



# Turismo sostenible por Caminos Naturales

---

España vuelve a batir record en las cifras de turismo. En 2017 nuestro país recibió a un total de 82 millones de extranjeros. Y los datos de turistas españoles tampoco se quedan atrás: según el Instituto Nacional de Estadística (INE), solo en el tercer trimestre de 2017 se rozaron los 64 millones de turistas nacionales. Muchos pensarán que el sol, la playa y el buen tiempo son la principal motivación, pero lo cierto es que hay mucho más. De hecho, cada vez más usuarios optan por un turismo rural y de naturaleza, alejado de las grandes aglomeraciones, tal y como muestran los últimos datos del INE, que reflejan un incremento de más del 5% en las pernoctaciones en alojamientos rurales en noviembre de 2017. Con estos datos en la mano, desde turistas hasta empresarios, pasando por turoperadores e instituciones públicas, se han planteado la necesidad de hacer del turismo en nuestro país una actividad sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

La Organización Mundial del Turismo –organismo especializado de la ONU en este sector- define el ecoturismo como aquel turismo basado en la naturaleza, que procura reducir todo lo posible los impactos negativos en el entorno natural y sociocultural y que contribuye a la protección de las zonas naturales. Vinculada con esta visión nació en 1973 la federación **EUROPARC** –de la que España es miembro desde 1993-, que trabaja para promover el buen mantenimiento y gestión de las Áreas Protegidas en Europa a través de la cooperación internacional y el intercambio de ideas y experiencias. Entre sus actuaciones para lograr este objetivo destaca la **Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS)**, cuya finalidad es promover el desarrollo de un turismo sostenible en los espacios naturales protegidos en Europa a través de la implicación de gestores de espacios naturales, empresarios y turoperadores. En total hay 158 espacios protegidos europeos certificados mediante los criterios de esta Carta, de los que 44 están en España. Además, de las 700 empresas europeas acreditadas por la CETS por promover un turismo ecológico y respetuoso con el medioambiente, 411 son españolas. Parece que el ecoturismo está pisando fuerte en nuestro país.

Estas cifras dan cuenta del vasto patrimonio natural y paisajístico con el que cuenta nuestro país, que no se caracteriza solo por una amplia variedad, sino que cuenta con una importante calidad. Prueba de ello es que muchos de los enclaves españoles acreditados por la Carta Europea de Turismo Sostenible, cuentan también con el sello **Q de calidad turística** expedido por el Instituto para la Calidad Turística Española. Algunos de ellos, además, se encuentran en las inmediaciones de los itinerarios del **Programa de Caminos Naturales**, por lo que es posible realizar actividades al aire libre como senderismo o ciclismo, al tiempo que se disfruta de un enclave natural privilegiado. Caminos Naturales es un proyecto del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA) puesto en marcha en 1993 para rehabilitar vías en desuso –caminos de sirga, vías pecuarias o de ferrocarril, entre otras- que cuenta ya con cerca de 10.000 km de senderos que se extienden a lo largo y ancho de la geografía española y que acercan a los usuarios el contacto con el medio natural y el disfrute de algunos de los espacios protegidos más importantes de nuestro país.

En este artículo nos centraremos en los enclaves acreditados por la CETS que también han sido reconocidos por su calidad turística con el sello Q y que están cerca de algunas de las rutas de Caminos Naturales, ofreciendo así al turista la posibilidad de disfrutar de un itinerario en el que podrá alejarse de las aglomeraciones de las grandes urbes y disfrutar de un turismo diferente y respetuoso con el medio ambiente.

## Doñana: una biodiversidad única

---

Con casi 3.000 km cuadrados, el **Espacio Natural de Doñana**, conformado por el parque natural y nacional del mismo nombre, es un espectacular mosaico de ecosistemas. Este enclave, situado entre las provincias de Cádiz, Huelva y Sevilla, ha sido declarado Reserva de la Biosfera de la UNESCO; Zona de Especial Importancia para las aves (ZEPA); Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO y Zona de Especial Conservación (ZEC), por lo que supone un lugar idóneo para aquellos turistas que quieran disfrutar de un ocio en contacto directo con la naturaleza.

Su situación geográfica, a medio camino entre las regiones mediterránea y atlántica; y a caballo entre el continente europeo y africano, le confieren una personalidad propia y lo convierten en refugio y hogar de una biodiversidad única en Europa, que incluye especies en peligro de extinción como el águila imperial o el linco ibérico. En Doñana confluyen, principalmente, tres ecosistemas diferentes: las marismas, las dunas vivas y las arenas estabilizadas o “cotos”; que provocan una transformación constante del paisaje –principalmente en las marismas- en función de la estación del año.

