

CAMINOS NATURALES EN GALICIA

Rutas ecológicas del río Catoira (Pontevedra):

Este Camino Natural permite al viajero descubrir, a través de dos cortos itinerarios en torno a 3 km, una comarca de Pontevedra en la que el agua se ha constituido desde antaño como el elemento más esencial de su paisaje, como bien demuestran los abundantes molinos que aparecen en las orillas de sus ríos, en ocasiones ocultos entre una frondosa vegetación.

Sendas en Abalo (Pontevedra):

Este tranquilo trazado ofrece al viajero la posibilidad de conocer la esencia del paisaje gallego: cauces tranquilos de aguas limpias donde no resultan raros los centenarios molinos, suaves praderas junto al agua y frondosas robledas o eucaliptales, que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

Dos Arrieiros (Ourense):

El trazado de este Camino Natural aprovecha alguna de las muchas sendas que atraviesan el paisaje de una comarca sembrada de riachuelos ocultos entre robles centenarios y frondosos bosques de ribera, que acogen una extraordinaria biodiversidad. Son apenas 10 km entre Fonteantiga, localidad del concejo de Carballino, y O Varón y sus inmediaciones.

La Ribeira Sacra (Ourense):

Posiblemente, el topónimo «Ribeira Sacra» por el que se conoce esta zona sea debido a la gran cantidad de edificios religiosos que conserva. De todos ellos pueden visitarse 18 monasterios, entre los que destacan el de Santa Cristina y el de San Estevo de Ribas de Sil, reconvertido éste en Parador de Turismo. Son algo más de 30 km repartidos en dos rutas, a las que se suman pequeñas variantes por una tierra de vinos, cultura y naturaleza.

Río Barbantiño (Ourense):

El río Barbantiño, al norte de la provincia de Ourense, es el protagonista de un circuito fluvial de algo más de 10 km que recorre un entorno natural de gran belleza, salpicado por pequeños puentes y pasarelas, donde la presencia de viejos molinos da fe de la importancia de los ríos gallegos para la economía local.

San Rosendo (Ourense, Lugo):

La ruta de San Rosendo, forma parte de la recuperación de vías peatonales que comunican Porto-Quintela (Bande) y Foz (Lugo). La ruta lleva el nombre de San Rosendo, santo defensor y pacificador de Galicia, y en ella el viajero podrá descubrir magníficos ejemplos del patrimonio religioso como el templo visigodo de Santa Comba, la iglesia de Bande, el monasterio de Celanova, el conjunto histórico artístico de Mondoñedo, etc. a lo largo de los 3 tramos de este Camino Natural (Porto Quintela a Celanova; Celanova a Ourense y Mondoñedo a Foz).

Carballeda de Avia (Ourense):

El Camino Natural de Carballeda, de 18,3 km, se adentra en la sierra ourensana de Pena Corneira. Este monumento natural es uno de los espacios naturales protegidos más extensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comarca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confiere una personalidad propia al paisaje.

Ruta del Cantábrico (Lugo):

Este camino de más de 190 km recorre las costas de Lugo y A Coruña desde Ribadeo, donde el río Eo hace de frontera natural con Asturias, hasta o Ladrado, donde termina junto a la ría de Origueira-Ladrado. De camino se pasa junto a las espectaculares rías de Foz y Viveiro y junto al cabo de Estaca de Bares, el punto más septentrional de la península Ibérica.

Vía Nova (Ourense):

Este camino natural recibe su nombre de la Vía XVIII romana, conocida también como Vía Nova. Construida a finales del siglo I, unía las ciudades de Bracara Augusta, actual Braga en Portugal, y Asturica Augusta, la actual Astorga, en la provincia de León. Con una longitud de 108 kilómetros, está separado en 2 tramos, todos en Ourense; el primero va desde Portela do Home (frontera con Portugal) hasta A Sainza, recorriendo el paisaje del valle del Limia, y el siguiente desde Biobra a Petín, por el valle del Sil.

MUNDOS ATLÁNTICOS

Suaves arenales, abruptos acantilados, oscuros robledales, monasterios recónditos, aldeas, viñas, pazos..., mundos atlánticos que emergen de la bruma desde el litoral a la Galicia interior y rural; un peregrinar del románico a la biodiversidad, de la historia a la modernidad.

Galicia es fusión: ciudades milenarias con una gastronomía nueva que se nutre de la tradición, legado jacobeo con una pujante riqueza artística en permanente renovación.

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrer los Caminos Naturales presentes en Galicia y te ofrecemos las claves para disfrutar del viaje. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos también es tu responsabilidad.

Más información en
caminosnaturales.es

