esencia de La Palma en cada bocado.

# ETAPA 8 ✂ VILLA DE MAZO → SANTA CRUZ DE LA PALMA

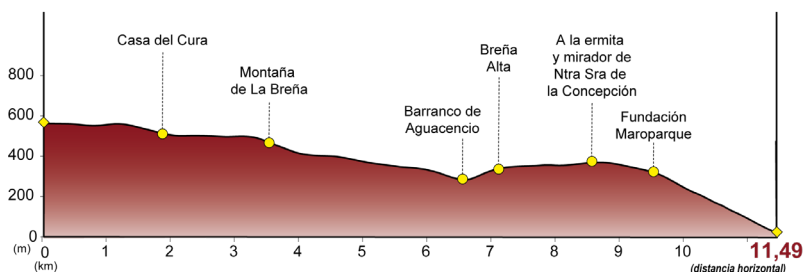
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 2 | ⚠ | Desnivel subida                | 238 m      | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 1 | 🗺 | Desnivel bajada                | 780 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 2 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 11,49 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 3 | 🏃 | Horario                        | 3 h 11 min | 🕒 |

♦ población    ● punto de interés

Villa de Mazo

Santa Cruz de La Palma



## CERRANDO EL RECORRIDO CIRCULAR POR LAS MEDIANÍAS DEL ESTE INSULAR

La etapa final del recorrido circular por La Palma discurre por una de las zonas más urbanizadas de la isla. Aunque en algunos tramos el asfalto da paso al empedrado original del Camino Real, la ruta se mantiene cerca de zonas habitadas, ya sea en barrios dispersos o en centros urbanos como San Pedro (Breña Alta) o Santa Cruz de la Palma. A pesar de la proximidad a la vida urbana, aún se pueden apreciar elementos del entorno rural tradicional palmero. Al caminar, es común encontrarse con pequeñas explotaciones agrícolas y numerosas cruces y cruceros en los márgenes del camino. Estos últimos son los protagonistas de una de las celebraciones más queridas de esta zona, la Fiesta de las Cruces, que se celebra el 3 de mayo. Durante esta festividad, las cruces se decoran con telas y flores y las mejores joyas de cada hogar, ofreciendo un espectáculo de color y tradición.



Ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma





La etapa comienza junto al área recreativa de la montaña de las Toscas

Para la última etapa del GR130 se parte del área recreativa Montaña de la Tosca, situada bajo un frondoso pinar de repoblación (*Pinus halepensis* y *Pinus radiata*) en la ladera de la colina que le da nombre. Desde la cima de esta montaña, hay un mirador astronómico al que se puede acceder desde un desvío a unos 500 m al sur del área recreativa.

La ruta continúa por la pista asfaltada por la que se recorrió el último kilómetro de la etapa anterior. Avanza hacia el norte, pasando junto a algunas casas solitarias del barrio de El Pueblo, en Villa de Mazo, con vistas al océano hacia el este. Poco después, se llega a un cruce con la carretera que baja hacia el casco urbano, aunque se ha de continuar de frente, en dirección al pequeño pago del Poleal, pasando por junto a una hornacina con una cruz.

Después de otro medio kilómetro, se abandona el asfalto para continuar por un camino empedrado, recuerdo del antiguo Camino Real. Este sendero se adentra en una zona más salvaje, rodeada de helechos, cardos y demás matorral termófilo. A lo largo del camino, es posible encontrar mocanes (*Visnea mocanera*) o cedros canarios (*Juniperus cedrus*), frutales escapados de los huertos cercanos o las particulares inflorescencias del cuello de cisne (*Agave attenuata*).

El camino vuelve al asfalto junto a la Casa del Cura, una de las edificaciones más antiguas del municipio. Esta vivienda servía como hogar para el cura que regentaba la ermita de San Jacinto y también contaba con otro edificio que se utilizaba de almacén y casa de acogida para la pernocta de los viajeros que hacían uso del Camino Real.

A partir de este punto ya es perfectamente visible uno de los hitos más importantes de la etapa, la montaña de la Breña, a la que se llega después de recorrer otro kilómetro. En el trayecto, merece la pena detenerse en el área recreativa junto a la cruz del Monte, donde se disfrutan unas bonitas vistas de la ladera de la montaña. Primero se observan las casas dispersas de Villa de Mazo, a continuación, las plataneras y finalmente, pegado al océano, el aeropuerto de La Palma. Al pie de la montaña se ubica una zona recreativa que cuenta con aparcamiento y un centro de información.

La montaña de La Breña se alza como un verdadero oasis de vegetación entre las zonas más urbanizadas de los alrededores. Sus laderas están cubiertas por un exuberante monte verde en el que se mezclan especies propias de la laurisilva como brezos (*Erica arborea*), fayas (*Myrica faya*) o acebiños (*Ilex canariensis*), con otras más típicas del bosque termófilo como acebuches (*Olea cerasiformis*), sabinas (*Juniperus turbinata* ssp. *canariensis*), mocanes (*Visnea mocanera*) o palmeras (*Phoenix canariensis*).

Aunque el camino se desvía de la carretera para tomar un sendero que desciende entre la montaña y las casas del barrio de las Ledas, en Breña Baja, existe la opción de seguir por la carretera hasta la cima, donde un mirador ofrece unas excelentes vistas del entorno. El descenso culmina al llegar a una carretera junto a una balsa de riego. Desde allí, se cruza la carretera para salvar una pequeña loma con la compañía de un canal de riego de hormigón.



Iglesia de San Pedro, en el barrio de San Pedro (Breña Alta)



Vistas del océano y de Santa Cruz de La Palma durante la bajada hacia la capital de la isla

## MONTAÑA DE LA BREÑA

La Montaña de a Breña es lo que se conoce como cinder: un cono formado por acumulación de materiales volcánicos de pequeño tamaño como lapilli y escoria basáltica.

El especial interés de este espacio se debe a la presencia del hábitat de interés comunitario “Bosques de laureles macaronésicos (*Laurus*, *Ocotea*)”, lo que hizo que la montaña fuera declarada Zona Especial de Conservación de la Red Natura 2000.

La principal formación leñosa se corresponde con una laurisilva en transición con bosque termófilo, entremezclándose especies propias del monte verde como brezos (*Erica arborea*), fayas (*Myrica faya*) o acebiños (*Ilex canariensis*); con otras típicas del bosque termófilo como acebuches (*Olea cerasiformis*), sabinas (*Juniperus turbinata* ssp. *canariensis*), mocanes (*Visnea mocanera*), peralillos (*Maytenus canariensis*), granadillos (*Hypericum canariensis*) y palmeras (*Phoenix canariensis*).

En los tramos de sustitución hacia las zonas más antropizadas, dominan las comunidades nitrófilas de incienses y vinagreras con especies como la magarza (*Argyranthemum frutescens* subsp. *frutescens*), la magarza de monte (*Argyranthemum broussonetii*), el incienso canario (*Artemisia thuscula*), el jediondo (*Bosea yervamora*), el duraznillo (*Ceballosia fruticosa*), el cabezón (*Cheirolophus canariensis* var. *canariensis*), la corona de la reina (*Gonospermum fruticosum*), el mato risco (*Lavandula canariensis*), la malva de risco (*Lavatera acerifolia*), la vinagrera (*Rumex lunaria*) o la salvia canaria (*Salvia canariensis*) entre otras.



Completan las formaciones vegetales de la montaña los herbazales subnitrófilos de cardo de medianías y helechales y una zona de repoblación de pino canario (*Pinus canariensis*).

Aparte de sus valores florísticos, la montaña de La Breña supone también un refugio para una interesante población de coleópteros entre los que se encuentra una especie descrita por primera vez en este enclave, *Curimopsis dacilae*.

El recorrido continúa por la carretera, atravesando el barranco de Amargavino, donde se toma una pista de hormigón que prosigue en dirección norte y pronto se convierte en una carretera asfaltada. A medida que avanzas entre campos y casas rurales, pasando junto a varias cruces, como la cruz de Miranda o la del Rosal, situada junto a la sencilla ermita de San Miguel Arcángel, el camino cruza la carretera en varias ocasiones hasta alcanzar el barranco de Loja del Llanito. Después de vadearlo se asciende por un camino empedrado hasta llegar al casco urbano de San Pedro, capital de Breña Alta.

Después de cruzar la carretera LP-204, la ruta continúa por las calles de San Pedro, pasando junto a la iglesia de San Pedro y el ayuntamiento. A partir de aquí, el itinerario prosigue en paralelo a la carretera durante casi 2 km hasta que la calle que se venía utilizando sube para encontrarse con la carretera en el barrio de Buenavista. Durante el siguiente kilómetro, el camino transcurre junto a la carretera, casi siempre por acera, aunque en algunos tramos se debe caminar por el arcén, por lo que es importante tener precaución, especialmente al cruzar por las rotondas. Durante este recorrido, es aconsejable desviarse temporalmente del camino para acercarse a la ermita de Nuestra Señora de la Concepción y a un espectacular mirador, situados ambos sobre el Risco de la Concepción, un edificio volcánico de origen submarino con forma de medialuna declarado Monumento Natural en 1987.





