



Porta] de la Gallarda en Castelló d'Empúries.



Cruce de caminos, con del Monasterio de Sant Feliu de Cadins al fondo.



Cascada de La Cala.

El camino atraviesa esta carretera, y descendiendo de nuevo hacia el río. Lo cruza por un antiguo puente de piedra y llega a una zona de descanso entre los plátanos. El camino se aleja del río buscando la carretera de la presa del pantano de Boadella. Siguiendo la carretera de la presa, a unos dos kilómetros, comienza la subida hacia el mirador de la presa. A partir de este punto y durante unos cinco kilómetros, la dificultad del camino aumenta considerablemente, si bien el paisaje y el entorno merecen este pequeño esfuerzo. Desde el pico más alto de la zona, se divisa la ermita de Santa Magdalena de Terrades y durante la marcha, se puede apreciar el embalse. Después de una bajada por una rampa hormigonada, se llega a la cabecera del embalse y una vez que el valle se ensancha, se puede ver la localidad de Sant Llorenç de la Muga, final del trayecto.

Se hace evidente un cambio en el paisaje, en transición hacia la montaña. Tras un tramo en zigzag el camino llega hasta una pasarela sobre el río que lleva hacia un antiguo molino de harina. Es un buen momento para descansar y contemplar el agua del río cayendo en una pequeña cascada. Siguiendo el trazado, el camino pasa al otro lado de la carretera de Boadella, atravesando un bosque de ribera, y diversas fincas con olivos, vid y huertos. Al fondo se puede divisar el barrio de Les Escalles, resaltando la torre medieval y el salto de agua de La Cala, que en época de lluvias se convierte en un magnífico espectáculo.

1. El camino se inicia en Empuriabrava, en la playa, desde donde se puede ver la desembocadura del río Muga, el golfo de Roses y el paisaje del Cabo de Creus, paraje de gran interés paisajístico y cultural. Durante los primeros kilómetros de recorrido, el caminante puede disfrutar del Parque Natural de Els Aiguamolls de l'Empordà, unas marismas naturales que cobijan a gran variedad de especies de aves. Tras cinco kilómetros se llega a la población de Castelló d'Empúries, donde se recomienda visitar la antigua muralla y la puerta de la Gallarda, así como la catedral y el ecomuseo La Farinera.
2. Se inicia un paseo llano que transcurre entre campos de cultivo hasta llegar a Vilanova. Siguiendo la carretera que viene del pueblo, se atraviesa el río La Muga por un vado de hormigón que en época de inundaciones suele ser intranstable. Se continúa por la carretera por el margen derecho del río dejando la misma y adentrándose de nuevo entre cultivos y frutales. Si el día es claro, se puede apreciar, al fondo, la montaña del Canigó. Tras unas granjas, el camino pasa bajo una línea de ferrocarril y una carretera. Merece la pena, aunque quede alejado del camino, acercarse al pueblo de Peralada y pasar por sus calles.
3. Continuando el recorrido por el camino, se vuelve a atravesar la carretera que conecta Peralada con Vilabertrán y Figueres, por debajo de un puente. Hay que cruzar el río nuevamente por el puente de la carretera de Cabanes a Vilabertrán y Figueres para proseguir el camino por el

El camino se ensancha considerablemente porque es zona de paso de camiones. A unos dos kilómetros giramos a la izquierda para retomar el río y llegar a Pont de Molins. Unas escaleras de madera permiten acceder a la villa. Se pasa sobre el río por el puente de la carretera, retomándose el camino a mano derecha. Antes de pasar por debajo del viaducto del tren AVE, hay un cartel informativo y los primeros, y mejor conservados, hornos de cal que encontraremos en el recorrido. A unos dos kilómetros, el camino se desvía hacia la derecha discutiendo entre encinas y árboles típicos de ribera.

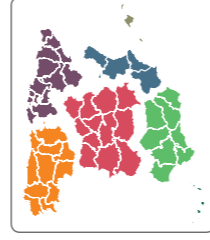
Muy cerca del salto se encuentra el pozo de hielo (pou de glaç) mejor conservado de toda la zona. En estos agujeros, generalmente practicados en la roca, se formaba y conservaba el hielo que luego se utilizaba en las casas o se vendía en la ciudad. Prosigue la ruta río arriba pasando por una pequeña presa y el Molino de las Pulgas, antiguo molino de harina. Siguiendo el canal del molino, el camino pasa por una pasarela de hormigón y descendiendo una escalera de acero, continúa entre los chopos y alisos hasta la toma de agua del molino. Transcurridos dos kilómetros, se llega a Boadella d'Empordà. El camino pasa al lado de las escuelas y el Ayuntamiento y se dirige, en ascenso, buscando la carretera de Terrades.



