

# CAMINOS NATURALES EN LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO



Guía de  
**Caminos  
Naturales**  
de España

## CAMINOS NATURALES EN LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO

A continuación se describen brevemente los Caminos Naturales que discurren por La Rioja, Navarra y País Vasco. Entre ellos se pueden encontrar recorridos muy cortos como Galdames - Sopuerta, caminos más largos como Río Oja, Río Cidacos o Ferrocarril Vasco - Navarro, y caminos de gran recorrido como Senda del Pastoreo o las etapas del Ebro, GR-99.

### Atxuriaga a Gallarta (BI).

La comarca de las Encartaciones, Enkarterriak si se quiere pronunciar en euskera, tierra ya citada por Plinio hace dos mil años por su riqueza en hierro y otros minerales, se encuentra enclavada en la franja sur de la provincia de Bizkaia, limitando con Cantabria, Castilla y León y Alava. 13,8 km recorren este antiguo trazado ferroviario.

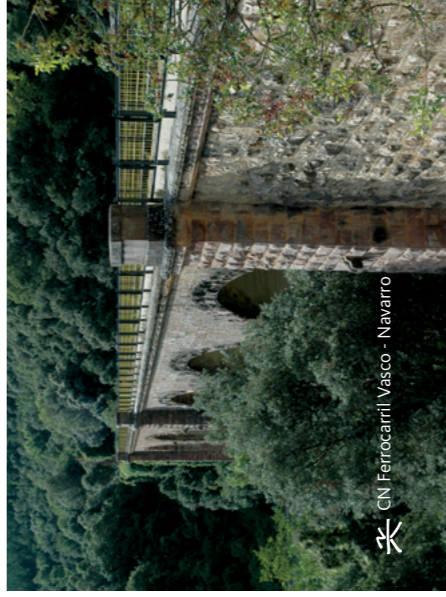
### Galdames-Sopuerta (BI).

La actuación comprende, principalmente, la recuperación del antiguo trazado del ferrocarril minero que unía San Pedro de Galdames, El Castaño y La Baluga, en Sopuerta. Tiene una longitud de 6,8 km y enlaza con el Camino Natural de Atxuriaga a Gallarta, ampliando la oportunidad de conocer el corazón de la minería vasca.

### Río Cidacos (LO).

El río Cidacos es un afluente de la margen derecha del río Ebro que nace en la sierra soriana de Montes Claros. Los 37,7 km de este Camino Natural recorren su tramo final, una fértil y productiva vega entre Arnedillo y Calahorra, y atraviesan la Reserva de la Biosfera de los Valles del Leza, Jubera, Cidacos y Alhama, declarada en 2003, donde destacados cortados rocosos y cañones fluviales alternan con tradicionales cultivos en terraza.

**MÁS INFORMACIÓN:**  
[www.mapama.gob.es/caminos-naturales](http://www.mapama.gob.es/caminos-naturales)



## VEREDAS, SENDAS Y VÍAS VERDES

El conjunto de caminos que recorren este ámbito

histórico son de muy diversa temática. Desde los que acompañan a ríos (Cidacos, Ebro, Oja, Queiles o Zadorra) a los que transitan por antiguas vías férreas y sus infraestructuras hoy en desuso, pasando por los que nos acercan a los pastos de montaña donde el hombre ha estado en estrecha conexión con la ganadería y la naturaleza.



Desde el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y genes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrer los Caminos Naturales presentes en La Rioja, Navarra y País Vasco y te ofrecemos las claves para disfrutar del viaje. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos también es tu responsabilidad.

### Río Oja (LO).

El río Oja nace en la sierra de la Demanda. En dirección noreste, en busca del Tiron para desembocar en el Ebro, atraviesa uno de los parajes más bellos y monumentales de La Rioja, un fértil territorio surcado por otros ríos paralelos, aunque solo él tiene el honor de dar nombre a esta comunidad autónoma, al contrar su etimología en una palabra de fama universal: Rioja. Los 26,6 km de este Camino Natural siguen su curso.