La etapa 8 del GR130 concluye junto a la iglesia Matriz de El Salvador, en Santa Cruz de La Palma

De regreso a la ruta principal, se abandona la carretera LP-202 para descender por una de las calles del barrio de La Cuesta, que está encaramado a la cima del Risco de la Concepción. Enseguida se pasa junto a una plazuela donde está la particular cruz de los Bolos y, poco después, por la puerta del Maroparque Isla de La Palma, un parque zoológico que sirve como centro de rescate de animales exóticos. El descenso va atajando las revueltas de la carretera y, al hacerse rodeado de edificios durante toda la bajada, apenas se nota que se ha pasado del municipio de Breña Alta al de Santa Cruz de La Palma.

Para concluir la etapa tan solo queda terminar de descender por la calle San Sebastián, ya en pleno casco urbano de Santa Cruz. En este tramo se pasa junto a la ermita del mismo nombre, antes de llegar a las escaleras de bajada a la Plaza de España, no sin antes pasar junto al edificio de la Real Sociedad Cosmológica, que también alberga la biblioteca municipal. En la plaza de España de Santa Cruz de la Palma, a los pies de la iglesia Matriz de El Salvador y frente al Ayuntamiento, concluye esta aventura de cerca de 150 km rodeando la Isla Bonita.

## RISCO DE LA CONCEPCIÓN

El Risco de La Concepción, situado en el municipio de Breña Alta, en la isla de La Palma, es un Monumento Natural protegido por la Ley 12/1994, de 19 de diciembre. Forma parte de la Red Canaria de Espacios Naturales Protegidos (ENP) y está integrado en la Red Natura 2000, como Zona de Especial Conservación (ZEC).

Este imponente risco, con una caída de más de 300 m, marca el límite sur de la ciudad de Santa Cruz de La Palma. Su formación se debe a un proceso hidrovolcánico freatomagmático y a una erupción relativamente reciente, lo que le otorga un gran valor geológico. Originado en aguas poco profundas, antes de que existiera la Cumbre Nueva, el Risco de La Concepción tiene una forma distintiva de media luna. Su flanco oriental ha sido esculpido por una intensa erosión marina, resultando en un impresionante acantilado costero.

El Risco de La Concepción, con su distintiva estructura volcánica y sus tonos amarillentos, es un verdadero tesoro para quienes se interesan por la ciencia, la geología y la geomorfología. Situado en un entorno bioclimático semiárido, el risco es un refugio de vegetación típica del bosque termófilo, donde el cardonal-tabaibal domina a menor altitud. En las zonas más húmedas y con rezumaderos se encuentran ejemplares del monte verde. Por ello, el Risco es un lugar ideal para la observación de flora y fauna, excursiones, investigaciones o tomar fotografías.

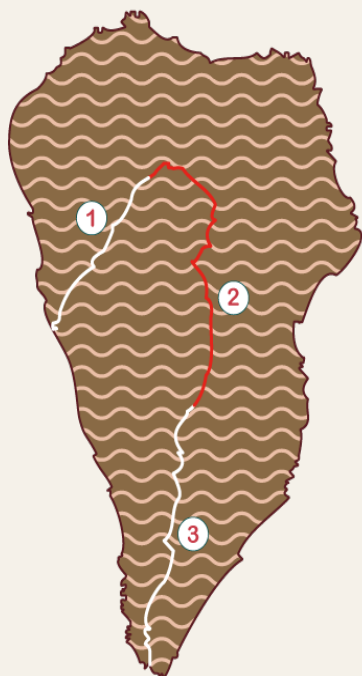
En su cima, a 400 m sobre el nivel del mar, se encuentra la Ermita de Nuestra Señora de La Concepción, construida en los inicios del siglo XVI y reedificada en 1672. La ermita alberga pinturas de entre los siglos XVII y XVIII y cuenta con un mirador, que ofrece vistas panorámicas de Santa Cruz de La Palma.



Buena parte de esta etapa discurre por una pista asfaltada entre muretes de piedra

# CAMINO NATURAL DE LA PALMA

## GR-131 “EL BASTÓN”



### GR-131 “EL BASTÓN”

PÁG.

#### **ETAPA 1** • PUERTO DE TAZACORTE →

ROQUE DE LOS MUCHACHOS ..... 79

#### **ETAPA 2** • ROQUE DE LOS MUCHACHOS →

REFUGIO DE EL PILAR ..... 85

**ETAPA 3** • REFUGIO DE EL PILAR → FARO DE FUENCALIENTE .. 97

**E**l Camino Natural “El Bastón” es uno de los recorridos más desafiantes y al mismo tiempo impresionantes de La Palma.

El Camino Natural “El Bastón”, es uno de los recorridos más impresionantes y exigentes de La Palma, una ruta que combina la Ruta de los Volcanes y la Ruta de la Crestería, ofreciendo una experiencia inolvidable para los amantes de la naturaleza y el senderismo.

Este sendero, conocido oficialmente como GR-131, se extiende desde el Puerto de Tazacorte hasta el Faro de Fuencaliente, y atraviesa algunos de los paisajes más impresionantes de la isla, incluyendo el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente y el Parque Natural Cumbre Vieja.

La aventura comienza en el Puerto de Tazacorte, donde el camino asciende desde el nivel del mar hasta el punto más alto de la isla, el Roque de los Muchachos, situado a 2.426 m de altitud. Desde allí, el recorrido sigue el borde de la Caldera, ofreciendo vistas panorámicas del Valle de Aridane y Santa Cruz de La Palma, antes de descender hacia el Refugio de El Pilar. En este tramo, se atraviesan diversos ecosistemas, desde matorrales y pinares hasta las escarpadas crestas de la isla, mostrando la transición entre la vegetación de alta montaña y las zonas cultivadas. El camino sigue la emblemática Ruta de los Volcanes, pasando por cráteres como Hoyo Negro, Duraznero y Montaña de Fuego. El sendero rodea el volcán de San Antonio y culmina en el Faro de Fuencaliente, donde el paisaje cambia radicalmente, con costas, salinas y playas, y, si el clima lo permite, vistas de las islas vecinas, Tenerife y El Hierro.

Más allá de su belleza natural, este recorrido tiene un profundo valor histórico, ya que sigue antiguos caminos utilizados por los habitantes de la isla para conectar comunidades. A lo largo del camino, se experimenta una asombrosa transición de ecosistemas, desde las zonas costeras hasta las áridas cumbres, ofreciendo una experiencia única en cada etapa. Es un desafío épico que revela la increíble diversidad natural y geológica de La Palma, y una oportunidad única para conectarse con el paisaje y la historia de la isla.







# ETAPA 1 ✂ PUERTO DE TAZACORTE

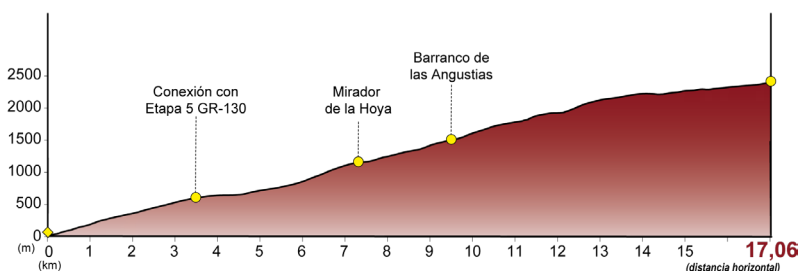
## → ROQUE DE LOS MUCHACHOS

### MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 4 | ⚠ | Desnivel subida                | 3274 m     | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 1 | 🗺 | Desnivel bajada                | 885 m      | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 17,43 km   | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 💪 | Horario                        | 8 h 27 min | 🕒 |

◆ población    ● punto de interés

**Puerto de Tazacorte** ➡ **Roque de los Muchachos**



## DEL MAR A LAS CUMBRES DE LA PALMA

La primera etapa de El Bastón, es una emocionante aventura que lleva desde el Puerto de Tazacorte hasta el Roque de Los Muchachos, la cima más elevada de La Palma, situada a una altitud de 2.426 m, en el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Este recorrido no es solo un desafío físico, sino también un viaje a través de los variados paisajes y ecosistemas de la isla, con impresionantes vistas panorámicas del valle de Aridane y la Caldera.



El recorrido comienza en el Puerto de Tazacorte, donde un panel al pie del risco marca el inicio de la ruta. Desde aquí, el sendero serpentea hacia el noreste, ascendiendo a través de la rocosa morfología de la isla con una serie de escalones estratégicamente colocados que facilitan la subida hasta alcanzar el impresionante mirador de la Punta, a 270 m sobre el nivel del mar. Desde este punto, se puede disfrutar de una vista panorámica de la pintoresca costa suroeste de la isla, así como de las fascinantes fajas formadas por el volcán Tajogaite en 2021.