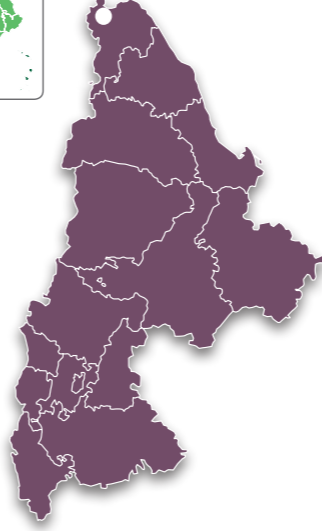
DEL MEDITERRÁNEO A LOS PIRINEOS

El curso del río La Muga guía el camino natural a través de distintos espacios naturales de la provincia de Girona, entre el mar Mediterráneo y la comarca de l'Alt Empordà, siguiendo una ruta que nos acerca a la vida de dicha comarca y su estrecha vinculación con el río, en un territorio fronterizo donde se unen cultura y biodiversidad.

El Camino Natural de La Muga sigue el curso del río La Muga y conecta diferentes espacios naturales de Girona, como el Espacio de Interés Natural (EIN) de l'Alta Garrotxa, el EIN de les Salines, el EIN Penyasegats de La Muga y el Parque Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, descubriendo a su paso los distintos hábitats asociados al río, desde el bosque de ribera hasta las llanuras aluviales, uniendo de esta forma los Pirineos con el mar Mediterráneo.



SECTOR NORESTE PENINSULAR



Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de la Muga y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia y disfrutar del viaje. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Alt Empordà Turisme: 0034 972 51 44 31

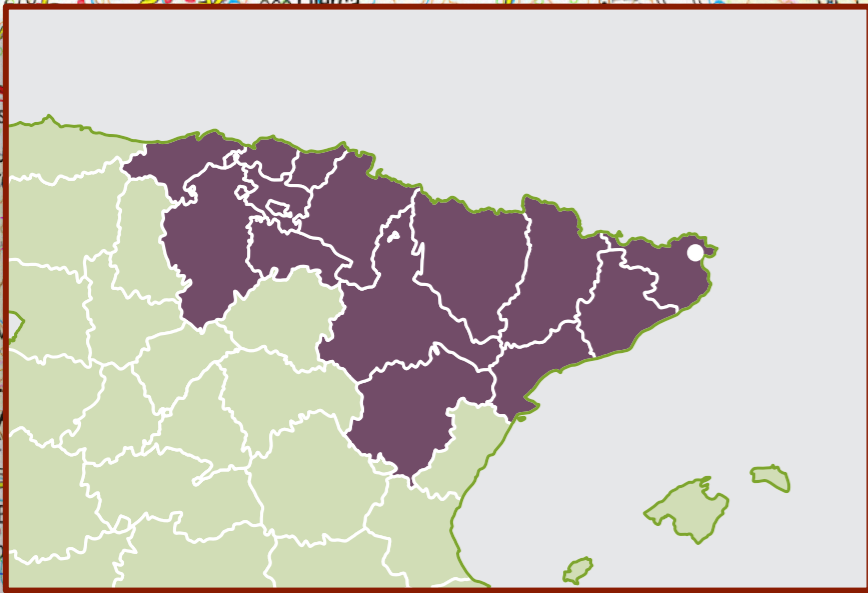
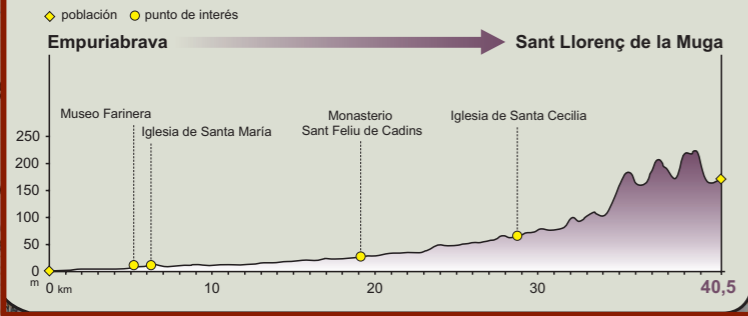
Guía de
Caminos Naturales
de España



CAMINO NATURAL LA MUGA

MIDE

Severidad del medio natural	2		Desnivel subida	332 m
Orientación en el itinerario	2		Desnivel bajada	165 m
Dificultad en el desplazamiento	2		LONGITUD RUTA	40,5 km
Cantidad de esfuerzo necesario	4		HORARIO	8,49 h



CAMINO NATURAL LA MUGA

- Inicio del camino
- Edificio religioso
- Deportes acuáticos
- Final del camino
- Elemento de interés natural
- Ruinas
- Museo
- Zona monumental

SECTOR NORESTE PENINSULAR



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE