

CAMINANDO POR TERRITORIOS PROTEGIDOS

Un total de nueve itinerarios de la Red de Caminos Naturales nos permite aproximarnos a las singularidades de algunos de los Parques Nacionales más emblemáticos de nuestro territorio como los de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Monfragüe, Picos de Europa o Tablas de Daimiel. El sector canario es el que se lleva la palma, con tres Caminos Naturales que se adentran en los Parques Nacionales de la Caldera de Taburiente, Garajonay y Teide.

“En la Red de Caminos Naturales existen hasta nueve itinerarios vinculados a otros tantos Parques Nacionales que se adentran en su territorio o discurren por sus límites.”



Bajo la imponente sombra de cimas que superan los 3.000 metros de altura, el [Camino Natural del Camí de l'Aigua](#) discurre en la provincia de Lleida por la zona de influencia del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, uno de los primeros espacios naturales que fueron declarados Parque Nacional en España.

Se trata de un entorno moldeado por la acción de los glaciares del Cuaternario, que dejó entre sus cumbres más de 200 lagos o estanys de aguas cristalinas y valles en forma de “U”. Aigüestortes conserva la mejor muestra de los ecosistemas de alta montaña pirenaica, salpicada de frondosos bosques de abetos, pino negro y hayas, donde habitan especies emblemáticas como el urogallo o el quebrantahuesos.

Así, hasta nueve itinerarios de la Red de Caminos Naturales nos permiten aproximarnos a las singularidades de algunos de los Parques Nacionales de nuestro territorio, como los de Picos de Europa, Monfragüe, Guadarrama o Tablas de Daimiel, ya sea discurrendo muy cerca de sus límites o adentrándose en ellos.

Es el caso del Parque Nacional de los Picos de Europa, situado en la mayor formación caliza de la franja atlántica europea, y el primero en obtener en España, en 1918, su declaración como tal. Como en Aigüestortes, otra gran erosión glacial dejó varios lagos en sus cumbres, y los procesos geológicos sembraron su territorio de cuevas, desfiladeros y simas que superan los 1.000 metros. Representativo de los ecosistemas ligados al bosque atlántico, por su vertiente asturiana otro [Camino Natural, el de Muñigo-Covadonga](#), asciende a lo largo de unos 625 metros hasta el corazón del Parque Nacional.

Caminando por dos grandes ríos

De igual forma, y sin salir de la península ibérica, encontramos en Extremadura el [Camino Natural del Tajo](#) que, a lo largo de un tramo continuo de alrededor de 18 kilómetros, atraviesa de este a oeste la parte norte del impresionante Parque Nacional de Monfragüe o el [Camino Natural de la Cañada Real Soriana Occidental](#) y del [Guadiana](#), que discurren por los privilegiados límites de los Parques Nacionales de la Sierra de Guadarrama, en su vertiente segoviana, y de las Tablas de Daimiel, respectivamente.



Parque Nacional de Picos de Europa

“En Canarias, tres Caminos Naturales se adentran en los Parques Nacionales de la Caldera de Taburiente, Garajonay y Teide.”

A la vera del río más largo de la península, el [Camino Natural del Tajo](#) nos transporta, desde su nacimiento en la Sierra de Albarracín, por cinco provincias y multitud de paisajes, atravesando en su vertiente occidental la provincia de Cáceres. Es allí donde, en su etapa 35, entre Villarreal de San Carlos y Serradilla, el [Camino Natural del Tajo](#) se interna en el paisaje del Parque Nacional de Monfragüe, permitiendo al caminante disfrutar de todo el esplendor de su fauna y flora.

Lo mismo ocurre con otro de los grandes ríos de la península, el Guadiana, que da nombre a otro

extenso Camino Natural. A su paso por la provincia de Ciudad Real, el [Camino Natural del Guadiana](#) discurre por los límites del Parque Nacional de las Tablas de Daimiel. Sin llegar a entrar en este gran humedal, prácticamente único en Europa, el Camino Natural del Guadiana acerca al caminante a este Parque Nacional, último representante del ecosistema denominado como “tablas fluviales”, fruto de una compleja mezcla de los desbordamientos de los ríos Guadiana y Gigüela en su confluencia con un área de aguas subterráneas procedentes de un acuífero de gran tamaño.

Un paseo por las nubes

Pero es en Canarias, sin ninguna duda, donde más se da esta circunstancia. Hasta cuatro caminos naturales de la Red se acercan a lugares de la talla de los Parques Nacionales de la Caldera de Taburiente, Garajonay, Timanfaya y el imponente Teide. Cuatro caminos naturales que, en algunos de sus tramos, se

ven sorprendidos por el característico “mar de nubes” de las islas, provocado por el choque con las cumbres del aire húmedo que transportan los vientos alisios del noreste.

De La Caldera a El Portillo, este “mar de nubes” acompaña con frecuencia a los viajeros que se aventuran por el [Camino Natural de Anaga-Chasna](#), en la isla de Tenerife.