La ruta continúa ascendiendo entre pistas agrícolas, bordeadas por característicos muros de ladrillo negro que separan las fincas de plataneras. Al rodear una pequeña instalación agrícola, el sendero se une brevemente al camino asfaltado de El Time. Tras recorrerlo durante 300 m, el sendero se desvía a la derecha para enfrentar una empinada cuesta pavimentada, flanqueada por plataneras. Superada esta sección, el camino vuelve a girar a la derecha y sigue por una pista sin pavimentar hasta alcanzar el camino asfaltado de Miasoles, que se recorre durante unos 700 m. Finalmente, se alcanza el Mirador del Mite, situado a 594 m sobre el nivel del mar, desde donde la vista se amplía aún más. Después de pasar junto a un restaurante cercano, el sendero gira levemente hacia la izquierda para cruzar la carretera LP-01 y retomar el camino del Time, pavimentado solo unos metros antes de rodear una vivienda.



Vinedo aterrazado rodeado de pinar y con el océano al fondo

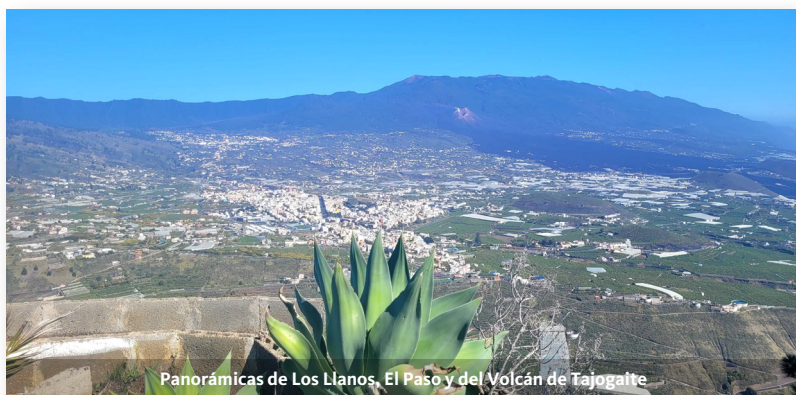


Vistas del Barranco de las Angustias y del Valle de Aridane desde el Mirador de la Hoya

Unos metros más adelante, el sendero alcanza una zona de menor pendiente que sirve como punto de conexión con la etapa 5 del Camino Real por la Costa, que va desde Tijarafe hasta los Llanos de Aridane. Aquí, a 600 m sobre el nivel del mar, se abren impresionantes vistas del hacia el sureste, revelando el majestuoso valle de Aridane, las coladas del Tajogaite, la dorsal de Cumbre Vieja y la zona final del Barranco de las Angustias. Hacia el noroeste, el paisaje de medianías se extiende mostrando como la erosión ha modelado las antiguas coladas del primitivo Volcán de Cumbre Nueva. En esta sección, el entorno comienza a transformarse, fusionando el ecosistema costero con el de medianías, dando paso a los primeros pinos canarios y a las zonas de labor tanto en uso como abandonadas.

El camino continúa ascendiendo durante un kilómetro y medio en un recorrido relativamente recto, atravesando campos de cultivo dominados por viñedos, aguacateros y, en menor medida, plataneras, hasta alcanzar la carretera de Las Cabezas. Esta parte del camino discurre por una pista agrícola de superficie irregular, que combina puntos de pendientes pronunciadas y otros más llanos. La pista, con zonas de tierra y rocas basálticas de diferentes tamaños, está flanqueada por muros agrícolas tradicionales hechos de piedra volcánica. Entre estas parcelas, se pueden apreciar viviendas tradicionales agrícolas de estilo canario, con muros de roca volcánica pintados de blanco en los que destacan las piedras negras en los zócalos y las esquinas, además de las puertas y ventanas pintadas con colores llamativos. Antes de seguir en paralelo a la carretera, se encuentran una fuente de agua potable y varios paneles que informan sobre los usos y tradiciones agrícolas del municipio de Tijarafe. Aquí, a 5,3 km del inicio y a más de 730 m de altitud, es un buen momento para descansar y admirar las fabulosas vistas del municipio de Tijarafe, con el océano como telón de fondo y los bosques de las cumbres cada vez más cerca. Este es un punto ideal para recargar energías antes de seguir con el ascenso, mientras disfrutas de la belleza natural y el rico patrimonio agrícola que define esta etapa.





Una vez cruzada la carretera, el camino vuelve al sendero y continúa ascendiendo durante dos kilómetros, ganando más de 300 m de altitud, hasta superar los 1.100 m y alcanzar el borde de la Caldera de Taburiente, donde se encuentran la Torre del Time y el Mirador de Hoya Grande. Desde este punto, se empiezan a dejar atrás las vistas del Valle de Aridane y comienzan a ser apreciables las profundidades de la Caldera.

Este tramo es uno de los más duros y fascinantes de toda la etapa. Su dificultad radica en la pendiente pronunciada y al relieve irregular de la pista, constituida por grandes rocas basálticas que conforman una especie de calzada volcánica. Su belleza reside en el notable contraste entre los paisajes agrícolas de las medianías y los bosques de pino canario (*Pinus canariensis*) que dominan la zona. Aquí, no solo se parecía visualmente el cambio de paisaje, sino que también se siente un cambio de temperatura, algo más elevada debido a la mayor exposición solar y la disminución de humedad, resultado de la lejanía del océano. Este piso es uno de los más ricos en biodiversidad de la isla. Junto a los pinos, se encuentran otras especies como el brezo (*Erica arborea*), la jara (*Cistus symphytifolius*) y el codeso (*Adenocarpus viscosus*), junto a especies herbáceas como gramíneas y vides, fruto del uso agrícola.

Superado el mirador, el sendero se adentra en una pista forestal antes de girar a la derecha donde retoma un estrecho sendero que conduce al pico de Hoya Grande, situado a 1.344 m sobre el nivel del mar. En este recorrido, sorprende la presencia de viñedos cultivados en terrazas y rodeados por el bosque de pinos, mientras el camino serpentea en dirección al Roque de los Muchachos. Durante los siguientes 2 km, el sendero angosto y pedregoso, atraviesa un denso pinar en ascenso pronunciado. Un detalle notable de los pinos canarios es su extraordinaria capacidad regenerativa. Esta especie, endémica del Archipiélago Canario, puede sobrevivir a los incendios gracias a su gruesa corteza y su habilidad para rebrotar, recuperando parte de su cobertura vegetal incluso seis meses después de un incendio. A lo largo de este recorrido, el camino se acerca y se aleja de la cresta de la Caldera, ofreciendo en los puntos más altos impresionantes vistas del barranco de las Angustias y el pico Bejenado, testigo de la historia volcánica más antigua de La Palma.

A partir de los 1.800 m de altitud, próximos al décimo kilómetro del recorrido, el bosque comienza a abrirse, revelando los primeros ejemplares de vegetación de alta montaña de La Palma. Estas plantas están adaptadas a las condiciones climáticas extremas, como bajas temperaturas y alta exposición solar. El paisaje, aún dominado por pinares, se vuelve menos denso a altitudes tan elevadas, dando paso a matorrales como el tajinaste (*Echium* sp.) y plantas endémicas como el tajinaste azul (*Echium gentianoides*) o la bencomia de cumbre (*Bencomia exstipulata*), que destacan por su resistencia al viento y al frío, presentando formas compactas y hojas pequeñas.

Tras rodear los riscos de Somada Alta a unos 1.890 m sobre el nivel del mar, el sendero rodea la Hoya del Estrabito, una depresión desde cuyo borde se divisan con claridad las cumbres de la Caldera y el inicio de la Dorsal Cumbre Vieja. Además, permite un ligero descanso dado que el camino se allana levemente durante unos metros. Continuando poco más de un kilómetro, la primera etapa del Bastón abandona poco a poco el bosque llegando a los Pinos Gachos, situados a 2.100 m sobre el nivel del mar. Un lugar idílico desde donde se divisan, mirando hacia la derecha, la Caldera, el Roque Idafe, la Cumbrecilla, el Pico Bejenado, Dorsal del Cumbre Vieja, el Valle de Aridane y las coladas del reciente volcán Tajogaite.

A medida que el sendero alcanza estas altitudes tan elevadas, el terreno se vuelve más regular y el camino está acondicionado con calzadas que incluyen escalones y trazados en zig-zag para facilitar el ascenso. Algo más de un kilómetro después de dejar atrás los Pinos Gachos, el camino vuelve a dar un respiro y desciende levemente para superar un desnivel conocido como la Degollada de Las Palomas, donde un cartel indica el nacimiento de los barrancos Garome y Bombas de Agua. Desde este punto, a menos de tres kilómetros del fin de etapa, el sendero vuelve a ascender rodeando formaciones geológicas tan curiosas como el Roque Chico. A 2.350 m sobre el nivel del mar, es posible disfrutar de una vista espectacular del volcán del Teide, en Tenerife, siempre que el clima lo permita, junto con el recorrido realizado y el mar de nubes que se extiende a los pies del senderista.