Los amantes de la ornitología encontrarán en Doñana un paraíso en el que deleitarse observando escenas espectaculares como, por el ejemplo, el vuelo de los flamencos. Si el turista decide organizar su visita durante el otoño podrá disfrutar también

---

**Doñana conforma un mosaico de ecosistemas que lo convierte en refugio y hogar de una biodiversidad única en toda Europa**

---

de la presencia de miles de aves acuáticas como procedentes del norte de Europa, mientras que si lo hace en verano será testigo de la llegada de especies como cigüeñas, garzas y golondrinas venidas desde África en busca de alimento y un clima más suave. Pero no solo los interesados en el mundo de las aves disfrutarán de este lugar, ya que este Espacio Natural ofrece una variedad de paisajes que van desde el impresionante Acanalado del Asperillo –declarado Monumento Natural y que discurre en paralelo a la



costa onubense-, hasta las extensas áreas de pinares y densos matorrales mediterráneos.

El viajero podrá acceder a este Espacio Natural desde cualquiera de los cinco centros de visitantes de las provincias de Sevilla, Huelva o Cádiz. En este reportaje proponemos al turista hacerlo a través de la entrada gaditana de Sanlúcar de Barrameda –por la que se puede llegar a Doñana a pie por la costa; en bicicleta o en coche por la A-471-, donde podrá completar su escapada de ecoturismo con la visita al **Camino Natural Entre Ríos**. Esta senda de 9 km, que transcurren entre el límite de Chipiona con Rota, hasta el límite con Sanlúcar de Barrameda, aprovecha el antiguo trazado de la vía férrea que unía el Puerto de Santa María con Sanlúcar de Barrameda y en la que antaño se transportaba, fundamentalmente, el vino jerezano para su exportación a Inglaterra a través del mar.

Durante el recorrido el caminante se sumergirá en un paisaje agrícola en el que abundan los invernaderos hortícolas y de flor cortada, uno de los principales motores de la economía de la zona. No obstante, durante el itinerario el turista también podrá disfrutar también de un ecosistema de pinares costeros y varias zonas de matorral. A lo largo del recorrido el caminante atravesará varias zonas de masa arbolada habitadas por una variada avifauna con especies como la curruca capirotada, la cabecinegra, el pinzón vulgar, el verderón común, el petirrojo, el milano negro o el autillo.





Además de la evidente riqueza natural del entorno, merece la pena destacar en este recorrido una espectacular infraestructura creada por el hombre. Se trata del faro de Chipiona, situado en la punta del Perro, que con sus 69 m de altura es el faro más grande de España y el tercero de Europa.

## Murcia más allá del mar: Sierra Espuña

Muchos serán los turistas que conozcan Murcia por su cálido clima y las bondades del Mar Menor. No obstante, esta región del Levante español tiene un amplio potencial natural más allá del mar. Un buen ejemplo de ello es el **Parque Regional Sierra Espuña**, un impresionante pulmón verde localizado entre los términos municipales de Alhama de Murcia, Totana y Mula. Se trata de un paraje cargado de contrastes donde el turista se topará con bosques y estepas, pero también con zonas de alta montaña, ríos y embalses.

Esta variedad de paisajes es precisamente uno de los principales atractivos de este lugar, ya que permite a sus visitantes disfrutar de estampas como las impresionantes Paredes de Leyva; los Barrancos de Gebas o el profundo cañón del Barranco de la Hoz. Los amantes del riesgo podrán completar su escapada de ecoturismo con la práctica de algún deporte de aventura como la escalada, de hecho, este entorno atrae anualmente a multitud de escaladores de toda

Europa, y las Paredes de Leyva están consideradas como una de las mejores escuelas de escalada en España.

Otra de las estampas que llaman la atención en este enclave no es obra de la naturaleza, se trata de los conocidos como Pozos de Nieve, su origen se remonta al siglo XVI y consta de 26 estructuras de forma circular excavadas en el terreno en las que antaño los trabajadores de la zona almacenaban nieve que recogían posteriormente en primavera, después de que esta se hubiera convertido en hielo, para venderlo en ciudades como Murcia o Cartagena.

**Es posible realizar deportes  
como la escalada en lugares  
como las Paredes de Leyva, una  
de las mejores escuelas de  
escalada de Europa**

Pero no es esta la única posibilidad de ecoturismo que ofrece la Región de Murcia, ya que a escasos 50 km del original Espacio Natural de la Sierra Espuña, el turista encontrará el inicio de uno de los tramos del **Camino Natural Vía Verde del Noroeste**, el que

une Murcia a Baños de Mula.