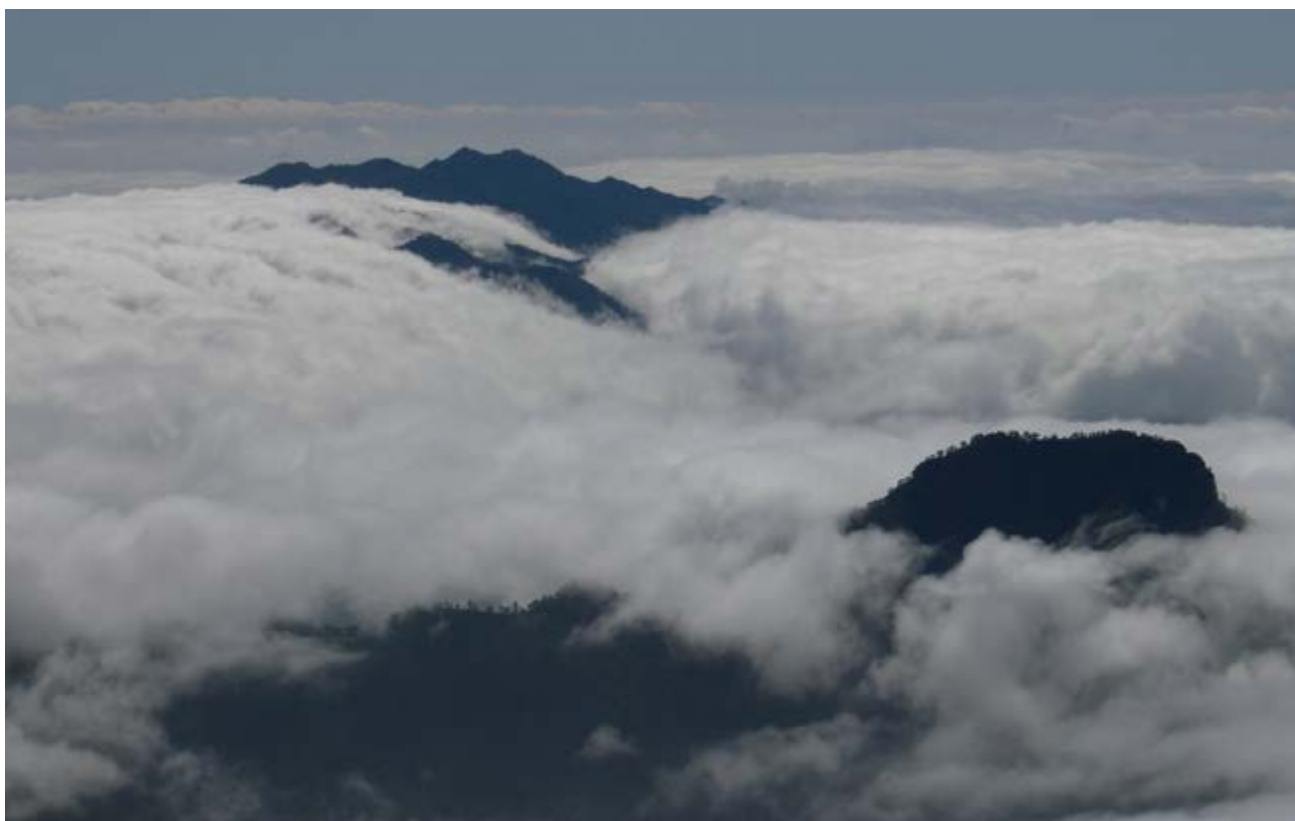
Este camino natural atraviesa el Parque Nacional del Teide de noreste a suroeste, discurriendo muy cerca de sus límites durante unos 16 kilómetros, y ofreciendo la oportunidad de contemplar desde La Caldera unas espectaculares panorámicas del Valle de La Orotava y de la isla de La Palma, incluso cuando está nublado.

Es precisamente en esta isla, y sin salir de un entorno volcánico, donde el [Camino Natural de La Palma](#), en concreto el sendero de Gran Recorrido -GR-131- conocido popularmente como “El Bastón”, bordea el perímetro del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, e incluso

alcanza en un duro ascenso durante su primera etapa el punto más alto de la isla, con 2.426 metros de altitud, dentro del Parque Nacional. La “isla bonita” fue declarada Reserva de la Biosfera en 2002, pues además del Parque Nacional alberga también dos Parques Naturales, el Parque Natural de la Cumbre Vieja y el Parque Natural de las Nieves.



Parque Nacional de Aigüesortes



Parque Nacional de la Caldera Taburiente

También en la isla de La Gomera, entre profundos y encajados barrancos y roques de silueta caprichosa, el [Camino Natural Cumbres de La Gomera](#) atraviesa en tres de sus tramos el Parque Nacional de Garajonay, de forma que algo más de siete kilómetros de su trazado discurren dentro del Parque. El [Camino Natural Cumbres de La Gomera](#) enlaza San Sebastián de La Gomera con la playa de Vallehermoso y permite conocer a los viajeros gran parte de los ecosistemas de la isla, como el monte verde canario, que tiene su máximo exponente en el Parque Nacional.

Ya en Lanzarote, el paisaje, más agreste, convierte al Parque Nacional de Timanfaya en el único Parque Nacional eminentemente geológico de España. El Camino Natural de Órzola a Playa Blanca discurre a unos 2.500 metros del límite del Parque, en un entorno abrupto donde el mundo vegetal ha ido poco a poco colonizando un paisaje sobrecargado de tonalidades oscuras procedentes de las lavas basálticas.

Así, tanto en la península como en las islas, de norte a sur y de este a oeste, la extensa Red de Caminos Naturales facilita el acceso a algunos de los espacios protegidos más representativos de nuestro patrimonio natural como son los Parques Nacionales, permitiendo disfrutar de su belleza, la singularidad de sus paisajes, de su fauna y flora, y de sus excepcionales valores naturales.