Vistas del último tramo de la etapa 1 rodeando el Roque Chico

Superado el Roque Chico, el tramo final de menos de dos kilómetros presenta un desnivel de 90 m. Ya se empiezan a ver las instalaciones del Observatorio Astronómico del Roque de los Muchachos. Aproximadamente 600 m después de haber dejado atrás el Roque Chico, el sendero rodea una estación meteorológica antes de incorporarse a la carretera que lleva al Roque de los Muchachos, con la que comparte trazado durante aproximadamente 500 m, pasando frente al Telescopio Nazionale Galileo (TNG). Luego, una suave curva a la derecha marca el inicio del último ascenso de 25 metros que llevará al viajero a alcanzar el anhelado Roque de los Muchachos, el punto más elevado de La Palma con 2.420 m de altitud. Desde allí, se divisa con claridad el observatorio la orografía de la isla, sus imponentes paisajes volcánicos y el mar de nubes que lo rodea.

## **OBSERVATORIO ASTRONÓMICO ROQUE DE LOS MUCHACHOS**

El Observatorio del Roque de los Muchachos, ubicado en el Roque de los Muchachos, en la isla de La Palma, destaca como un prestigioso centro astronómico. Situado a una altitud de aproximadamente 2.423 m sobre el nivel del mar, su emplazamiento ofrece condiciones atmosféricas óptimas para la observación astronómica, beneficiándose de cielos oscuros y de escasa contaminación lumínica, los cuales garantizan un entorno excepcional para el estudio del cosmos.

Este complejo alberga una variedad de observatorios y telescopios, tanto ópticos como radioastronómicos, operados por diversas instituciones internacionales. Entre ellos, destacan el Gran Telescopio Canarias (GTC), una de las estructuras más imponentes con un espejo primario de 10.4 m de diámetro, y el Telescopio Nazionale Galileo (TNG), con una apertura de 3.58 m.

Instituciones científicas y agencias espaciales de todo el mundo aprovechan las instalaciones del Observatorio del Roque de los Muchachos para realizar investigaciones y observaciones de relevancia astronómica. Dada la delicadeza de los instrumentos, el acceso al observatorio suele estar restringido y reservado para personal autorizado y científicos. No obstante, algunos observatorios organizan visitas públicas y actividades de divulgación.

A lo largo de los años, el Observatorio ha desempeñado un papel crucial en contribuir significativamente a descubrimientos y avances en el ámbito de la investigación astronómica, abarcando áreas como la astrofísica, la cosmología y la astronomía espacial.

# ETAPA 2 ✂ ROQUE DE LOS MUCHACHOS → REFUGIO DE EL PILAR

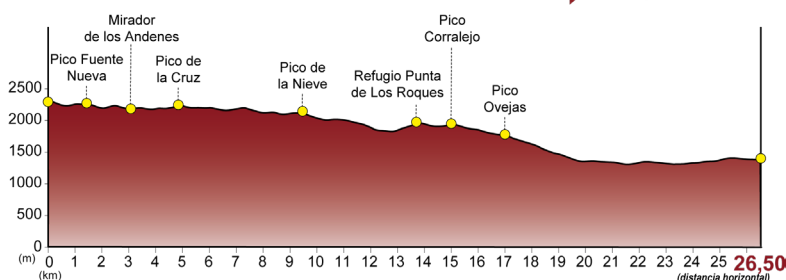
## MIDE

|                                 |   |   |                                |          |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|----------|---|
| Severidad del medio natural     | 3 | ⚠ | Desnivel subida                | 1101 m   | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 2062 m   | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 🖋 | Longitud ruta (distancia real) | 26,91 km | ➡ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 💪 | Horario                        | 9 h      | 🕒 |

◆ población ● punto de interés

Roque de los Muchachos

Refugio de El Pilar



## LA PLUMA NO PUEDE PLASMAR CON PALABRAS LO QUE QUEDÓ GRABADO PARA SIEMPRE EN LA RETINA

Esta etapa de casi 27 km, conduce al senderista a través del corazón de la isla de La Palma, que no es otro que el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Arranca en el majestuoso Roque de los Muchachos y sigue hacia el este, recorriendo la cresta de la Caldera. A lo largo del camino, se alcanzarán diferentes picos y se contemplan espectaculares vistas de barrancos que colapsan el sentido de la vista con su belleza. Al cambiar de rumbo hacia el sur, extensos pinares de pino canario (*Pinus canariensis*) se erigen solemnes y majestuosos. En el tramo final, el sendero juguetea con la Pista de Cumbre Nueva o de La Hilera, ofreciendo la belleza y frescura de la laurisilva, alcanzando finalmente el Área Recreativa de El Pilar.







Esta espectacular etapa de casi 27 km comienza en el punto de información del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, ubicado en el icónico Roque de los Muchachos, uno de los lugares más emblemáticos de la isla de La Palma.

Tras disfrutar de la visita obligada al Roque de los Muchachos, la ruta arranca abandonando el pequeño aparcamiento, avanzando por una estrecha senda empedrada, en compañía de los numerosos telescopios localizados en esta zona.

El camino serpentea, adaptándose al terreno escarpado, con subidas y bajadas continuas que ofrecen un desafío constante. Echando la vista atrás, todavía puede observarse el Roque de los Muchachos y contemplar el paisaje disfrutando de la variedad cromática que ofrecen los distintos estratos de suelo de los diferentes barrancos que se divisan.

Dejando a la izquierda un nuevo telescopio, el camino alcanza el Pico Fuente Nueva, que se alza a 2366 m de altura, coronado por un vértice geodésico. Este elemento, perteneciente al Instituto Geográfico Nacional, forma parte de una gran red distribuida por todo el territorio nacional, siendo de vital importancia para desarrollar todo tipo de trabajos topográficos y cartográficos.

Avanzando por la ruta, se divisa la siguiente subida, mientras a la derecha se despliega el espectacular paisaje del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, declarado como tal en el año 1954. Este lugar no solo es un tesoro natural, sino también Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Reserva de la Biosfera y Destino Starlight desde el año 2012.



Ejemplar de tajinaste rojo (*Echium wildpretii*)



Vistas de la etapa 2 del Camino Natural de La Palma (GR-131)

Durante estos primeros kilómetros de etapa, la altitud marca el predominio de un matorral bajo y resistente, adaptado a las duras condiciones climáticas del lugar, destacando de entre todas las especies el tajinaste rojo o rosado (*Echium wildpretii*) que con sus espectaculares flores da color a una de las típicas instantáneas de la isla de La Palma.

El itinerario avanza cerca de la carretera LP-4, alcanzando la conocida como Pared de Roberto y poco después, llega al Mirador de Los Andenes, junto a la mencionada carretera. Aquí, los senderistas pueden seguir disfrutando de la Caldera de Taburiente y los turistas motorizados pueden asomarse a ella. Carteles informativos del Parque Nacional advierten del peligro de afrontar el siguiente tramo en invierno y con hielo, por lo que el caminante deberá planificar su viaje de forma adecuada y atender a las indicaciones.

La ruta continúa bordeando la cresta de la Caldera de Taburiente, dejando a la izquierda el Barranco de Gallegos y a la derecha el Barranco del Diablo. El trazado va tornando poco a poco en dirección sureste, alcanzando el Pico de la Cruz, situado a 2351 m de altura, marcado con un nuevo vértice geodésico. Un poco más adelante, se encuentra el Mirador Astronómico Amateur Pico Cruz Sur, donde un panel interpretativo informa de como disfrutar de este lugar en las noches despejadas.

