



# CAMINOS NATURALES EN GALICIA



Guía de **Caminos Naturales** de España

## CAMINOS NATURALES EN GALICIA

A continuación se describen brevemente los Caminos Naturales que discurren por Galicia. Entre ellos se pueden distinguir caminos muy cortos como las Sendas en Abalo, Dos Arreiros, Rutas ecológicas del Río Catoira, Río Barbantíño; caminos cortos como la Ribeira Sacra y caminos que se componen de varias etapas como la Ruta del Cantábrico.

### Rutas ecológicas del río Catoira (Pontevedra).

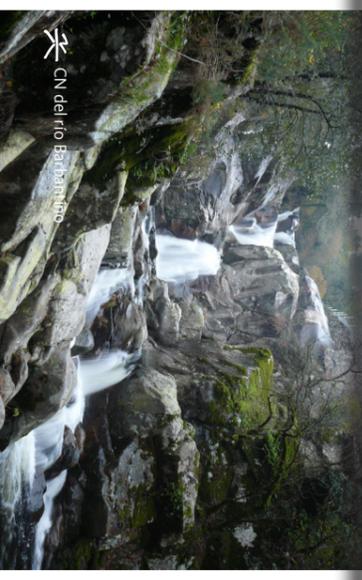
Este Camino Natural permite al viajero descubrir, a través de dos cortos itinerarios en torno a 3 km, una comarca de Pontevedra en la que el agua se ha constituido desde antaño como el elemento más esencial de su paisaje, como bien demuestran los abundantes molinos que aparecen en las orillas de sus ríos, en ocasiones ocultos entre una frondosa vegetación.

### Sendas en Abalo (Pontevedra).

Este tranquilo trazado ofrece al viajero la posibilidad de conocer la esencia del paisaje gallego: cauces tranquilos de aguas limpias donde no resultan raros los centenarios molinos, suaves praderas junto al agua y frondosas robleadas o eucaliptales, que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

### Dos Arreiros (Ourense).

El trazado de este Camino Natural aprovecha alguna de las muchas sendas que atraviesan el paisaje de una comarca sembrada de riachuelos ocultos entre robles centenarios y frondosos bosques de ribera, que acogen una extraordinaria biodiversidad. Son apenas 10 km entre Fonteantiga, localidad del concejo de Carballino, y O Varón y sus inmediaciones.



CN del río Barbantíño



MÁS INFORMACIÓN:

[www.caminosnaturales.es](http://www.caminosnaturales.es)

NPO: 013-17-166-0

## MUNDOS ATLÁNTICOS

Suaves arenales, abruptos acantilados, oscuros robleadas, monasterios recónditos, aldeas, viñas, pazos...", mundos atlánticos que emergen de la bruma desde el litoral a la Galicia interior y rural; un peregrinar del románico a la biodiversidad, de la historia a la modernidad.

Galicia es fusión: ciudades milenarias con una gastronomía nueva que se nutre de la tradición, legado jacobeo con un pujante riqueza artística en permanente renovación.

En esta comunidad autónoma están presentes 8 Caminos Naturales.



CN San Rosendo

### Carballada de Avia (Ourense).

El Camino Natural de Carballada, de 18,3 km, se adentra en la sierra orensana de Pena Corneira. Este monumento natural es uno de los espacios naturales protegidos más extensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comarca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confiere una personalidad propia al paisaje.

### Ruta del Cantábrico (Lugo).

Este camino de más de 190 km recorre las costas de Lugo y A Coruña desde Ribadeo, donde el río Eo hace de frontera natural con Asturias, hasta o Ladrido, donde termina junto a la ría de Origueira-Ladrido. De camino se pasa junto a las espectaculares rías de Foz y Viveiro y junto al cabo de Estaca de Bares, el punto más septentrional de la península Ibérica.

### Vía Nova (Ourense).

Este camino natural recibe su nombre de la Vía XVIII romana, conocida también como *Vía Nova*. Construida a finales del siglo I, unía las ciudades de *Bracara Augusta*, actual Braga en Portugal, y *Asturica Augusta*, la actual Astorga, en la provincia de León. Con una longitud de 108 kilómetros, está separado en 2 tramos, todos en Ourense: el primero va desde Portela do Home (frontera con Portugal) hasta A Sainza, recorriendo el paisaje del valle del Limia, y el siguiente desde Biobra a Petín, por el valle del Sil.



CN Carballada de Avia



CN Vía Nova



CN Vía Nova



OCEANO ATLANTICO

MAR CANTÁBRICO

PRINCIPADO DE ASTURIAS

LEÓN

ZAMORA

PORTUGAL