Este recorrido, con una longitud de algo más de 29 km, proporciona al turista la posibilidad de descubrir el paisaje interior murciano al tiempo que disfruta de un agradable paseo por este itinerario que aprovecha la antigua vía de ferrocarril que unía Murcia con Caravaca de la Cruz, de la que aún perduran algunos vestigios como la señalización.

A lo largo del sendero el caminante atravesará paisajes de huerta característicos de esta zona y podrá adentrarse en los conocidos como *badlands* o tierras baldías que lo transportarán a un peculiar paisaje lunar. Este tipo de orografía, característica de zonas áridas y de litología rica en arcillas, se caracteriza por la presencia de formas geológicas como cañones, cárcavas, barrancos y chimeneas de hadas.

## Posets-Maladeta: naturaleza de alta montaña

Nos trasladamos ahora al noroeste de nuestro país para hablarle al turista sobre un enclave bien distinto. Se trata del **Parque Natural Posets-Maladeta**, situado en el sector nororiental del Pirineo Aragonés. Este entorno, declarado Parque Natural en 1994, comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy.

A pesar de que el Parque no atraviesa ninguno de los núcleos de población cercanos, las bondades y recursos de Posets-Maladeta han sido aprovechados tradicionalmente por los vecinos de la zona, quienes han sabido hacer un uso responsable y sostenible de los recursos naturales del Parque, logrando así que a día de hoy sea posible continuar disfrutando de todo el potencial que ofrece este entorno.

**El 70% de la superficie de Posets-Maladeta se encuentra en cotas superiores a los 1.800 metros, en puntos como el Aneto se superan los 3.000**

Además, durante muchas generaciones este lugar ha servido como vía de comunicación para comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, tal y como atestiguan los pequeños albergues construidos en la Edad Media en los valles del Parque, algunos de los cuales han sido reconvertidos durante los últimos años en infraestructuras turísticas.

Los amantes de la alta montaña encontrarán en este Parque un lugar perfecto para disfrutar de la naturaleza, pues el 70% de la superficie de Posets-Maladeta se encuentra en cotas superiores a los 1.800 m, aunque en algunos puntos como en el Aneto la altura llega a superar los 3.000 m. Son precisamente sus altas cimas las que convierten a este espacio en una de las zonas más representativas de alta montaña pirenaica, gracias a su diversidad ecológica, paisajística y natural.

Los fuertes desniveles y la heterogeneidad de suelos y relieves hacen posible que este entorno albergue una inmensa variedad de flora y fauna silvestre. Osos, nutrias, rebecos, ciervos, urogallos, quebrantahuesos o águilas reales, son solo algunas de las especies que han encontrado en este entorno montañoso un cobijo perfecto para establecer su hogar y con las que el turista se podrá topar durante su paseo por el Parque.

**En el entorno del Parque es posible encontrar una amplia diversidad de fauna: osos, nutrias, ciervos, urogallos, o quebrantahuesos**

Sin abandonar las alturas proponemos al turista desplazarse desde Huesca hasta la vecina provincia de Lérida para seguir disfrutando del paisaje de montaña, pues a tan solo una hora de Posets-Maladeta es posible encontrar otra alternativa ecoturística de gran valor cultural y natural. Nos referimos al **Camino Natural del Port de Vielha**. El punto de inicio de ese sendero, de más de 12 km de longitud, se encuentra en el túnel de Vielha, en la N-230.

El itinerario empleado reutiliza un viejo paso natural que antaño sirvió para comunicar las comarcas de Arán y La Ribagorza. Durante los primeros kilómetros el camino transita por la ribera del río Nere, para sumergirse después en zonas de densos hayedos y pinos.

Se recomienda al caminante que vaya equipado para superar las complejidades de la alta montaña, pues el punto más alto de este recorrido se encuentra enclavado a 2.423 m. El descenso del camino conduce al caminante por un bello paisaje, alternando tramos de acusada pendiente con zonas de pasto, desde el que podrá disfrutar de las imponentes vistas del Val d'Arán.



Tras disfrutar de este privilegiado entorno natural, el final de este itinerario alberga una recompensa para el caminante: la llegada al histórico municipio de Vielha. En esta pequeña localidad de poco más de 5.000 habitantes el viajero podrá descubrir un lugar de alto interés cultural, en el que se conservan casas medievales en perfecto estado y en cuya parroquia se encuentra el preciado Cristo de Mijaran, una talla de madera que mide en torno a dos metros de altura.