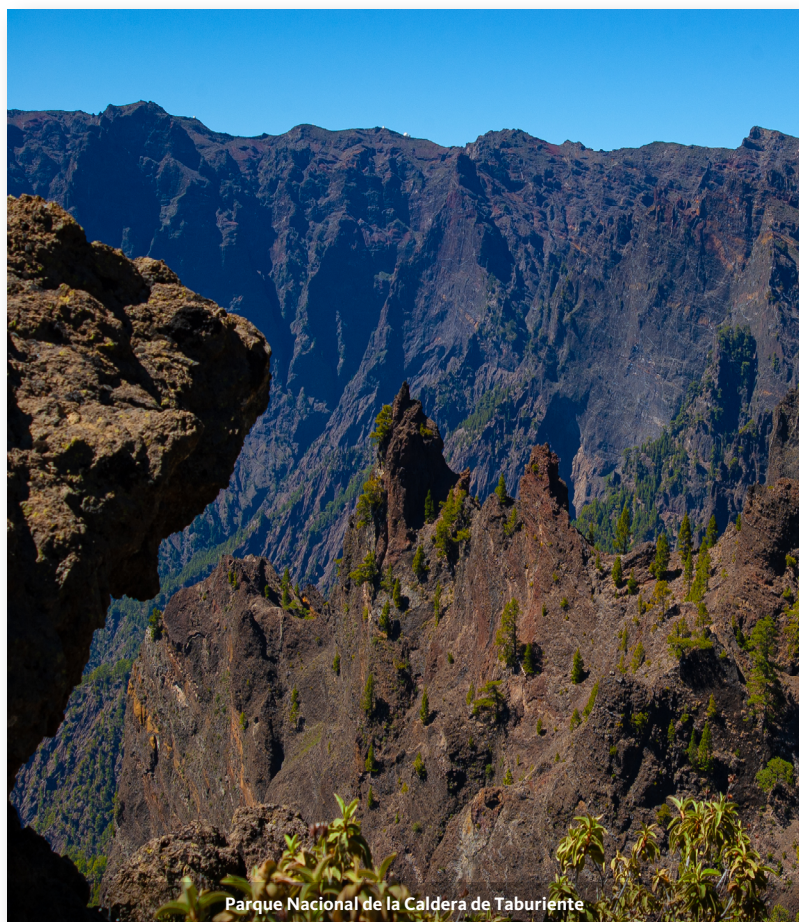




Se suceden los tramos de subida y bajada, al igual que los barrancos, dejando a la izquierda en esta ocasión el Barranco de La Fuente de Vizcaíno y a la derecha el Barranco de Los Guanches. A medida que se avanza a estas altitudes superiores a los dos mil metros, el senderista camina por encima del mar de nubes, sobresaliendo del mismo si se mira hacia el este, la silueta del espectacular Teide, el pico más alto de España y también Parque Nacional en la vecina isla de Tenerife.

El trazado avanza ahora en dirección sur, alcanzando el inicio del Barranco Hondo a la izquierda y el Barranco de Altaguna a la derecha, para poco después llegar al Pico de la Nieves. Con sus 2239 m de altitud, este pico culmina en una cruz de madera que domina el entorno.

A partir de aquí, el sendero empieza a descender zigzagueando, perdiendo altura y cambiando de piso altitudinal de vegetación, apareciendo los primeros ejemplares de pino canario (*Pinus canariensis*). Este árbol, símbolo vegetal de la isla de La Palma, es la única especie de pino autóctono capaz de rebrotar desde el tronco, una adaptación crucial frente a los incendios provocados, entre otras causas, por las erupciones volcánicas.



Parque Nacional de la Caldera de Taburiente



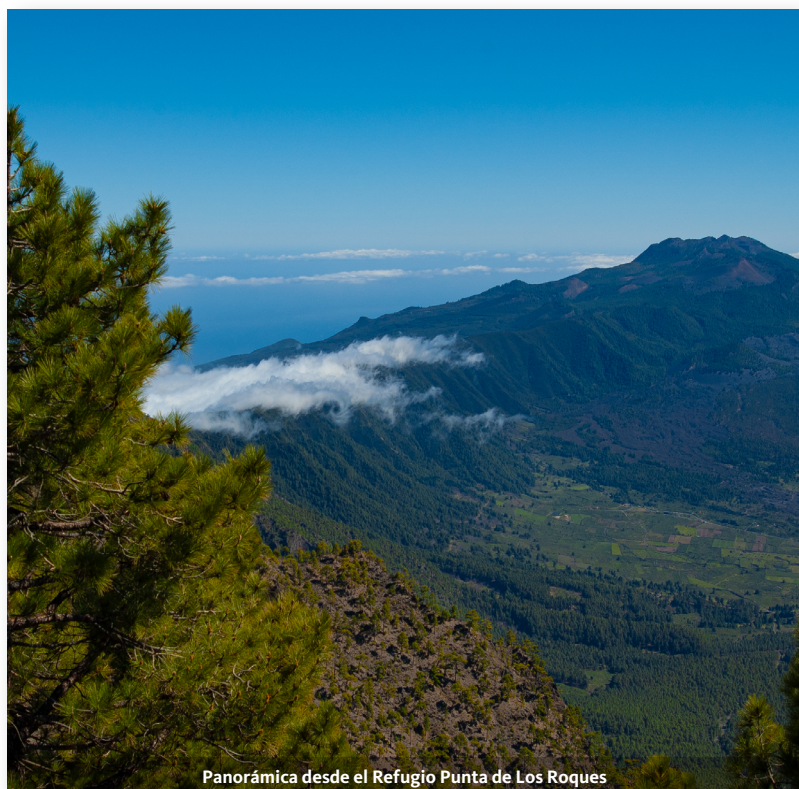


Detalle de flores masculinas de pino canario

En predominante descenso se observa como el pinar va ganando protagonismo, con sus largas acículas dispuestas de tres en tres mecidas por el viento muy frecuente en esta etapa. El paisaje continúa siendo impresionante no estando totalmente reflejada su inmensidad en las fotografías ni en las descripciones escritas, por lo que se recomienda al senderista, siempre que se disponga de suficiente tiempo, que realice diferentes paradas donde la pequeña pausa permita apreciar la grandiosidad del lugar por donde camina.

El camino sigue bordeando barrancos a ambos lados del itinerario, siendo el turno a la derecha del Barranco de la Piedra Majorera y a la izquierda del Barranco de la Madera, denominaciones elegidas de forma muy adecuada ya que responden a las características de cada uno. Cercanos al trazado se encuentran los petroglifos de Tagoror o de La Erita, vestigios históricos que añaden un toque místico a la ruta. Poco después, se alcanza el Lomo Corralejo, descendiendo en un nuevo zigzag que crestea pegado al cortado con un paisaje de una espectacularidad asombrosa, en el que el viajero no sabe dónde fijar la atención embriagado por tanta belleza.





Panorámica desde el Refugio Punta de Los Roques

Debido a la exigencia técnica y la longitud de la etapa, es de vital importancia realizar una buena planificación antes de recorrerla. Afortunadamente, a lo largo del recorrido existen señales informativas, como la que ahora alcanza el senderista, donde se informa de la distancia que resta a diferentes salidas y vías de escape, que pueden ayudar a evitar riesgos innecesarios y/o a solucionar algún contratiempo o imprevisto.

Se continúa avanzando en la etapa, perplejo por el paisaje que rodea al senderista, alcanzando el Refugio Punta de Los Roques, idílico lugar perfecto para pernoctar o simplemente refugiarse del mal tiempo, dotado de agua y luz, basado en el respecto y en el cuidado colectivo de esta pequeña construcción ubicada en uno de los lugares más grandes de la isla, paisajísticamente hablando.

En predominante descenso, se alcanza un punto donde se divisa la costa oeste de la isla. En días despejados, es posible identificar claramente los efectos de la erupción del volcán de Tajogaite que comenzó el 19 de septiembre de 2021 y duró 85 días.

Más adelante se alcanza el Pico Corralejo, a 2044 m de altitud, donde un nuevo vértice geodésico marca el punto de mayor altura. Disfrutando del extenso pinar de pino canario y admirando su asombrosa capacidad de brotación y regeneración, se va dejando atrás poco a poco la cresta de la Caldera de Taburiente, disminuyendo al mismo tiempo la exigencia física para recorrerla.

El recorrido continúa llegando a un nuevo pico, en este caso a la derecha del trazado: el Pico de las Ovejas que, con 1854 m de altitud, confirma el descenso ya realizado por el senderista. Poco después, en las cercanías de los Roques de la Perra, se observan los primeros ejemplares de especies típicas de la laurisilva, entremezclados en el pinar que, en una tranquila transición, ganaran protagonismo al bosque de coníferas.



Senderista realizando el Camino Natural de La Palma





Tras un nuevo zigzagüe en descenso se alcanza la Pista de Cumbre Nueva conocida también como de La Hilera. Tras avanzar un puñado de metros por esta pista, se abandona tras una curva de herradura para tomar una senda que ahora si zambulle al senderista en plena laurisilva. Este entorno, sombrío y fresco, evoca escenas de cuentos de duendes y leyendas de seres mitológicos. El sendero vuelve a cruzar la pista forestal brevemente antes de continuar hacia la última parte de la etapa, la menos exigente, restando 6,5 km para su finalización.

A lo largo de la senda, se disfruta del denso vergel que conforma el monteverde, donde algún ejemplar de pino canario se cuela en estos bosques cargados de biodiversidad. Los kilómetros se van sucediendo acercándose en un par de ocasiones a la pista forestal, para después avanzar por ella escasos metros tomando de nuevo la senda en las proximidades de un cortafuegos.



Laurisilva en la etapa 2 del Camino Natural de La Palma (GR-131)



Vegetación autóctona en el Camino Natural de La Palma

Más adelante, al pasar junto a unas antenas de telecomunicaciones, se baja a la Pista de Cumbre Nueva, donde se recorre un extenso tramo que permite al senderista recuperar las fuerzas empleadas en los primeros kilómetros de etapa. Luego, el sendero se desvía a la izquierda de la pista, cruzándola un total de seis veces, cambiando en cada cruce el lado al que deja el senderista la Pista de Cumbre Nueva. A pesar de los numerosos cruces, el itinerario es fácil de seguir gracias a la buena señalización y la proximidad constante de la pista, que sirve como referencia segura.