### Tarazonica (NA).

La antigua vía de ferrocarril que hasta 1972, a través de la vega del río Queiles, comunicaba Tarazona y Tudela, dos de las poblaciones más importantes del valle del Ebro, se ha convertido actualmente en un suave sendero de 21,5 km que sigue uniendo como entonces estos municipios históricos, que durante siglos fueron ejemplo de una inteligente y fértil convivencia entre sus pobladores árabes, judíos y cristianos.

### Agua Soriano. Camino Antonino (SO, NA).

En este tramo, el camino recorre su última etapa, coincide con la Vía Verde del Tarazonica, una antigua vía férrea, que hoy en día está convertida en una ruta cicloturista. Recorre los antiguos apeaderos, del popularmente conocido tren "escachamatas", llamado así porque sus señas de identidad eran su lentitud y escasa eficiencia. Camiones y autobuses acabaron ganándole el pulso a este tren, y a finales de 1972 se detuvo para siempre.

### Ferrocarril Vasco-Navarro (VI, NA).

La montaña alavesa y la comarca navarra de Tierra Estella son dos territorios vecinos de escasa población y escasas sideras: sus bosques transitan entre las influencias mediterránea

y atlántica y sus numerosos cortados calizos son refugio seguro para las grandes rapaces. Los 35 km de este Camino Natural aprovechan el antiguo trazado del conocido como «Trenico» o «Cangrejero», que hasta 1967 unió Estella con Vitoria y Bergara.

### Plazaola (SS, NA) (AGRUPACIÓN).

El Camino Natural del Plazaola es una de las rutas verdes más espectaculares de España. A caballo entre Navarra y Gipuzkoa, su trayecto discurre por los valles de Larraun y Letizaran, atravesados en otro tiempo por un modesto ferrocarril de vía estrecha que en su origen (1904) transportaba el hierro extraído de las minas navarras de Plazaola hasta Andoain, en la provincia de Gipuzkoa. Este camino se compone de varios tramos: Plazaola - Lekunberri - Muguro - San Migelxo - Kaxarna, tramo de Trinitarios y tramo Andoain - Letizaran.

### Senda del Pastoreo (BU, VI, BI, SS, NA).

Ruta circular por los montes que rodean la "Llanada Alavesa", atravesando diversas zonas inscritas en las provincias de Araba, Gipuzkoa, Bizkaia, Navarra y Burgos, en las que la actividad pastoril ha tomado parte en la definición y aspecto del paisaje cultural, armónicamente antropizado. Este sendero, que recorre más de 400 km, transcurre en su mayor parte por espacios de interés natural.

### Ebro GR-99. (S, PA, BU, LO, VI, NA, Z, TJ).

Desde tiempos remotos el valle del río Ebro ha sido lugar de asentamiento humano. A lo largo de los siglos este enclave de singular interés fue ocupado por numerosas civilizaciones, motivo por el cual a lo largo de su curso pueden encontrarse numerosos vestigios de su vasto pasado cultural. Este tramo del camino ocupa un amplio espacio del valle del río Ebro entre las poblaciones de Miranda de Ebro y Cortes (Navarra), recorriendo Castilla y León, País Vasco, La Rioja y Navarra.





MAR CANTÁBRICO

CANTABRIA

FRANCIA

BURGOS

HUESCA

CN de Atxuriaga a Gallarta

CN de Galdames a Sopuerta

BILBAO | BILBO

SAN SEBASTIÁN | DONOSTIA

CN del Plazaola. Tramo Andoain-Leitzarán

CN del Plazaola. Tramo Lekunberri

CN del Plazaola. Tramo Lekunberri-Mugiro-AD San Migeltxo

CN del Plazaola. Tramo AD San Migeltxo-AD Kaxarna

CN Senda del Pastoreo

VITORIA | GAZTEIZ

CN Senda del Pastoreo

CN del Plazaola. Tramo Trinitarios

PAMPLONA | IRUÑA

CN del ferrocarril Vasco-Navarro

CN del río Oja

LOGROÑO

CN del Ebro GR-99

CN del río Cidacos

LA RIOJA

CN Vía Verde del Tarazonica