## El vasto patrimonio natural de Castilla y León

El **Camino Natural del Románico Palentino** nos conduce hasta el siguiente paraíso natural que cualquier amante del ecoturismo debe visitar: el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina. Para llegar hasta él, el turista tendrá que transitar por la conocida como Ruta del Carbón de Cok, en concreto en su última etapa, que parte desde la pedanía de Vado y posee una longitud de 21,2 km. Con un itinerario que discurre a la vera del río Pisuerga, la vegetación de un bosque plagado de sauces, olmos y chopos acompañarán al turista durante gran parte de este recorrido. Además de

disfrutar del patrimonio natural, esta ruta permitirá al viajero descubrir los tesoros de uno de los conjuntos de arte románico más importantes de Europa.

Situado en el extremo norte de la provincia de Palencia, este itinerario atraviesa pequeñas poblaciones cargadas de historia y que salpican el paisaje de construcciones que constituyen auténticas joyas del románico –a las que este camino debe su nombre–, como las iglesias de San Cristóbal (en Rueda de Pisuerga); San Juan Bautista (Vallespinoso de Cervera) y San Cornelio y San Cipriano (en San Cebrián de Mudá). La última parte de este recorrido es la que se interna en el **Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina**.

Esta espectacular cadena montañosa que en algunos puntos supera los 2.500 m de altura, conforma un singular relieve en el que el turista se topará con imponentes precipicios y profundos valles con una amplia diversidad de vegetación y fauna, entre las que destacan especies como el oso pardo, en peligro de extinción. Para los amantes de los animales el camino esconde otro tesoro: la **reserva del bisonte europeo**. Situada en el municipio de San Cebrián de



Parque Natural de Posets-Maladeta



Mudá esta parcela de 20 ha de robledal y praderas ofrece al turista la posibilidad de observar varios ejemplares de esta especie en semilibertad.

Desde Palencia nos trasladamos hasta el suroeste de la provincia de Ávila para continuar descubriendo el vasto patrimonio natural del que goza Castilla y León. Nos situamos ahora en la **Reserva Natural del Valle de Iruelas**, enclavado en el límite más oriental de la Sierra de Gredos y conformado por un bosque entre cuyas especies –en total alberga unas 600- destacan el pino negral y laricio, de los que aún sobreviven algunos ejemplares milenarios.

---

## La reserva del bisonte europeo consta de una parcela de 20 hectáreas donde es posible ver varios ejemplares en semilibertad

---

Este paraje salpicado por arroyos de montaña cuenta con una gran riqueza faunística, de hecho, posee 235 especies de vertebrados catalogadas. Entre todas ellas hay una que merece especial mención: el buitre negro. Con 100 parejas de esta especie, la del Valle de Iruelas es una de las colonias de esta especie más importantes del continente europeo. Los aficionados a los deportes al aire libre deben saber, además, que en esta Reserva Natural no solo podrán disfrutar del entorno a pie, sino que también es posible la práctica de deportes náuticos o ecuestres.

Para completar la escapada de ecoturismo proponemos al viajero trasladarse durante 45 km

por la N-403 hasta la alcanzar la icónica ciudad de Ávila. Allí es posible abandonar el coche de nuevo para continuar disfrutando a pie de la naturaleza abulense. En este caso lo haremos a través del **Camino Natural de Campo Azálvaro**, en el que una antigua vía pecuaria ha sido transformada para disfrute de senderistas y ciclistas.

Durante esta ruta, que concluye en la localidad de Urraca de Miguel, el caminante disfrutará de un agradable paseo en el que podrá descubrir un paisaje cargado de encinas, matorrales y dehesas. Además, durante el recorrido el viajero atravesará el municipio de Bernuy – Salinero, donde podrá conocer el dolmen del Prado de las Cruces, un cementerio megalítico declarado Bien de Interés Cultural en 1995.

---

## Montseny: pulmón verde de la Costa Brava

---

Para conocer nuestro siguiente destino en esta ruta del ecoturismo nos desplazamos hasta Cataluña. Concretamente hasta la provincia de Barcelona, en su frontera con Gerona. Allí descubriremos un entorno natural que abarca más de 30.000 ha y que supone un importante pulmón verde para la Costa Brava: el **Parque Natural de Montseny**.