La vegetación se mantiene densa y exuberante, típica de estos bosques de laurisilva que aprovechan como nadie la precipitación horizontal provocada por las frecuentes nieblas que se producen en esta zona. El trazado avanza por el Parque Natural de Cumbre Vieja y, tras el sexto y último cruce con la pista, aparece de nuevo curiosamente el pinar de pino canario. El senderista regresa a la pista poco antes de llegar a la carretera LP-301, la cual se debe seguir poco más de 200 m, extremando las precauciones, hasta alcanzar el Área Recreativa de El Pilar y con ella el final de esta espectacular etapa. Esta Área Recreativa dispone de multitud de servicios como aparcamiento, parada de guagua, zona infantil de juegos, barbacoas, merenderos y el Centro de Visitantes El Pilar – P. N. Cumbre Vieja.

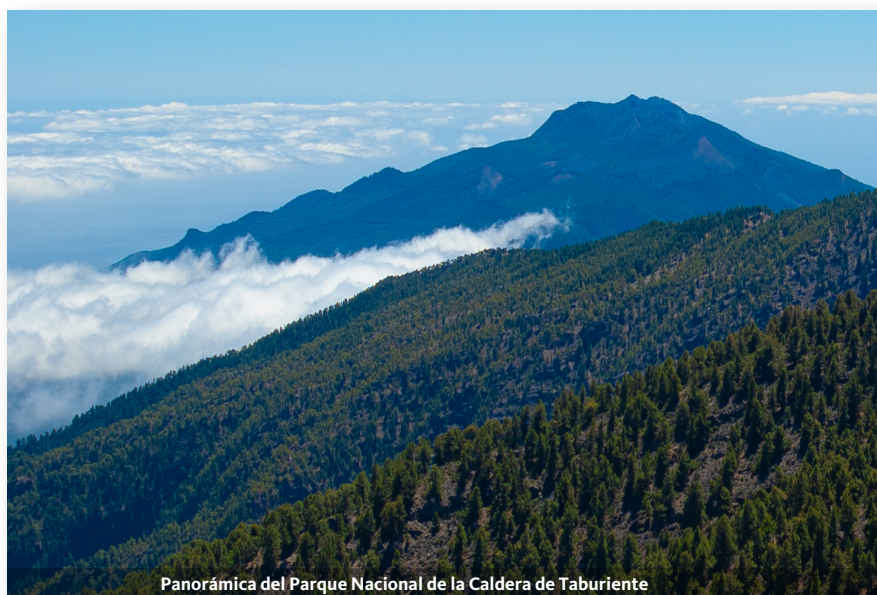


## PARQUE NACIONAL CALDERA DE TABURIENTE

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente es un tesoro natural de la isla de La Palma que cautiva a los amantes de la naturaleza y de la exploración. Su formación geológica, como caldera volcánica, destaca proporcionando una diversidad paisajística única, desde altas cumbres hasta profundos barrancos, así como bosques de pino canario, cascadas, como la famosa Cascada de Colores, arroyos y acantilados, creando un paisaje fascinante.

Su nombre “Taburiente” proviene de la lengua de los benahoaritas, habitantes indígenas de La Palma antes de la conquista castellana en el siglo XV. Aunque su significado en español no está claro, se presume que está relacionado con el nombre de una antigua tribu o lugar en la isla.

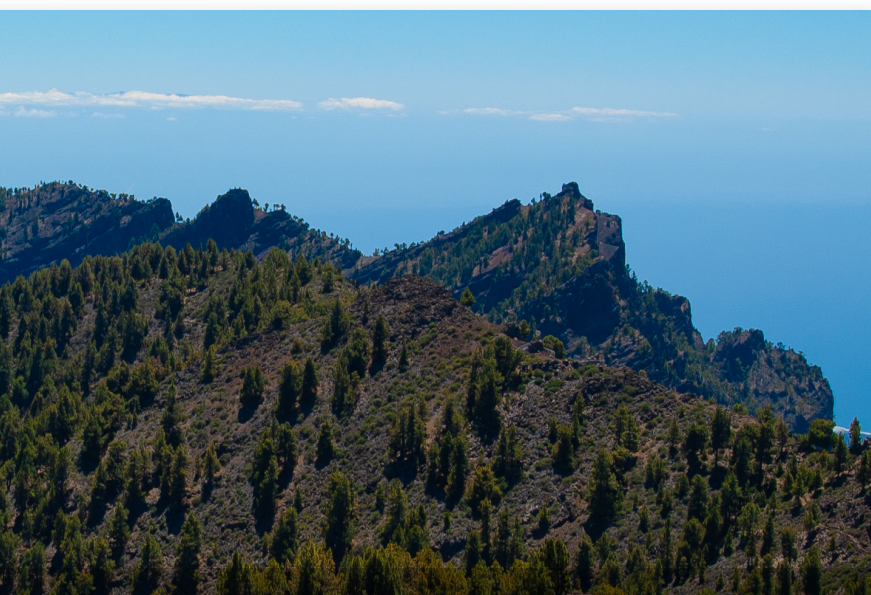
La Caldera de Taburiente es un impresionante monumento natural que se formó a lo largo de millones de años, combinando procesos volcánicos y erosivos. Todo comenzó aproximadamente hace unos 3 millones de años, con una serie de erupciones que elevaron la base actual de la isla desde el fondo del océano. Durante el Pleistoceno, alrededor de 1,6 millones de años atrás, el colapso del gran volcán originó una enorme depresión que dio lugar al Valle de Aridane y a la famosa caldera volcánica. A lo largo del tiempo, la erosión ha seguido esculpiendo la caldera hasta hoy, con la actividad fluvial, la meteorización y otros procesos erosivos como modeladores del paisaje.



Panorámica del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente

La biodiversidad en la Caldera de Taburiente es verdaderamente extraordinaria, albergando especies únicas de flora y fauna, las cuales se adaptan a las condiciones específicas de la isla y a los diversos pisos bioclimáticos. Desde el nivel del mar hasta los 2.426 m de altura en el Roque de los Muchachos, la caldera alberga una increíble riqueza natural. Entre las especies más notables se encuentran el emblemático pino canario y el bosque fayal-brezal. Este último es una formación vegetal característica de la Macaronesia compuesta principalmente por las especies conocidas como faya (*Myrica faya*) y brezo (*Erica* spp.), que suelen encontrarse en áreas de mayor humedad y altitudes, contribuyendo así a la diversidad biológica de las islas. No podemos pasar por alto la importancia de las coloridas flores de los tajinastes, de tonos rojizos y azules, pertenecientes a la especie *Echium wildpretii*, que añaden una belleza distintiva al paisaje. Además, pueden observarse otras especies como el codeso (*Adenocarpus viscosus*) y el cardón (*Euphorbia canariensis*), visibles en las zonas más secas, que también juegan un papel crucial en la diversidad botánica de la zona.

En términos de biodiversidad animal, la Caldera de Taburiente alberga una fascinante variedad de especies que contribuyen a la riqueza de su ecosistema. Entre las aves majestuosas que pueblan este entorno, encontramos no solo al cernícalo (*Falco tinnunculus*) y al cuervo palmero (*Corvus monedula hesperius*), sino también al canario (*Serinus canaria*), endémico de la región, que aporta una singularidad especial a la avifauna local. Otras aves notables incluyen el petrel de Bulwer (*Bulweria bulwerii*) y el halcón peregrino (*Falco peregrinus*), que encuentran en los diversos hábitats del parque un refugio esencial.



En el reino de los reptiles, el lagarto gigante de La Palma (*Gallotia avaritae*) destaca como una especie única en la isla. Además, la riqueza de insectos también contribuye a la diversidad biológica del parque. Entre ellos, el escarabajo de la Caldera (*Apalus bimaculatus*) y la mariposa de la hierba Luisa (*Pyronia bathseba*) son ejemplos de las numerosas especies que encuentran su hogar en los variados hábitats que conforman el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. La conservación de estos hábitats se vuelve fundamental para preservar la integridad de la fauna endémica y garantizar un equilibrio ecológico sostenible en la región.

Por ello la Caldera de Taburiente se encuentra protegida como Parque Nacional, con estatus de Reserva de la Biosfera y Zona Especial de Conservación de la Red Natura 2000. Una figura de protección que cuenta con una relevancia crítica no solo para preservar la biodiversidad, sino también los procesos ecológicos fundamentales. Estos hábitats únicos se benefician de valores climáticos excepcionales, como las condiciones subtropicales y la influencia de los vientos alisios, que contribuyen a la formación de microclimas diversos.

Para los amantes del senderismo, el parque ofrece una red de senderos, siendo el “Sendero de los Roques” uno de los más conocidos, brindando vistas panorámicas impresionantes de la caldera y, en días despejados, de las islas de Tenerife, El Hierro y La Gomera. Además, su ubicación remota y baja contaminación lumínica lo convierten en un lugar ideal para la observación astronómica, contribuyendo a que La Palma sea reconocida como Reserva Starlight. Es por ello que, en la cima del Roque de los Muchachos, se encuentra la batería de telescopios del Observatorio Astronómico del Roque de los Muchachos, lugar de investigación astronómica de relevancia científica a nivel mundial.

Culturalmente, la Caldera de Taburiente tiene un significado especial para los palmeros. Antes de la conquista de Castilla, fue considerada sagrada por los benahoaritas, habitantes originarios de La Palma, quienes la veían como un lugar espiritual y hogar del dios del sol, Magec. Tras la conquista, la zona se utilizó para la agricultura y ganadería, dejando vestigios de la intervención humana en la zona, como terrazas de cultivo y caminos antiguos, resaltando el alto valor hídrico de la caldera. En resumen, la Caldera de Taburiente es una experiencia enriquecedora, tanto en términos de naturaleza como de historia.

# ETAPA 3 ✂ REFUGIO DE EL PILAR ➔ FARO DE FUENCALIENTE

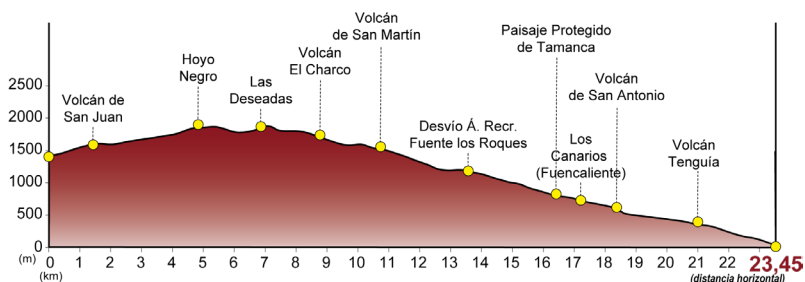
## MIDE

|                                 |   |   |                                |            |   |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|------------|---|
| Severidad del medio natural     | 4 | ⚠ | Desnivel subida                | 1436 m     | ⬆ |
| Orientación en el itinerario    | 2 | 🗺 | Desnivel bajada                | 2859 m     | ⬆ |
| Dificultad en el desplazamiento | 3 | 👉 | Longitud ruta (distancia real) | 23,76 km   | ➔ |
| Cantidad de esfuerzo necesario  | 4 | 💪 | Horario                        | 8 h 37 min | 🕒 |

◆ población ● punto de interés

Refugio de El Pilar

Faro de Fuencaliente



## LA RUTA DE LOS VOLCANES

El tramo final de “El Bastón” coincide con una de las rutas más emblemáticas de La Palma: la Ruta de Los Volcanes. Este camino, frecuentado desde el siglo XVII, era conocido como el “Camino de los Palos Jincados” debido a los palos que se clavaban en el terreno para servir de guía a los viajeros. Actualmente, recorrerlo es como hacer un viaje a través de la historia volcánica de la isla, donde se camina entre calderas y volcanes, sobre lavas y cenizas volcánicas, muchas de las cuales corresponden a las últimas erupciones en la isla previas a la del Tajogaite. A lo largo del trayecto se tiene la oportunidad de explorar casi todos los pisos de vegetación del sur de la isla: desde los frondosos pinares y crespales hasta las comunidades pioneras que sobreviven en los malpaisés, tabaibales o saladares.



El pino canario (*Pinus canariensis*) escasea según aumenta la altitud





El camino se interna de inmediato en una masa de pino canario

Durante toda esta etapa se discurre, excepto en los alrededores de Los Canarios, por espacios naturales protegidos, incluyendo el Parque Natural de Cumbre Vieja, brevemente por el Paisaje Protegido de Tamanca y el Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía.

Esta etapa comienza en el área recreativa de El Pilar, una de las más populares de la isla por su situación, su acceso relativamente sencillo y sus excelentes instalaciones, que incluyen un centro de información ambiental. Conviene tener en cuenta que una vez dejada atrás el área recreativa, la siguiente posibilidad de abandonar fácilmente la ruta o de conseguir agua es en el área de descanso de Fuente de los Roques, a 14 km del inicio, así que conviene afrontar esta etapa con buena preparación y provisiones.

El camino se interna de inmediato en un pinar que va ganando altura por la ladera del pico Birigoyo. En este primer tramo se alterna un pinar de repoblación con un pinar más maduro en que el pino canario (*Pinus canariensis*) está acompañado por especies arbustivas subhúmedas como el codeso de monte (*Adenocarpus foliolosus*), el amagante (*Cystus symphitifolius*), el escobón (*Chamecystis proliferus*) o el poleo de monte (*Bystropogon oranifolius*).

A medida que se asciende, se encuentra un pequeño mirador con una mesa panorámica que ofrece vistas espectaculares del valle de Aridane. El camino continúa rodeando el monte por el oeste, llegando a una pista más ancha por la que se discurre brevemente antes de abandonar tanto la pista como el Birigoyo.

A partir de este punto, con el comienzo de la ascensión al cráter de Hoyo Negro, la denominación de Ruta de los volcanes comienza a hacer honor a su nombre. Este cráter es testigo, junto al cráter del Duraznero que se visitará más adelante, de una de las erupciones sucedidas en el siglo XX, concretamente la de 1949. Durante el ascenso, el pinar se ha ido haciendo cada vez más escaso en favor de una formación de matorral de escasa cobertura característica de los lapillis y arenas volcánicas de erupciones recientes, el crespas. Entre las especies que se encuentran en esta área están la crespa (*Plantago webii*) un endemismo de las Islas Canarias, y endemismos palmeros como el tomillo palmero (*Micromeria herpyllomorpha*), la hierba pajonera (*Descurainia gilva*) o el rosalito (*Pterocephalus porphyranthus*).

Se deja el pico Nambroque a la izquierda mientras el sendero desciende a media ladera hacia las lavas de la Malforada, un impresionante paraje formado por la colada de lava del Duraznero. Posteriormente, se rodea por la derecha la montaña del Fraile y el camino alcanza su punto más alto al llegar a las Deseadas, un volcán con dos cimas casi gemelas separadas por su cráter, que representa la máxima altura que se alcanza en esta etapa.

A continuación, se entra en una especie de valle cerrado, donde un ligero ascenso lleva a un antiguo cráter que parece un valle cerrado cubierto de lapilli producto de la erupción del volcán El Charco. A partir de este punto, el resto de etapa es un descenso casi continuo. El sendero rodea consecutivamente montaña Cabrera, la Hoya de la Manteca y el volcán de Martín, cuyas tonalidades rojizas destacan sobre los tonos grises de los alrededores. El camino bordea estos volcanes por su cara oeste y continúa en dirección a la montaña Pelada, dejando atrás el paisaje de matorral para volver a entrar en el piso del pinar.



Vistas hacia el sureste desde Hoyo negro, entre el mar de nubes se divisa la isla de Tenerife

## LAS ÚLTIMAS ERUPCIONES EN LA PALMA

Cumbre Vieja, es una de las dos principales zonas volcánicas de la isla de la Palma, junto con la zona del Dominio Taburiente, al norte de la isla, y actualmente inactivo. El Dominio Dorsal, al sur de la isla, está compuesto por Cumbre Vieja y Cumbre Nueva, y ha sido protagonista de las últimas erupciones registradas en la isla de La Palma. A continuación, se mencionan las fechas y el nombre que se le dio al volcán causante de la erupción:

1470-1492: Montaña Quemada.

1585: Volcán de Tajuya.

1646: Volcán de Martín.

1677: Volcán Fuencaliente.

1712: Volcán de El Charco.

1949: Volcán San Juan (cráteres del Duraznero, Hoyo Negro y Llano del Banco).

1971: Volcán Teneguía.

2021: Tajogaite.

Los cráteres y volcanes de casi todas estas erupciones históricas son visitados durante la Ruta de los Volcanes.



Monumento al caminante y la iglesia de San Antonio Abad, en Los Canarios



Vistas hacia la Caldera de Taburiente y los Llanos de Aridane

Un sendero a media ladera rodea la montaña de Fuego. Justo antes de dejarla atrás, un desvío permite acceder al área recreativa de la Fuente de los Roques, donde se puede recargar agua o abandonar la ruta en caso de tener necesidad ya que es posible llegar en automóvil. De vuelta a la ruta, el sendero continúa descendiendo por el pinar. En esta ladera, con menos humedad, la vegetación acompañante ha cambiado a especies como el jaguarzo (*Cistus monspeliensis*) o el espinero (*Rhamnus crenulata*).

Después de más de dos kilómetros de descenso entre pinos por un sendero delimitado por rocas, se llega a una pista ancha que conecta con la localidad de Los Canarios. En ese punto se cruza esta etapa del GR 130 con el final de la etapa 6 y el inicio de la etapa 7 del GR 130. Se retoma el sendero descendiente, que se vuelve a topar brevemente con la misma pista de antes y, medio kilómetro después, con una pista asfaltada que lleva a la zona deportiva de Los Canarios. Antes de cruzar la pista, si se camina por ella en dirección oeste se puede llegar a un área de descanso. Después de cruzar, se desciende por una cuesta empedrada que termina a los pies de la iglesia de San Antonio Abad. Como curiosidad, las campanas de este templo se instalaron en 1867 con donaciones de vecinos emigrados a Cuba, junto a una estatua de bronce erigida en honor a los caminantes que recorren día a día los senderos de La Palma.