A caballo entre las comarcas de l'Osona, la Selva y el Vallès oriental, este enclave ha sido objeto de muchas y variadas leyendas y ha albergado en sus entrañas a varias generaciones de guerrilleros y bandoleros. Está constituido por tres conjuntos montañosos el Turó de l'Home y Les Agudes; el Matagalls y el Pla de la Calma –todos ellos rondando los 1.700 m de altitud-, que lo dotan de un abrupto relieve donde las altas montañas contrastan con valles surcados de torrentes y bosques de frondosa vegetación. Para conocer el entorno del



Reserva Natural del Valle de Iruelas



Parque el viajero tiene donde escoger: recorrerlo a pie o en bici siempre es una buena decisión, pero además existe la posibilidad de hacerlo a lomos de un caballo, aunque los más comodones también tendrán la posibilidad de conocer el Parque en coche.

Las diferencias climáticas del Montseny han conseguido que se den en este enclave una gran variedad de paisajes, que van desde los alsinares, alcornocales y pinares, hasta robledales submediterráneos, hayedos y abetos. Pero no solo de naturaleza se compone el Montseny, pues la mano del hombre también ha llegado hasta el corazón del Parque Natural –en esta ocasión para suerte y disfrute de todos-. Hace 20 años que la Compañía Tortell Poltrona llegó a la falda del Montseny situada en el municipio de Sant Esteve de Palautordera para instalar en ella la carpa del **Circ Cric**, un espacio que la propia compañía define como “una fábrica de sueños, un laboratorio donde se crea, se investiga, se producen y se difunden espectáculos de circo”. En definitiva, un rincón donde se unen naturaleza, arte y espectáculo y que supone una parada más que recomendable en la visita a Montseny.

En los alrededores de este Parque Natural el viajero podrá encontrar dos alternativas para continuar

**La carpa del Circ Cric, de la Compañía Tortell Poltrona, llegó a las laderas del Montseny hace ya más de 20 años**

conociendo la rica naturaleza catalana. Si decide desplazarse hacia la provincia de Gerona se topará con el **Camino Natural de Carrilet**, un recorrido sinuoso de suaves desniveles que cuenta con casi 100 km de longitud. Esta senda está dividida en dos tramos: uno de Olot a Girona, y el segundo de Girona hasta la localidad costera de San Feliu de Gíxols.

**La Zona Volcánica de Garrotxa cuenta con 40 conos volcánicos y una veintena de coladas de lavas basálticas de origen cuaternario**

El primero de los recorridos combina riqueza paisajística y cultural y transita por singulares poblaciones de la comarca de Garrotxa que se encuentran rodeadas de volcanes adormecidos. En total la Zona Volcánica de Garrotxa cuenta con 40 conos volcánicos y una veintena de coladas de lavas basálticas de origen cuaternario que dotan el entorno de una diversa y rica vegetación con encinares, robledales y hayedos.

El segundo tramo, que parte desde Gerona y atraviesa las comarcas del Gironès y del Baix Empordà hasta desembocar en el mar. Entre los elementos de esta ruta merece la pena destacar el patrimonio cultural de las localidades que atraviesa, como Quart, Llagostera o Santa Cristina d’Aro, donde el viajero podrá conocer el Dolmen de la Cova d’en Daina, que data del 2700-2000 a.C. También merece especial mención la variada vegetación que salpica el itinerario de este camino y que va desde el bosque de encinas y robles



—que se alternan con parcelas de cultivo dedicadas al cereal—, que poco a poco durante el camino van dando paso a un bosque mediterráneo poblado de pinos piñoneros.

Si el viajero decide que prefiere permanecer en la provincia de Barcelona tendrá la posibilidad de conocer el **Camino Natural l'Anell Verd**, que parte desde el municipio Sant Boi de Llobregat, situado en el área metropolitana de la capital catalana. Con un itinerario semicircular, esta ruta de más de 17 km recorre diversos ambientes, que van desde la ribera del río Llobregat, hasta parajes de media montaña. Durante el itinerario el viajero se topará con estampas decoradas por típicas masías del entorno rural catalán y podrá conocer la Colonia Güell, considerada como uno de los referentes para estudiar la arquitectura del ilustre Antonio Gaudí. La vegetación que acompaña esta ruta está conformada, principalmente por, quejigos y pinos. Ya en la parte final del camino el turista podrá detenerse para visitar la imponente ermita de San Ramón y contemplar las vistas al mar y al Delta de Llobregat que se divisan desde esta apacible montaña.

## Otros destinos de ecoturismo

Parque Regional de la Sierra de Gredos  
**Camino Natural del Tajo**

Parque Natural Las Batuecas Sierra Francia  
**Camino Natural Vía de la Plata**  
**Camino Natural del río Rivera de Acebo**

Parque Nacional de Monfragüe  
**Camino Natural del Tajo**

Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i L'Obac  
**Camino Natural de l'Anell Verd**  
**Camino Natural de Sèquia**