Desde la plaza, comienza el descenso por la calle José Pons, que lleva a la carretera General. Se recorren apenas unos metros antes girar a la derecha en la calle Emilio Quintana Sánchez, y posteriormente tomar la carretera de Las Indias, LP-209, hasta llegar a la calle de los Volcanes. Tras cruzar de nuevo la carretera, se continúa recto hasta el volcán San Antonio. A sus pies se halla el Centro de Visitantes Volcanes de Fuencaliente, un centro interpretativo sobre el vulcanismo palmero y canario.

El camino toma un sendero que parte a la derecha del recinto del centro de visitantes, y va descendiendo hasta una pista de buen ancho que va rodeando el volcán. A la derecha se puede observar, primer, el Roque de Teneguía, donde se encontraron una serie de grabados aborígenes y, posteriormente el volcán al que dio nombre, responsable de la erupción de 1971.

El camino hace un giro de casi 180° para dirigirse hacia el volcán de Teneguía. En esta zona, donde el terreno apenas permite el crecimiento de arboles (*Echium brevifolium*) o los tomillos palmeros (*Micromeria herpyllomorpha*), el ser humano ha sabido sacarle partido al terreno con la plantación de viñedos, que ocupan casi cualquier superficie susceptible de ser cultivada. Medio kilómetro antes de llegar al volcán, el camino vuelve a cambiar de dirección, tomando una pista en dirección sur que discurre sobre las lavas del volcán, entre el cono volcánico y la montaña del Mago.



El camino discurre a media ladera por la falda del volcán de San Antonio



Caminantes dirigiéndose al volcán de Teneguía

El camino se encuentra con la carretera LP-207, con la que se cruza hasta en dos ocasiones más mientras continúa el descenso hacia el faro de Fuencaliente. El faro y las salinas de Fuencaliente, que son visibles hacia el sur, son una importante referencia en la ruta. Las salinas están declaradas Sitio de Interés Científico, siendo la única explotación de este tipo en La Palma y punto de reunión para las aves limícolas. A lo largo del trayecto hasta el faro, el paisaje está dominado por tabaibas (*Euphorbia* sp.), arboles, iramas (*Schizogyne sericea*) o verodes (*Kleinia neriifolia*), especies adaptadas al suelo volcánico a la acción de los vientos salinos.

El camino concluye finalmente a la plataforma donde se asienta el faro de Fuencaliente, o más bien los faros. El edificio original fue el segundo faro construido en La Palma, en 1899, aunque no entró en servicio hasta 1904. Aparte del deterioro por su localización, sufrió muchos daños durante la erupción del Teneguía, por lo que se construyó otro a su lado en 1983. No obstante, el faro primigenio se rehabilitó en 2006 como centro de interpretación de la reserva marina de la isla de la Palma.

Aunque el punto final de este viaje que comenzó en el puerto de Tzacorte es el faro, no está de más acercarse a visitar las playas que lo rodean y darse un merecido baño si el oleaje y el tiempo son adecuados.



Descenso con las salinas de Fuencaliente al fondo

## SALINAS DE FUENCALIENTE

Las Salinas de Fuencaliente, impregnadas de una rica tradición familiar, constituyen un escenario donde convergen la destreza artesanal y la producción de sal marina. Este espacio, caracterizado por sus contrastes cromáticos que crea una magia impresionante, se ha convertido en una empresa arraigada a la naturaleza de la isla, trascendiendo a lo largo de generaciones.

El legado artesanal ha perdurado en el tiempo tras la erupción del volcán Teneguía, en 1979, que dejó su huella, paralizando la construcción de las salinas durante un año. Este vínculo con la historia y la naturaleza ha atraído la atención de ornitólogos, botánicos y científicos, culminando en su designación como Espacio Natural de Sitio de Interés Científico en 1994 (LENAC 12/1994, de 19 de diciembre).

Desde el inicio de su actividad, en 1967, las Salinas de Fuencaliente han experimentado un crecimiento constante, alcanzando su extensión actual de 35,000 m<sup>2</sup>, respaldadas por programas de la UNESCO en 1994. Este complejo salinero se erige como un referente en las visitas naturales y paisajísticas de la isla, fusionando de manera única aspectos históricos, culturales, naturales, botánicos y geológicos.



## AYUNTAMIENTOS

- **AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE LA PALMA**  
(<https://www.santacruzdelapalma.es/web/sclapalma/>)
- **AYUNTAMIENTO DE PUNTALLANA**  
(<https://puntallana.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE SAN ANDRÉS Y SAUCES**  
(<https://sanandresysauces.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE BARLOVENTO**  
(<https://barlovento.es/>)
- **AYUNTAMIENTO VILLA DE GARAFIA**  
(<https://www.garafia.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE PUNTAGORDA**  
(<https://www.puntagorda.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE TIJARAFE**  
(<https://tijarafe.net/>)
- **AYUNTAMIENTO DE LOS LLANOS DE ARIDANE**  
(<https://www.aridane.org/city/>)
- **AYUNTAMIENTO DE EL PASO**  
(<https://elpaso.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE FUENCALIENTE**  
(<https://www.fuencalientedelapalma.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE VILLA DE MAZO**  
(<https://villademazo.com/>)
- **AYUNTAMIENTO DE BREÑA BAJA**  
(<https://www.bbaja.es/es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE BREÑA ALTA**  
(<https://brenaalta.es/>)
- **AYUNTAMIENTO DE TAZACORTE**  
(<https://tazacorte.es/site/>)



## OTROS ENLACES DE INTERÉS

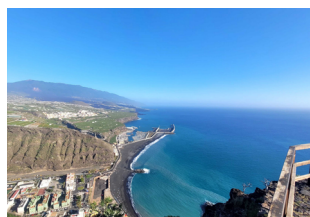
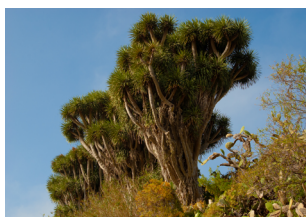
- **RED CANARIA DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS**  
(<https://www.gobiernodecanarias.org/planificacionterritorial/temas/informacion-territorial/enp/instrumentos/ordenacion/plans5/index.html>)
- **PARQUE NACIONAL DE LA CALDERA DE TABURIENTE (MITECO)**  
(<https://www.miteco.gob.es/es/parques-nacionales-oapn/red-parques-nacionales/parques-nacionales/taburiente.html>)
- **PARQUE NACIONAL DE LA CALDERA DE TABURIENTE (GOBIERNO DE CANARIAS)**  
(<https://www.holaislascanarias.com/espacios-naturales/la-palma/parque-nacional-caldera-de-taburiente/>)
- **FUNDACIÓN CANARIA RESERVA MUNDIAL DE LA BIOSFERA LA PALMA**  
(<https://lapalmabiosfera.es/>)
- **INSTITUTO DE ASTROFÍSICA DE CANARIAS (IAC)**  
(<https://www.iac.es/es/observatorios-de-canarias/observatorio-del-roque-de-los-muchachos>)
- **LA PALMA, LA ISLA BONITA, CANARIAS**  
(<https://visitlapalma.es/>)
- **TURISMO CABILDO DE LA PALMA**  
(<https://www.cabildodelapalma.es/es/turismo>)
- **TURISMO GOBIERNO DE CANARIAS**  
(<https://www.gobiernodecanarias.org/turismo/>)
- **CENTROS TURÍSTICOS DE LA PALMA**  
(<http://lapalmacentrosturisticos.com/>)
- **MUSEO DE INTERPRETACIÓN DEL GOFIO (MIGO)**  
(<https://www.garafia.es/museo-de-interpretacion-del-gofio/>)
- **CENTRO DE VISITANTES DEL ROQUE DE LOS MUCHACHOS**  
([https://lapalmacentrosturisticos.com/?centros=centro-de-visitantes-del-roque-de-los-muchachos&noredirect=es\\_ES](https://lapalmacentrosturisticos.com/?centros=centro-de-visitantes-del-roque-de-los-muchachos&noredirect=es_ES))
- **CENTRO DE INTERPRETACIÓN RESERVA MARINA DE LA PALMA**  
(<https://lapalmabiosfera.es/comunidad/centro-de-interpretacion-reserva-marina-de-la-palma/>)





Barranco del Agua





Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, tiene como principal objetivo la adecuación de antiguas infraestructuras en desuso (líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales), recuperándolas como nuevos espacios para el uso y disfrute del ciudadano.

Esta guía ofrece, mediante textos detallados que cuentan con la ayuda de cartografía complementaria, los caminos naturales habilitados hasta la actualidad, que constituyen una de las mejores formas para acercarse a la naturaleza, y conocer la cultura y las tradiciones de nuestro territorio.